ÅRSBERÄTTELSE 2024

ÅLANDS IDROTTSDISTRIKT R.F.

Jerry Danielsson, ÅIDs Idrottsmedaljör 2024.

IF Åland

IDROTTSFÖRENINGEN ÅLAND R.F

Sammanfattning av idrottsåret 2024

År 2024 utgjorde ett normalår idrottsverksamhetsmässigt och förbundets idrotter har haft en positiv utveckling. Antalet idrottare är åter på uppåtgående och det finns en återväxt i leden. Åland har representerats utanför landskapet i såväl öst som väst med fina resultat.

Styrelsen har regelbundet följt den ekonomiska utvecklingen under verksamhetsåret och utskottens verksamhet och resultat återfinns i utskottens verksamhetsberättelser. Det ekonomiska resultatet för 2024 slutade så nära plus minus noll man kan komma med ett negativt resultat om 3,78 €. Idrotterna har hållit i pengarna och prioriterat men det har medfört konsekvenser. Det innebär att mindre stöd har kunnat ges för resande till tävlingar utom Åland och idrottarna har behövt bekosta större andelar själv. Det har också inneburit minskade träningsmöjligheter på grund av inbesparingar i kostnader för hyresavgifter för inomhusanläggningar.

Styrelsen har också utrett möjliga förslag och alternativ att organisera och driva verksamheten. Projektet resulterade i en rapport som lämnats in till Ålands Idrott och Ålands landskapsregering. Idrotterna skulle få utföra en större andel av det praktiska arbete själva medan enbart det mest nödvändiga administrativa sköts centralt. Kansliet skulle helt övertas av Ålands Idrott som säljer administrationstjänster till ÅID motsvarande ca halvtidstjänst och nyttjar resterande till interna behov. Förslaget togs emot försiktigt positivt men Ålands idrott saknar medel för genomförandet. Framtiden är fortsättningsvis oviss och ytterligare förändringar kommer att krävas för tryggande av idrotten och bevarande av kompetens.

Vi vill tacka alla idrottare, funktionärer och medlemmar för ett bra arbete under året. Vi riktar också ett stort tack till våra sponsorer som skapat förutsättningar för att bedriva våra verksamheter!

Mariehamn den 31 december 2024

STYRELSEN

Ålands Idrottsdistrikt rf

Årsberättelse 2024

Styrelsens sammansättning

Ordförande	Mikael Stjärnfelt	
Viceordförande	Bror Myllykoski	
Kassör	Matti Janlöv	
Sekreterare	Robin Engman	
Medlemmar	Janne Bruhn	suppleant Axel Eriksson
	Marie Snällström	suppleant Mats Boman
	Matti Janlöv	suppleant Ellen Rosenberg (Mattsson)
	Erica Englund	suppleant Mari-Louis Sandberg

Arbetsutskott 2024

Ordförande Mikael Stjärnfelt, viceordförande Bror Myllykoski, kassör Matti Janlöv, sekreterare Robin Engman.

Specialutskott inom Ålands idrottsdistrikt

Cykling	Friidrott
Skidning	Orientering

ÅID:s kansli finns i Idrottens Hus, Östra Esplanadgatan 7, Mariehamn.

Kanslipersonal 2024

Verksamhetsledare Robin Engman har jobbat heltid 2024.

Möten

Vårmötet hölls den 21.3.2024 i Idrottens Hus, Mariehamn. 3 medlemsföreningar var representerade och 15 personer var närvarande vid mötet. Efter stadgeenliga förhandlingarna hölls prisutdelning.

Höstmötet hölls den 21.11.2024 i Idrottens Hus, Mariehamn. 2 medlemsföreningar var representerade och sammanlagt 10 personer deltog i mötet. Mikael Stjärnfelt återvaldes till ordförande.

Deltagande i arrangemang 2024

Ålands Idrottsdistrikt/ IF Åland representerades av följande personer vid bl.a. följande möten/ tillställningar:

- SFI styrelsemöten Mikael Stjärnfelt
- SUL:s höstmöte Mikael Stjärnfelt
- ÅI:s idrottsting Robin Engman, Mikael Stjärnfelt, Bror Myllykoski

ÅID och ÅMF arrangerade det **57:e Kanonloppet** (samtidigt den 28:e Ålandsmarschen) lördagen den 12.10.2024. Totala antalet deltagare i hela evenemanget (inkl. Lilla och stora Julleloppet) var 927 personer.

Starten inför det 57:e Kanonloppet.

ÅID:s medlemsföreningar 2024

Brändö IK
Eckerö IK
Föglö UIA
Hammarlands IK
IF Finströms Kamraterna
IF Fram
IFK Mariehamn
Jomala IK
Lemlands IF
Lumparlands UIA
Vårdö IK
IF Åland

Verksamhetsgranskare 2024

Ordinarie:	Magnus Lundberg
Suppleant:	Erica Sjölund

ÅID:s representanter i olika idrottsförbund 2024

FSI:s styrelse	Benita Gustafsson, Bror Myllykoski (suppleant)
SFI:s styrelse	Mikael Stjärnfelt
SUL:s förbundsfullm.	Mikael Stjärnfelt/Kirsi Jansson
FSO:s styrelse	Lars Janlöv (suppleant)

Utmärkelser 2024

ÅIDs idrottsmedalj	Jerry Danielsson	IFÅ/JIK	Skidning
Putte Rosténs minnes-pris för ledare	Henrik Söderström	IFÅ/LUIA	Orientering/skidning
Alfons Lundbergs vandringspris (bästa 400 m löpare)	Julius Holmberg	IFÅ/IFK	Friidrott

Stipendier 2024

Utskottens stipendier

100 €	Julia Söderström	Orientering
100 €	Aron Karlsson	Orientering
100 €	Elis Lundberg	Orientering

ÅID:s hedersordförande

1956 -1967	Meincke Einar †	05.09.1877-19.02.1967	Mariehamn
1984 - 2010	Mattsson Rudolf †	07.06.1932-02.02.2010	Mariehamn
1993- 2014	Andersson Kenneth		

