

# ÅM i Terränglöpning

När? Söndag 16.5, kl.15.00

Var? Vikingavallen, Jomala

Förhandsanmälan krävs, görs via [www.ifaland.net](http://www.ifaland.net)

Anmälan senast fredag 14.5, kl. 12.00!

## Sträckor:

H/D 17	4000m
D 19	4000m
H 19	6000m
H/D	6000m
H/D 40	6000m
H/D 50	6000m
H/D 60	6000m

## Klasser

H/D 17 (2004-2005)
H/D 19 (2002-2003)
H/D
H/D 40 (1972-1981)
H/D 50 (1962-1971)
H/D 60 (1961 eller tidigare)

Klasserna kan komma att slås ihop om inte deltagarantalet kommer upp i minst 3 per klass.

**OBS! Vi följer noga med corona-läget och kan bli tvungna att ställa in tävlingen med kort varsel. Vi önskar att deltagare, föräldrar och eventuella åskådare håller avstånd. Stanna hemma vid förkylningssymptom.**



ÅM-terräng 2020. Foto: Christian Jansson