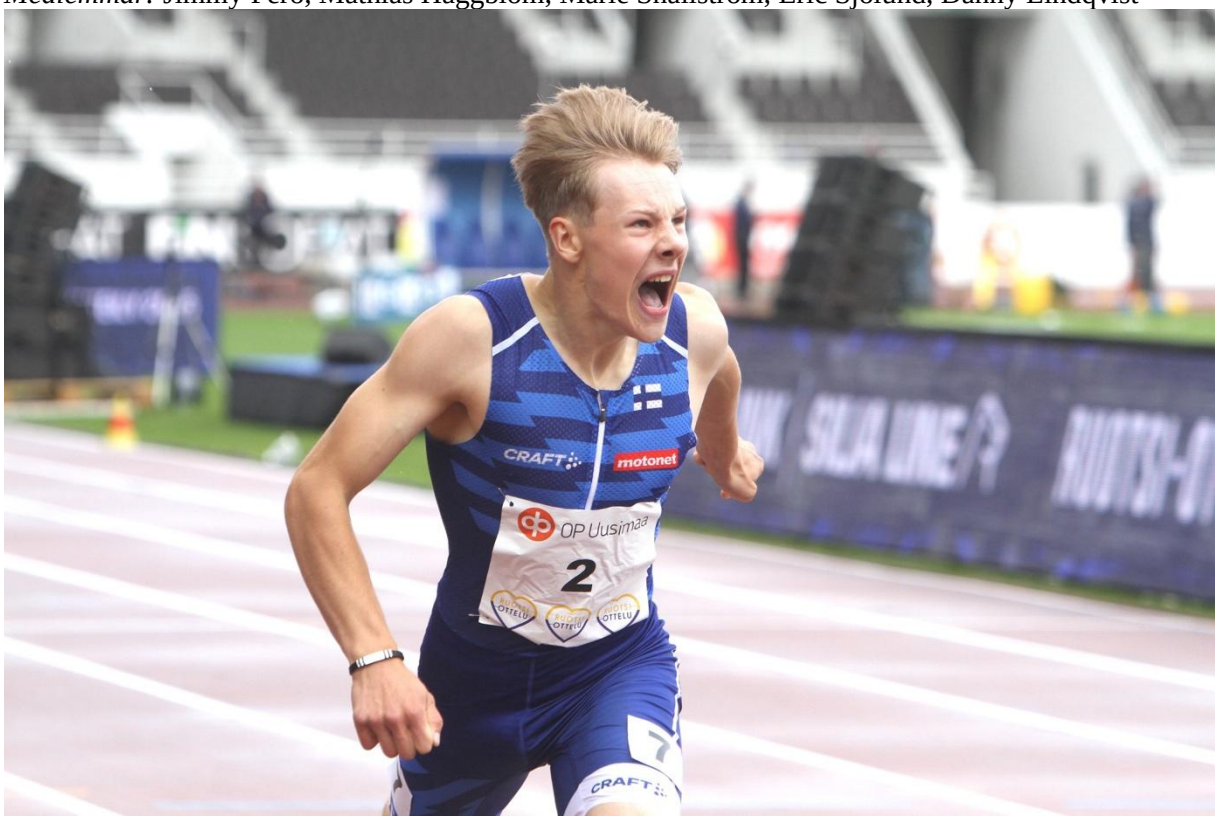
Innehavare av ÅID:s hedersmärke

1958 no: 1	Meincke Einar †	05.09.1877-1967	Mariehamn
1958 no: 2	Sundberg Jan †	13.05.1894-	Mariehamn
1958 no: 3	Byman Nils †	30.06.1906-	Mariehamn
1958 no: 4	Liewendahl Frej †	22.10.1914-1965	Mariehamn
1959 no: 5	Lindberg Jorma †	25.04.1914-1982	Mariehamn
1960 no: 6	Granskog Viking †	06.08.1922-2019	Mariehamn
1962 no: 7	Karlsson Paul †	24.03.1921-2007	Mariehamn
1966 no: 8	Lundberg Alfons †	28.06.1908-	Saltvik
1968 no: 9	Boman Bertel †	18.03.1917-1969	Saltvik
1971 no: 10	Manselin Jan-Erik †	25.04.1924-1997	Sund
1978 no: 11	Mattsson Rudolf †	07.06.1932- 2010	Mariehamn
1978 no: 12	Holmén Ronald	29.10.1936	Jomala
1990 no: 13	Korpi Raili	09.11.1937	Mariehamn
1993 no: 14	Donning Stig	11.08.1940	Mariehamn
2009 no: 15	Nordlund Gun	31.01.1949	Sund

Ålands Idrottsdistrikts specialutskott 2024

Friidrott

Ordförande: Mats Holmberg
Vice ordförande: Lucas Mattsson
Sekreterare: Mats Boman
Medlemmar: Jimmy Pero, Mathias Häggblom, Marie Snällström, Eric Sjölund, Danny Lindqvist



Julius Holmberg blev den första ålänningen på sju år att dra på sig den finländska landslagsdressen och ställa upp i den klassiska landskampen mellan Finland och Sverige, som i år gick av stapeln på Olympiastadion i Helsingfors. Foto: SFI Friidrott/Mikael Nordman.

Årets guldkorn: Tävlingsresultat och framgångar i urval

Julius Holmberg är den just nu starkast lysande stjärnan på den åländska friidrottshimlen. Han utvecklas i en rasande takt och toppar under sommaren 2024 den åländska årsstatistiken på 100m, 200m, 300m och 400m. På huvudsträckan 400m har han under året sänkt sitt personliga rekord med nästan två sekunder, och under landskampen Sverige-Finland i augusti blev han uttagen att representera Finland. Väl där blev han sjunde ålänningen någonsin att löpa under 50 sekunder och satte också nytt åländskt rekord i H17-klassen med 49,94. Med den tiden är han trea i den finländska årsstatistiken. Noterbart är också att Julius med det nya personbästat 11,21 på 100m är endast en hundradel från det gällande åldersklassrekordet på sträckan, som stått sig sedan 1993.

Den erfarne sprintern **Sara Wiss** som för några år sedan kom tillbaka till löparbanorna efter ett uppehåll på drygt 15 år, fortsätter att nå nya höjder. Årets höjdpunkt resultatmässigt kom redan i juni, då hon vid SM i Uddevalla slog nytt åländskt rekord på 100m med tiden 11,75. Tiden är en sänkning av det åländska rekordet med tre hundradelar, som Sara delade med sin syster Hanna sedan ifjol. Vid veteran-VM i Göteborg i augusti slog Sara till med ett VM-silver i D35-klassen på 100m inför en jublande hemmapublik.

I slutet av utomhussäsongen passade Julius Holmberg också på att tillsammans med sprinterkollegorna **Alfred Pero, Luca Santos och Alexander Björkén** slå ett nästan 40 år gammalt åländskt rekord i H17-klassen på 4x100m, då de löpte distansen på tiden 46,06. Det tidigare rekordet löd 46,5 (manuell tidtagning). Trion Alfred, Luca och Alexander är mångsidiga atleter och gör stora framsteg i många olika grenar. Alexander slog under sommaren det åländska P15-rekordet i höjd som stått sig i nästan 40 år med resultatet 1,76. Det resultatet ledde till guld i SFI-mästerskapen i Nedervetil, och han var också snubblande nära medalj i sitt första FM med en fjärdeplats i höjd i Helsingfors med 1,73. Luca toppar den åländska årsstatistiken i kula, spjut och stav, medan Alfred toppar i längd och ligger högt upp i statistiken i de flesta andra grenar.

Allmänt om säsongen

ÅID:s uppgift är att ansvara för en kontinuerlig och välfungerande friidrottsverksamhet på hela Åland. En viktig uppgift är att följa med lokalföreningarnas friidrottsverksamhet i kommunerna för ungdomar i åldern upp till 13 år och hjälpa till vid behov. Inom ÅID Friidrott ordnas kontinuerliga träningar för ungdomar som i föreningarna fått baskunskaper och som tävlar i 13-årsklassen eller äldre. ÅID anordnade under året ett flertal tävlingar på Åland och gjorde det även möjligt att tävla utanför Åland.

Precis som de senaste verksamhetsåren har fokus under 2024 legat på att landa i användningen av den nybyggda Baltic Friidrottsarena och ständigt utveckla friidrotten på Åland med de nya möjligheter arenan innebär. Den nya arenan erbjuder utomordentliga möjligheter inom både träningsverksamheten och i att ordna tävlingar, och på sikt finns planer på att jobba för ett värdskap för större nationella och internationella tävlingsarrangemang. Stafettfesten som ordnas i maj varje år fortsätter att slå deltagarrekord år efter år, vilket är ett ypperligt exempel på det växande intresset för friidrottens nya hemmabas.

Utöver de synliga arrangemangen har friidrottsutskottet fortsatt arbeta i bakgrunden för att lägga grunden för fortsatt framgång. En långsiktigt hållbar ekonomi har varit ett växande fokus under året, och man har identifierat ett behov av att hitta nya inkomstkällor för friidrotten för att kunna fortsätta stöda de aktiva idrottarna på bästa sätt. Detta samtidigt som friidrotten fortfarande vill vara en lågtröskelidrott, med låga deltagaravgifter och en välkomnande attityd för den breda massan. Utskottet har fortsatt arbetet med att utöka antalet samarbetspartners från det lokala näringslivet, och erbjuder bland annat synlighet i form av banderoller kring staketet på Baltic Friidrottsarena. Planer på andra typer av inkomstbringande evenemang har satts i rörelse och utskottet hoppas kunna sjösätta dessa under nästkommande verksamhetsår.

Gällande de idrottsliga resultaten kan konstateras att trots att föreningen har några fina galjonsfigurer och toppar, så börjar bredden på seniorsidan att tunnas ur. De senaste årens bristande tränings- och tävlingsmöjligheter, en konsekvens både av pandemin och av den försenade arenan, ledde i kombination med ett generationsskifte där flera av föreningens unga vuxna flyttat bort från Åland för studier till en föryngring i såväl träningsgrupper som i tävlingstrupper. Glädjande är dock den ökande träningsivern och bredden i åldersgruppen 12–15 år, där många aktiva har kapacitet att bli morgondagens lysande stjärnor. Här ser vi särskilt ett växande intresse för medel- och långdistanslöpning, och den ivriga träningsgrupp under ledning av Stefan Hägg som tog form under fjolåret har under detta år gjort stora framsteg på löparbanorna. Detta uppsving avspeglar även en ökning i det allmänna intresset för löpning i samhället, och en av utskottets arbetspunkter inför kommande år blir att fundera vidare på hur man kunde öka intresset för det organiserade föreningsidrottandet och få med fler motionärer i verksamheten.

Träningar

I Mariehamn, Finström/Saltvik, Jomala och Eckerö hölls under året friidrottsträningar för barn och ungdomar upp till 13 år. Dessa träningar var öppna för alla och gjorde det möjligt för de flesta barn och ungdomar på Åland att kunna träna friidrott i sin hemkommun eller dess närhet. Huvudtränare i dessa föreningar var följande:

- IFK Mariehamn: Åke Björklund, Teodor Bergvall och Linn Sjövall
- IFFK: Tatjana Berglund/Mats Boman/Helena Boman/Ebba Granberg
- JIK: Henrika Österlund, Hanna Lindberg
- EIK: Hanna Sivén-Bell/Bo Thölix

I Lemland/Lumparland, där flitig träningsverksamhet pågått under tidigare år, har träningsverksamheten under året varit vilande eller på sin höjd sporadisk på grund av tränarbrist. Flera av de aktiva ungdomarna har sökt sig till andra kommuner för att fortsätta sin träning. Det är ÅID Friidrotts prioritet att stöda dessa föreningar i sitt sökande efter ersättande tränare för att möjliggöra fortsatt träningsverksamhet lokalt för så många som möjligt.

Alltid gott humör då nybörjargruppen träffas för träning på Baltic Friidrottsarena. Foto: Åke Björklund.

ÅID Friidrott ordnade träningstillfällen för ungdomar i 13-årsklassen och äldre. Dessa träningar inriktade sig på en specialiserad friidrottsträning. Frank Ottesen och Benita Gustafsson drog en stor grupp med huvudsaklig inriktning på sprint och långsprint. Stefan Hägg sköter träningen inom medel- och långdistans, medan Bo Thölix ägnat sig åt hopp och kast. Den 2019 nystartade gruppen ÅID Junior, som i första hand riktar sig till ungdomar i 13-årsklassen, har under året till stor del samkört sina träningar med den äldre gruppen under ledning av Frank och Benita. Utskottet strävar till att hitta en tränare som återigen kan ta det långsiktiga huvudansvaret för denna grupp, som underlättar övergången till den mer seriösa och tävlingsinriktade träningen i det åldersspann där det största bortfallet av aktiva sker.
Under vintern har träningar hållits i huvudsak i Eckeröhallen medan styrketräning har bedrivits i Idrottsgården. Under sommarmånaderna har träningarna hållits på den nybyggda Baltic Friidrottsarena, där ÅID har samarbetat med anläggningens ansvariga för att vidareutveckla och optimera faciliteterna för träningsverksamhet. Träningar har också bedrivits utanför Ålands gränser: Aktiva har deltagit under de traditionsenliga SFI-lägren i Kuortane, arrangerat egna gemensamma träningsläger till Uppsala och Örebro samt dessutom tränat på egen hand eller inom ramen för andra föreningars verksamhet för de åländska friidrottare som är bosatta utomlands.
Totalt var det ca 170 aktiva inklusive barn och ungdomar som under året deltagit i den åländska friidrottsverksamheten. Antalet tränare uppgick till 17.

Tävlingar på Åland
ÅID Friidrott arrangerade 12 tävlingar 2024. Av dem omfattade **Ungdomsserien** tre tävlingar inomhus och fyra deltävlingar utomhus. I Ungdomsserien får barn och unga tävla i en rad varierande friidrottsgrenar under ordnade former, vilket är till gagn för barn och unga i åldrarna upp till 15 år. Tävlingsformen bejakar spontanidrott framom resultatjakt. Syftet är att få så många som möjligt med för att prova på olika grenar och vänja sig vid tävlingssituationer. Ungdomsserien har traditionellt haft goda deltagarsiffror och efter en trevande start inomhus precis efter att pandemirestriktionerna lättat så var deltagandet gott med ett snittdeltagande på drygt 30–40 barn och unga per omgång. Det finns fortfarande barn som inte vill tävla men som är med i vår verksamhet: Tävlandet är inget tvång. I vår verksamhet är

det viktigt att alla får utvecklas i samklang med egen vilja. Resultatmässigt blev det under inomhusserien en hemmaseger för Jomala IK med imponerande 285 poäng, bara några få poäng före hemmaföreningen Eckerö IK på 282,5 poäng. Under utomhusserien säkrade Jomala IK dubbeln, denna gång med en jordskredsseger – man samlade ihop hela 401 poäng där närmaste konkurrent IFK Mariehamn slutade på 183.

Under våren avgjordes i vanlig ordning även **S-Markets terrängcup**, detta år för andra året enligt ett lite annorlunda koncept. I stället för flera deltävlingar på olika platser runtom på Åland satsades större resurser på ett enskilt evenemang, där även seniorer tävlade inom ramen för **Åländska mästerskapen i terränglöpning**. Målet med arrangemanget var att skapa en folkfest, och med 54 deltagare i åldrarna 7 till 71 var utskottet nöjda med utfallet. Noteras kan också den omtyckta banläggningen runt Vikingavallen i Jomala som gjordes av Stefan Hägg, en balanserad blandning av höjdskillnader, utmanande skogslöpning och öppna ängar som möjliggjorde taktiklöpning. I seniorklassen för herrar fick Daniel Kvarnström revansch efter förra årets spurtförlust och tog hem guldet en dryg halvminut före silvermedaljören Matti Janlöv. På damsidan segrade Karina Danielsson före Marina Donner. Värt att notera är dock att Karina faktiskt inte var första dam över mållinjen - unga löparstjärnan Nora Lindblom segrade i D17-klassen på en högklassig tid på 26,35. Familjen tog dessutom dubbeln i juniorklasserna då Noras bror Aron segrade i H17-klassen på näst bästa tid totalt, endast fem sekunder efter herrsegraren.

Långdistanslöpning och terränglöpning har överlag vuxit i popularitet på Åland, och tillsammans med Ålands Motionsförbund ordnade ÅID i oktober det klassiska **Kanonloppet och Ålandsmarschen**. 2024 års upplaga lockade 514 löpare och motionärer i alla åldersklasser (Lilla Julleloppet för de allra minsta ingår inte i den siffran). Deltagarantalet var det bästa på drygt 10 år och det första året någonsin som platserna blivit slutsålda.

ÅID-friidrottens bästa rekryteringsbas har traditionellt varit skolmästerskapen, både individuellt och i stafett. De individuella mästerskapen har legat på is ett antal år, men försök till nystart med annat koncept i bantad form vore välkommet. Skolornas stafettmästerskap har dock kunnat hållas som viktig förövning inför Stafettkarnevalen i fastlandet och för det tredje året i rad under det nya namnet **Stafettfesten** var vårens arrangemang efterlängtat. Tävlingen slog även i år deltagarrekord med 125 deltagande lag från 14 olika skolor. Funktionärsinsatsen var lyckad och bland annat den inhyrda kommentatorn André Karring fick även i år mycket beröm. Resultatmässigt var det bland lågstadierna (klass 1–6) Ytternäs skola som samlade två medaljer av varje valör, och därmed blev bästa medaljplockande skola. Bland högstadierna var Kyrkby högstadieskola mest framgångsrika och lämnade arenan med exakt samma saldo som Ytternäs. Ålands Lyceum deltog också för första gången på flera år och ställde upp med ett flertal lag som enda skola på gymnasie- och högskolestadiet. Tävlingssponsor för Stafettfesten var S-Market, som med sin generositet möjliggjorde evenemanget.

Grässtafetten brukar vara en av de mest populära grenarna under Stafettfesten, så också i år. Foto: Sussie Mattsson

Under två soliga sommarkvällar den 22 och 24 juli anordnades **Öppna åländska mästerskapen**, även detta år glädjande nog med ett uppsving i antal deltagare: 48 deltagare från 10 olika föreningar gjorde tillsammans 127 starter fördelade på de 30 grenar som avgjordes över de två tävlingsdagarna.

Mästerskapsstatusen till trots var det extra glädjande att flera gästande föreningar från utanför Åland hittat till Baltic Friidrottsarena, och dessutom fick man se flertalet deltagare i veteranklasserna göra fina prestationer. Konceptet att fokusera på att utöver verksamhetens aktiva idrottare även engagera idrottsturister och landskapets äldre ”motionsidrottare” var lyckat och något som kan upprepas – våra tävlingar är till för alla och ett bredare deltagande gynnar såväl tävlingens kvalitet som friidrottens status på Åland. Flest deltagare var det i löpgrenarna, där speciellt 800m drog mycket deltagare med sex deltagare i damklasserna och tolv på herrsidan. Segrade gjorde det äkta paret Sami (Jomala IK) och Roosa Hartzell (Ylöjärven Urheilijat) i seniorklasserna, som bägge två tävlade flitigt under de två dagarna. 2000m för P15 blev en rafflande duell mellan Morgan Furu och Aron Lindblom, där Morgan var starkare på uppploppet efter att Aron dragit största delen av loppet. Två ”drömgränser” spräcktes också i de fina förhållandena: Mathias Häggblom tog sig för första gången under 12 sekunder på 100m med 11,95 och Luca Santos klarade 3 meter i stav. I fältgrenarna var det på damsidan Henrika Österlund som utmärkte sig med seger både i kula och diskus.

Orientering

Utskottet har under året bestått av följande ordinarie medlemmar:

Matti Janlöv, ordförande
Ellen Rosenberg (tidigare Mattsson), vice ordförande
Ola Nyqvist, barn- och ungdomsansvarig
Lars Janlöv, kassör
Louise Alm, tränings- och tävlingsansvarig
Niklas Böling, stafett- och reseansvarig
Gabriel Karlsson

Utskottets representant i ÅID styrelse har varit Matti Janlöv med Ellen Rosenberg som suppleant. Lars Janlöv har varit suppleant i Finlands Svenska Orienteringsförbundet (FSO).

Utskottets representant i IF Ålands styrelse har varit Matti Janlöv.
Under året har utskottet hållit möten regelbundet medan Höstmötet hölls 17 november. På höstmötet deltog även FSO med Otto Simosas.
Orienteringen har varit aktiva och arrangerat många lokala tävlingar och träningar på Åland. Det har hållits tillfällen med nybörjar- och juniorträning under året och även vid torsdagsträningarna och tävlingarna har det erbjudits nybörjar- och juniorträning och prova på tillfällen. Det har även funnits ett utbud för motionärer och även skolorna har erhållit hjälp med orienteringslektioner.
Nybörjar- och juniorverksamheten
Under året påbörjades barn- och ungdomsträningarna under vintern på torsdagar och lördagar. I övrigt har ungdomar och nybörjare deltagit i de arrangerade tävlingarna och träningarna på Åland och även deltagit i tävlingar utanför Åland. Ledare var Ola Nyqvist med hjälp av Louise Alm och Ellen Rosenberg.

Under säsongen har även ordnats nybörjarträning.

Skolorientering

Flera skolor har under året begärt hjälp med att arrangera orientering för eleverna. ÅID och lokalföreningarna har ställt upp då det varit möjligt.

Orienteringen har även ställt upp i skolidrottsdagar på våren och hösten där skolklasser fått pröva på orienteringen under en dag.

Öppna banor och veckans bana

Öppna banor var orienteringsbanor som var ute hela säsongen och där kartan kunde laddas ner och skrivas ut hemma. Ett bidrag på 3 euro per bana var frivillig.

Veckans träning eller veckans bana var en normal träning på egen hand, men där banorna och skärmarna fanns ute under 2 veckors tid. Kartor fanns att låna vid start/mål från en plastlåda.

Totalt deltog ca 60 personer varje gång i veckans bana, inkluderat även barnfamiljer, vilket är betydligt mer än de 30 personer som normalt deltar i de åländska tävlingarna, så på detta sätt har även den större allmänheten fått möjlighet att pröva på orientering på egen hand.

Åländska mästerskapen (ÅM) och OL-Cup

Under året arrangerades följande Åländska mästerskapstävlingar och OL-cup tävlingar:

- ÅM Medeldistans/OL-Cup 1 den 25 april
- ÅM Ultralångdistans/OL-Cup 2 den 9 maj
- OL-Cup 3 (medeldistans) den 25 maj
- ÅM Sprint/OL-Cup 4 den 25 juni
- ÅM Långdistans/OL-Cup 5 den 22 augusti
- ÅM Stafett 25 augusti
- ÅM Natt/OL-Cup 6 den 4 oktober

OL-Cupen består av 6 st deltävlingar varav de 4 bästa resultaten per deltagare räknas samman och ger ett totalresultat för cuppen. OL-Cup klasserna är D/H21, D/H10,12,14,16,17-20 och D/H40,50,60 och H70. Utöver ordinarie klasser finns utom tävlan även inskolning och motionsorientering (prova på banor).
Totalt har ca 50 olika personer, både juniorer och äldre, deltagit i tävlingarna.

Pristagare, ÅM stafett 2024.

Träningar

Under orienteringssäsongen från april till september arrangerades det torsdagsträningar, orienteringsträningar för alla på torsdagar, runt om på Åland.
Även vintertid hölls gemensamma träningar på torsdagar från klubblokalen. De flesta gångerna var det gemensam löpning på stig och motionsbana med pannlampa.

Vintercupen

Den traditionella lokala Vintercupen genomfördes med respit-starttider enligt föregående säsongens samlade resultat. Först i mål vann och fick fulla poäng medan det är ett poängs avdrag för varje placering efter segraren. Totalsegrare blev den med flest poäng räknat på de två bästa av tre deltävlingar.

Vintercup 2024 :

- Deltävling 1 Furuborg, Lumparland, november.
- Deltävling 2 Skidskyttebanan, Jomala, januari.
- Deltävling 3 Backeberg, Mariehamn, mars.

Vintercup 2, Aron Karlsson och Julia Söderström.

Åland 2-dagars 30-31.3.2024 och Orientera på Åland 2024

Tillsammans med Tampereen Pyrintös orienteringssektion arrangerade IF Åland två nationella tävlingar. Två medeldistanser där sammanlagda resultatet efter två dagar räknas samman. Tävlingen har fått namnet Åland 2-dagars. Arrangemanget genomfördes tidigare 2018 och 2022. År 2024 blev det tredje gången.

Åland 2-dagars tävlingscentral var i år vid Breidablick i Markusböle. Totalt deltog ca 450 löpare per dag vilket gav ca 900 starter. Ca 100 orienterare kom från Sverige.

Under året såldes det orienteringsträningspaket med namnet ”Orientera på Åland” där Anton Kuukka från Tampereen Pyrintö varit den som ansvarat för arrangemanget med hjälp av IF Åland.

Avsikten är att Åland 2-dagars och Orientera på Åland återkommer.

Cykling

Utskottet har under året bestått av följande ordinarie medlemmar:

Janne Bruhn, ordförande
Joakim Överström
Mathias Juselius
Marko Oivo
Elin Lindqvist
Axel Eriksson

Söndagscyklingarna började aningen senare än vanligt i år och det dröjde till slutet av april innan vädret tillät. Nytt för i år är att vi utgått från Cykelstället i Möckelö och har delat upp i två grupper, en för landsväg och en för grus.

Floratrampen genomfördes som vanligt under våren, 9 maj. Totalt elva deltagare på 80km, vinnare i damklass blev Jenny Pettersson och Joakim Överström tog hem herrarnas lopp.

På 40km deltog 16 cyklister, Christer Boedeker tog hem herrklassen och på damsidan rullade Ann-Sofi Lenander och Amanda Aarnio in på samma tid.

Under sommaren ordnades tävling på Strava, mest poäng samlade Valmar Parisalu.

Under året har vi även sonderat terrängen inför öspelen 2025, tyvärr har intresset för att delta varit svalt.

Skidning och rullskidor

Funktionärer:

Ordförande: Tomi Furu

Medlemmar: Johanna Fellman, Jonas Lundberg, Henrik Söderström Marika Kvarnström

Premieringar

I år valde centralstyrelsen att dra in ÅID:s stipendium på grund av dålig ekonomi.

Allmänt

2024 ordnades 4 stycken ÅM tävlingar på snö fördelade på två helger. Första ÅM helgen 19-21 Januari avgjordes sprintmedaljer på fredag kväll och distansloppet i fristil skidades på Lördag. 2024 valde vi samma upplägg som FSSM. På Söndag var det dags för stafetter. Vi körde med samma koncept som 2023 för att locka flera deltagare: ett lag skulle bestå av båda könen, en av dem skulle vara junior, en över 50 år. Totalt tre stycken i varje lag. 9 Mars skidades långa ÅM.

3 stycken ÅM tävlingar på rullskidor skidades på sommaren. 21 Augusti var det sprint på kartingbanan i Lemland och 11 September arrangerade JIK ett lopp i fristil med masstart i Bengtsböle. 18 September var det dags för medeldistans i klassisk stil. Den här gången på ett nytt ställe i Saltvik.

ÅM rullskidor september 2024.

Förutom ÅM arrangerades 3 stycken knattelopp för dom minsta.

Barnens Vasalopp på Åland ordnades för femte gången av oss. I år hade vi samarbete med Andelsbanken för Åland. Återigen ökade deltagarantalet, nu med 104 förhandsanmälda barn.

På sommaren 29 Juni ordnades Getaloppet på rullskidor med mål uppe på getaberget. Getaloppet var en av idrotterna i Åland Sport Week. Deltagare kom förutom Åland från både fasta Finland och från Sverige.

14 September var det dags för andra upplagan av Äventyrsloppet. Ett traillopp för barn som igen blev en riktigt lyckad tillställning med över 200 förhandsanmälda barn.

Junior och ungdomsverksamhet

Träningsverksamheten har varit igång hela året. Vi hade tre grupper: en äldre grupp som har hållit på längre i åldrarna 10-16, en yngre grupp från ca 5 år till ungefär 10 år och Silvertrissan gruppen som består av juniorerna som har ambitionen att tävla. Träningarna bestod på lördagar av skidkul för dom yngre och juniorträning för dom äldre och Silvertrissan gruppen. På tisdagskvällarna hade dom äldre juniorerna och Silvertrissan gruppen sin andra träning. På fredagskällar var det fredagsfys för alla, inte bara juniorer. Inför större tävlingar hade Silvertrissan gruppen en extra träning på torsdagar.

Vi hade tre stycken läger där första var ett hemmaläger på försommaren med våra egna juniorer. Den andra var även den här på Åland men nu ett gemensamt träningsläger med Pargas Ski Team som kom på besök. På hösten blev vi bjudna till Pargas på ett gemensamt läger hos dem istället och dit åkte våra äldre juniorer. Det här var andra året med samarbete mellan IF Åland och Pargas IF.

Idrottsföreningen Åland rf

Årsberättelse 2024

Föreningens årsmöte hölls den 21.3.2024 i Idrottens Hus, Mariehamn.
Närvarande 7 personer.

Styrelse och suppleanter 2024

Ordförande	Bror Myllykoski	
Medlemmar	Janne Bruhn	suppleant Axel Eriksson
	Matti Janlöv	suppleant Ellen Rosenberg (Mattsson)
	Erica Englund	suppleant Mari-Louis Sandberg
	Marie Snällström	

Föreningens verksamhet sköts som tidigare av respektive utskott inom ÅID.

Verksamhetsgranskare 2024

Ordinarie:	Magnus Lundberg
Suppleant:	Erica Sjölund

Innehavare av IF Ålands hedersmärke

1991 no: 1	Mattsson Rita +	28.08.1931-2015	Mariehamn
1991 no: 2	Korpi Allan +	21.07.1935-2020	Mariehamn
2002 no: 3	Mattsson Rudolf +	07.06.1932-2010	Mariehamn

Friidrott

Tävlingar utanför Åland

Våra friidrottare deltog under året i ca 30 tävlingar utanför Åland, framför allt i Finland och Sverige men även på andra platser runtom i världen. Utöver redan nämnda prestationer finns ytterligare några som är väl värda ett omnämnande.

SFI-mästerskapen gick i år av stapeln i Nedervetil. På seniorsidan blev det guld för Sara Wiss med den fina tiden 12,10 i mild motvind i finalen. Sara hoppade också längd och slutade där på en niondeplats med 5,27. Bland juniorerna hade Alexander Björkén en mycket fin helg då han slog åländskt rekord i höjd. Det nya rekordet lyder 1,76m och innebar även en guldmedalj i tävlingen. Det tidigare rekordet 1,75m sattes av Petri Öhman 1986 och tangerades av Tomas Karlsson 1998, så det är därmed nästan 40 år gammalt. Alexander tog också silver i längd med 5,83 och kom fyra på 300m genom att vinna B-finalen. Julius Holmberg tog hand om silvret på både 100m och 200m i H17 med 11,62 respektive 22,85 – båda gångerna bakom fenomenala sprintern Kalle Huhtala från HIFK. Guld blev det dock på 400m för Julius då han tog en tydlig seger med 50,42. Saga Johansson tävlade flitigt i D17 och belönades med en bronsmedalj på 400m. Nora Lindblom blev dubbel medaljör med guld på 3000m och silver på 1500. Alfred Söreskog Pero tog silver i höjd och brons i längd. Aron Lindblom bärgade en bronsmedalj på 1500m hinder i P15, tätt följd av Morgan Furu som tog fjärdeplatsen. Andreas Lindholm (P15) tog silver i tresteg med 10,11. IF Åland avrundade helgen med ett silver i 4x100m stafett för P15/H17 med löparna Alfred, Julius, Alexander och Andreas.

Under **Terräng-SFIM i Vörå** blev det dubbla åländska medaljer då syskonen Nora och Aron Lindblom ställde upp för att representera Åland över 4 km terränglöpning. Aron kom på tredje plats i 15-års klassen och var med det snabbaste 14-åring på tiden 16.45.2. Nora kom på andra plats i 17-års klassen med tiden 18.39.1.

Två åländska deltagare begav sig i augusti till **Helsingfors för 14/15-åringarnas FM**: Aron Lindblom och Alexander Björkén. För Aron inleddes helgen med 1500m hinder i krångligt blåsiga förhållanden där han ändå lyckades löpa på en tid endast sex sekunder från personligt rekord vilket räckte till en femteplats. På 2000m fick Aron revansch och slog personligt rekord med över fem sekunder och bärgade en fin sjundeplats. Alexander gjorde sitt första FM. I höjd var det snubblande nära medalj då han slutade på en snöplig fjärdeplats med 1,73, och på 300m var han med sin niondeplats första löpare att missa finalen - men med ett pers på drygt sju tiondedelar var det mycket starkt jobbat ändå.

Under helgen 9-11 augusti avgjordes **FM för 16/17-åringar i Nyslott.** I H17 blev det en första FM-medalj för **Julius Holmberg** då han tog silver på 400 m. Hans tid blev 50,59 medan vinnaren Aapo Mäkiniemi, Limingan Niittomiehet, noterade 49,82. Julius följde upp medaljen med att löpa 200m där han tog sig till final. I finalen kom han in på en hedrande femte plats med 22,98 (vind +0,2). Tiden är Julius näst snabbaste tid på 200m. Finlands obestridliga sprinterkung i H17 Tomi Mäkitalo vann finalen på 21,80. Helgens flitigaste ålänning var **Nora Lindblom** (F16) som ställde upp i hela tre grenar (och dessutom tre uthållighetsgrenar – imponerande!). På 3000m förbättrade hon sitt pers med 34 sek och kom i mål som 5:e med tiden 11:11.45. Segraren Kaisla Passlin, Limingan Niittomiehet, noterade 10.39,14. Noras tid är den femte bästa tiden av en åländsk dam genom tiderna! Nora följde upp prestationen med en femte plats även på 2000m hinder, även där på nytt personligt rekord som skrivs 7.41,25. Helgen kröntes med 1500m för Nora på tiden 5.15,93. Tiden räckte till en tolfte plats i tuff konkurrens. I H16 löpte **Wilhelm Karlsson** 800m försök och blev där på den försmädliga 9:e platsen och därmed utanför final. Wilhelms tid 2:15,01 medan 8:e plats noterade 2:14,94, så det var små marginaler och stolpe ut för Wilhelm. På söndagen löpte Wilhelm 1500m och sprang där in på en fjortonde plats på tiden 4.49,84 – dryga 10 sekunder från det personliga rekordet. **Alfred Söreskog Pero** hoppade längd men efter ett par veckor med stukad fot fick han inte till ansatslöpningen och stannade på resultatet 5.31 och en sjuttondeplats. För att gå till final krävdes 5.78. Alfred vägrade låta foten stoppade honom och ställde även upp i höjd, där resultatet 1,63 räckte till en åttonde plats och är hans tredje bästa tävling någonsin men en bit från det personliga rekordet 1,71.

Trots packat tävlingsschema kom Nora Lindblom hem från FM i Nyslott med två nya personliga rekord i bagaget. Foto: @sfifriidrott /Mikael Nordman

De **åländska veteranidrottarna** har hållit sig väl framme under säsongen. Under veteran-VM i Göteborg bärgades två silver av Sara Wiss (100m) och Mats Holmberg (som en del av det svenska laget på 4x400m). Även Henrika Österlund och Karina Danielsson deltog i tävlingarna. Karina har varit flitig på mästerskap under året och vid veteran-FM i terränglöpning i Kotka tog hon brons på 4km. Vid veteran-FM i Uleåborg blev det guld på 5000m med tiden 21.17,67. I Uleåborg fick hon dessutom sällskap av Tom Tommiska som även han tog guld, för sin del i diskus med 41,68. Mats Holmberg tog dessutom silver på 400m vid veteran-SM i Karlstad.
I slutet av säsongen blev Julius Holmberg den första ålänningen på sju år att dra på sig den finländska landslagsdressen och ställa upp i den klassiska **landskampen mellan Finland och Sverige**, som i år gick av stapeln på Olympiastadion i Helsingfors. Julius tackade för förtroendet med att löpa åländskt rekord i H17-klassen på 400m med tiden 49,94, och blir därmed den sjunde ålänningen genom tiderna att löpa under 50 sekunder. Han går dessutom in på sjunde plats genom tiderna på Åland på sträckan och ligger trea i den finländska H17-statistiken. Det tidigare rekordet löd 50,11 och sattes 2012 av Simon Jansson. Julius löpte också andra sträckan i Finlands 4x400m-lag i juniorlandskampen. Pappa Mats Holmberg tävlade samtidigt i veteranlandskampen.

Klassificerade friidrottare
Under året klarade 22 friidrottare Finska Friidrottsförbundets klassificeringsgränser fr.o.m. 17 års klassen.
Seniorer

M-klass

Bäcklund	Johanna	-85	JIK	Halvmaraton	1:14,31
Bäcklund	Johanna	-85	JIK	Maraton	2:43,01
Wiss	Sara	-87	IFK	100 m	11,75

B-klass

Diaz Vargas	Sebastian	-00	IFK	200 m	22,6
Diaz Vargas	Sebastian	-00	IFK	400 m	51,79
Fagerlund	Fritjof	-74	JIK	Maraton	2:38,19
Hartzell	Sami	-95	JIK	10000 m	33:20,20
Hartzell	Sami	-95	JIK	Halvmaraton	1:14,18
Holmberg	Mats	-73	IFK	400 m häck	58,74

C-klass

Danielsson	Karina	-68	JIK	5000 m	21:00,99
Sjöblom	Pontus	-95	JIK	Halvmaraton	1:21,12
Sjöblom	Pontus	-95	JIK	Maraton	2:57,45
Lindberg	Hanna	-81	JIK	Diskus 1,0 kg	28,97
Österlund	Henrika	-87	JIK	Diskus 1,0 kg	28,00
Österlund	Henrika	-87	JIK	Kula 4,0 kg	9,46
Österlund	Henrika	-87	JIK	Slägga 4,0 kg	27,49
Tommiska	Tom	-72	IFK	Diskus 2,0 kg	35,46

19 år

C-klass

Häggblom	Mathias	-06	JIK	100 m	11,77
Häggblom	Mathias	-06	JIK	200 m	23,93
Älands Lyceum		-06	IF Åland	4 x 100 m	48,78

17 år

A-klass

Holmberg	Julius	-07	IFK	100 m	11,21
Holmberg	Julius	-07	IFK	200 m	22,5
Holmberg	Julius	-07	IFK	400 m	49,94
IFK	Herrar	-07	IFK	4 x 100 m	46,06
Karlsson	Wilhelm	-08	JIK	1500 m	4:39,60
Lindblom	Nora	-08	IFFK	1500 m	4:55,84
Lindblom	Nora	-08	IFFK	2000 m hinder	7:41,25
Lindblom	Nora	-08	IFFK	3000 m	11:11,45
Lindqvist	Emelie	-07	LIF	Diskus 1,5 kg	27,49

B-klass

Johansson	Saga	-08	IFFK	200 m	27,44
Johansson	Saga	-08	IFFK	400 m	63,11
Nordberg	Othilia	-07	JIK	100 m	13,39
Söreskog Pero	Alfred	-08	IFK	Höjd	1,70
Söreskog Pero	Alfred	-08	IFK	Längd	592

C-klass

Lindman	Ida	-08	IFFK	Diskus 1,0 kg	20,91
Lindman	Ida	-08	IFFK	Stav	210
Mattsson	Amélie	-08	IFK	1500 m	5:48,06
Santos	Luca	-08	IF Åland	200 m	24,94
Santos	Luca	-08	IF Åland	Spjut 700 g	47,20
Santos	Luca	-08	IF Åland	Stav	300

Årsbästa, resultat och statistik

Mer detaljerad information om tävlingar och resultat hittas på ÅID Friidrotts hemsida friidrott.ax. Omfattande årsstatistik, rekord- och resultatlistor för både 2024 och historiska säsonger finns på **kondital.com/friidrott.**

Orientering

Tävlingar utanför Åland

Jukola och Venla kavlen i Kauhava
Årets Jukola arrangerades i Kauhava i finska Österbotten. TC på en flygplats utanför Kauhava. Detta år ställde IF Åland upp med ett lag (7 löpare) i Jukola-kavlen. I laget sprang även damer. Placeringen blev 689:e.

Matti Janlöv, Jukola 2024.

Finlands Svenska Orienteringsförbunds Mästerskap (FSOM)

Finlands svenska orienteringsförbunds mästerskap, FSOM, avgjordes 26-28 juli i Kronoby, Österbotten. Fredagen 26/7 avgjordes sprinten i Terjärv centrum och på lördagen 27/7 och söndagen 28/7 avgjordes långdistans och stafett på Hästö utanför Kronoby. Arrangör var OK Botnia och Terjärv OK.
Totalt 10 åländska orienterare deltog i FSOM 2024.
Fredagen den 26.7 tävlades det i sprint i Terjärv centrum. Totalt blev det 3 medaljer. Julia Söderström tog brons i D14, Lars Janlöv silver i H70 och Henrik Söderström silver i H50.

Julia Söderström, 3a i D14 under FSOM 2024.

På lördagen den 27.7 var det långdistans i skogarna på Hästö väster om Kronoby. Julia Söderström tog brons i D14, Lars Janlöv tog silver i H70, Bjarne Blomster tog guld i H75, Matti Janlöv tog silver i H45 och Göran Grannas guld i H65.

Sista dagen söndag 28.7 var det stafett i samma område som långdistans. IF Åland ställde upp med 3 lag. Laget i H70 tog guld (Lars Janlöv, Bjarne Blomster, Göran Grannas) och IF Ålands lag i HD blev 3:a (ej medaljklass) med Julia Söderström, Ellen Rosenberg och Niklas Böling.

80:e Åland - Åbolandskampen
I år var det Åbolands tur att anordna den 80:e kampen. Tävlingen arrangerades den 8:e september från skidstadion i Finby, Pargas. Arrangör var Nagu IF. Vann gjorde Åboland.

O-ringen 5-dagars
Ingen deltagare från IF Åland i årets 5-dagars eftersom det krockade med FSOM.

Veteran VM i orientering, Åbo Finland

Årets veteran VM avgjordes i i trakterna kring Åbo. Sträckorna var sprint, medeldistans och långdistans. IF Åland hade 4 deltagare i årets veteran VM (WMOC), Göran Grannas, Göran Johansson, Lars Janlöv och Bjarne Blomster. Bjarne Blomster tog den bästa placeringen med en 14:e plats på långdistansen i klassen M75A.

Finska Mästerskap (FM)

IF Åland har deltagit i finska mästerskapen. Bjarne Blomster (H75), Lars Janlöv (H70) och Göran Grannas (H65) deltog i FM medeldistans och FM stafett i Jyväskylä. Alla tog sig till A-final i medeldistans och i stafett var det nära att laget tog en pallplats men slutade 6:a.
Göran Johansson deltog i ultralång FM och blev 18:e i klassen H65.

Göran Grannas, slutsträcka FM stafett.

Övriga internationella- och nationella tävlingar

De åländska orienterarna har tävlat flitigt i både Finland och Sverige och deltagit i flera nationella tävlingar i Finland och Sverige. Tävlingarna har gått i huvudsak i Uppland och Stockholm i Sverige och Åboland och Österbotten i Finland.

Bjarne Blomster, 1a H75 FSOM 2024.

Lars Janlöv, 2a H70 FSOM 2024.

Cykling

IF Åland cykel har haft deltagare i med i flertalet tävlingar utanför Åland under året.

Janne Bruhn.

Skidning, skidskytte och rullskidor

Tävlingsverksamhet

IF Åland representerades på nationell och internationell nivå. IF Åland var aktivt med på olika lopp, förutom på olika långlopp, även på traditionella lopp, rullskidslopp och på springlopp.

På Vasaloppsveckan representerades IF Åland på bred front från elitled i huvudloppet till rekordmånga i ungdomsvasan. Föreningens gemensamma huvudlopp var FSSM i Nykarleby dit vi åkte med 12 skidåkare. Nytt för 2024 var deltagande i motsvarande FM för ungdomar, Silvertrissan i Vörå. Vi hade 2 Juniorer med.

Morgan Furu, FSSM 2024.

Resultat 2024

Cykling

Floratrampen 9.5.2024

40 km (female) 40 km

Pos	Athlete	Race	Gender	Age	Bib#	Pace	Gun Time	Chip Time
1	Ann-Sofi Lenander	40 km	F		14	2:14	1:29:51	1:29:42
2	Amanda Aarnio	40 km	F		1	2:14	1:29:51	1:29:42
3	Elin Lindqvist	40 km	F		15	2:29	1:39:59	1:39:41
4	Laura Ölander	40 km	F		26	2:34	1:43:27	1:43:11
5	Mikaela Mattsson	40 km	F		18	3:07	2:05:15	2:05:01
6	Pernilla Blomroos	40 km	F		2	3:18	2:12:48	2:12:33

40 km (male) 40 km

Pos	Athlete	Race	Gender	Age	Bib#	Pace	Gun Time	Chip Time
1	Christer Boedeker	40 km	M		3	1:52	1:15:20	1:15:12
2	Tommy Danielsson	40 km	M		6	2:09	1:26:35	1:26:22
3	Johannes Jansson	40 km	M		12	2:10	1:26:54	1:26:46
4	Fredrik Lundgren	40 km	M		16	2:12	1:28:23	1:28:12
5	Jonas Gripenberg	40 km	M		9	2:13	1:29:19	1:29:06
6	Niklas Nurmi	40 km	M		19	2:13	1:29:31	1:29:14
7	Andreas Holmstedt	40 km	M		10	2:14	1:29:35	1:29:27
8	Johan Sirén	40 km	M		23	2:14	1:30:11	1:29:55
9	Robert Lönnqvist	40 km	M		17	2:34	1:43:27	1:43:11
10	Jakob Sällström	40 km	M		25			

80 km (female)

Pos	Athlete	Race	Gender	Age	Bib#	40.0 km	Pace	Gun Time	Chip Time
1	Jenny Pettersson	80 km	F		22	1:15:28	1:55	2:34:38	2:34:31
2	Eva Eriksson	80 km	F		7	1:40:13	2:31	3:21:54	3:21:37

80 km (male)

Pos	Athlete	Race	Gender	Age	Bib#	40.0 km	Pace	Gun Time	Chip Time
1	Joakim Överström	80 km	M		27	1:15:27	1:51	2:28:08	2:28:04
2	Jerry Danielsson	80 km	M		5	1:15:20	1:51	2:28:08	2:28:02
3	Yngve Styrström	80 km	M		24	1:15:27	1:51	2:28:10	2:28:02
4	Viktor Gingsjö	80 km	M		8	1:15:27	1:51	2:28:23	2:28:17
5	Marko Oivo	80 km	M		20	1:18:56	2:06	2:49:23	2:49:04
6	Matts Häggblom	80 km	M		11	1:26:25	2:20	3:07:35	3:07:25
7	Tomas Olander	80 km	M		21	1:28:45	2:21	3:08:53	3:08:39
8	Ingemar Johansson	80 km	M		28	1:30:11	2:25	3:14:18	3:14:06
9	Matias Juselius	80 km	M		13	1:15:28			

Friidrott

Resultat, årsstatistik och rekordlistor finns på https://kondital.com/friidrott.html

Orientering

ÅM-Medel /OL-cup 1 25.4.2024

D21 (2) — **3,4 km**

Pl	Stnr	Namn	Klubb	Tid	Diff.
1	2	Louise Alm	LUIA	47:00	0:00
2	1	Ellen Mattsson	LUIA	56:31	+9:31

H21 (4) — **4,1 km**

Pl	Stnr	Namn	Klubb	Tid	Diff.
1	3	Matti Janlöv	IFK	37:03	0:00
2	5	Jan Sjuls	IFFK	47:27	+10:24
3	4	Marcus Söderström	JIK	49:18	+12:15
4	6	Henrik Söderström	LUIA	50:19	+13:16

H16 (2) — **1,8 km**

Pl	Stnr	Namn	Klubb	Tid	Diff.
1	9	Aron Karlsson	JIK	22:06	0:00
2	8	Linus Söderström	JIK	24:04	+1:58

D14 (1) — **1,9 km**

Pl	Stnr	Namn	Klubb	Tid	Diff.
1	10	Julia Söderström	LUIA	29:28	0:00

H10 (1) — **1,0 km**

Pl	Stnr	Namn	Klubb	Tid	Diff.
1	27	Einar Lundberg	IFFK	10:28	0:00

H40 (4) — **3,4 km**

Pl	Stnr	Namn	Klubb	Tid	Diff.
1	12	Göran Grannas	JIK	38:18	0:00
2	13	Gabriel Karlsson	JIK	42:44	+4:26
3	14	Göran Johansson	LUIA	44:06	+5:48
4	28	Emil Sundblom	FUIA	47:19	+9:01

D60 (2) — **1,8 km**

Pl	Stnr	Namn	Klubb	Tid	Diff.
	15	Ingegerd Elfberg	JIK	Felst.	
	16	Yvonne Branting	JIK	Utgått	

H60 (8) — **2,9 km**

Pl	Stnr	Namn	Klubb	Tid	Diff.
1	21	Ola Nyqvist	IFK	37:29	0:00
2	17	Lars Janlöv	IFK	37:35	+0:06
3	18	Bjarne Blomster	LUIA	39:14	+1:45
4	23	Tor-Olof Blomster	LUIA	39:39	+2:10
5	19	Torvald Eriksson	LUIA	46:17	+8:48
6	20	Per-Erik Lindholm	SIF	54:55	+17:26
7	24	Sture Andersson	LUIA	1:02:33	+25:04
8	22	Boris Holmberg	JIK	1:02:43	+25:14

ÅM Ultralång/OL-cup 2 9.5.2024

D21 8.1 km

(Startat: 1, Utgick: 0, Diskvalificierat: 0)

1.	Mattsson Ellen	LUIA	1.51.20

D21 8.1 km H21 11.6 km D16 5.5 km H16 5.5 km D14 5.5 km D12 1.9 km H10 1.7 km Inskolning 1.7 km H40 8.1 km D60 3.3 km H60 6.8 km H70 3.3 km Motion Kort 3.3 km

H21 11.6 km

(Startat: 3, Utgick: 0, Diskvalificierat: 0)

1.	Janlöv Matti	IFK	1.33.30	
2.	Söderström Marcus	JIK	1.54.05	+20.35
3.	Sjuls Jan	IFFK	2.01.56	+28.26

D21 8.1 km H21 11.6 km D16 5.5 km H16 5.5 km D14 5.5 km D12 1.9 km H10 1.7 km Inskolning 1.7 km H40 8.1 km D60 3.3 km H60 6.8 km H70 3.3 km Motion Kort 3.3 km

D16 5.5 km

(Startat: 1, Utgick: 0, Diskvalificierat: 0)

1.	Fjellander Sarai	LUIA	1.50.34

D21 8.1 km H21 11.6 km D16 5.5 km H16 5.5 km D14 5.5 km D12 1.9 km H10 1.7 km Inskolning 1.7 km H40 8.1 km D60 3.3 km H60 6.8 km H70 3.3 km Motion Kort 3.3 km

H16 5.5 km

(Startat: 2, Utgick: 0, Diskvalificierat: 0)

1.	Söderström Linus	JIK	49.18	
2.	Karlsson Aron	JIK	49.19	+1

D21 8.1 km H21 11.6 km D16 5.5 km H16 5.5 km D14 5.5 km D12 1.9 km H10 1.7 km Inskolning 1.7 km H40 8.1 km D60 3.3 km H60 6.8 km H70 3.3 km Motion Kort 3.3 km

D14 5.5 km

(Startat: 1, Utgick: 0, Diskvalificierat: 0)

1.	Söderström Julia	LUIA	49.29

D21 8.1 km H21 11.6 km D16 5.5 km H16 5.5 km D14 5.5 km D12 1.9 km H10 1.7 km Inskolning 1.7 km H40 8.1 km D60 3.3 km H60 6.8 km H70 3.3 km Motion Kort 3.3 km

D12 1.9 km

(Startat: 1, Utgick: 0, Diskvalificierat: 0)

1.	Williams Jasmine	LUIA	28.26

D21 8.1 km H21 11.6 km D16 5.5 km H16 5.5 km D14 5.5 km D12 1.9 km H10 1.7 km Inskolning 1.7 km H40 8.1 km D60 3.3 km H60 6.8 km H70 3.3 km Motion Kort 3.3 km

H10 1.7 km

(Startat: 1, Utgick: 0, Diskvalificierat: 0)

1.	Lundberg Einar	IFFK	33.48

Inskolning 1.7 km

(Startat: 4, Utgick: 0, Diskvalificierat: 0)

1.	Williams Joline	LUIA	32.37	
2.	Ingström Arvid	LUIA	33.17	+40
3.	Andersson Ellinore	LUIA	33.18	+41
4.	Andersson Noa	LUIA	44.04	+11.27

D21 8.1 km H21 11.6 km D16 5.5 km H16 5.5 km D14 5.5 km D12 1.9 km H10 1.7 km Inskolning 1.7 km H40 8.1 km D60 3.3 km H60 6.8 km H70 3.3 km Motion Kort 3.3 km

H40 8.1 km

(Startat: 4, Utgick: 0, Diskvalificierat: 0)

1.	Johansson Göran	LUIA	1.11.59	
2.	Böling Niklas	IFK	1.19.06	+7.07
3.	Grannas Göran	JIK	1.37.05	+25.06
4.	Karlsson Gabriel	JIK	1.44.40	+32.41

D21 8.1 km H21 11.6 km D16 5.5 km H16 5.5 km D14 5.5 km D12 1.9 km H10 1.7 km Inskolning 1.7 km H40 8.1 km D60 3.3 km H60 6.8 km H70 3.3 km Motion Kort 3.3 km

D60 3.3 km

(Startat: 2, Utgick: 0, Diskvalificierat: 0)

1.	Elfberg Ingegerd	JIK	1.04.07	
2.	Branting Yvonne	JIK	1.29.18	+25.11

D21 8.1 km H21 11.6 km D16 5.5 km H16 5.5 km D14 5.5 km D12 1.9 km H10 1.7 km Inskolning 1.7 km H40 8.1 km D60 3.3 km H60 6.8 km H70 3.3 km Motion Kort 3.3 km

H60 6.8 km

(Startat: 4, Utgick: 0, Diskvalificierat: 0)

1.	Janlöv Lars	IFK	1.08.02	
2.	Nyqvist Ola	IFK	1.08.47	+45
3.	Blomster Torolof	LUIA	1.22.41	+14.39
4.	Lindholm Per-Erik	SIF	2.21.00	+1.12.58

D21 8.1 km H21 11.6 km D16 5.5 km H16 5.5 km D14 5.5 km D12 1.9 km H10 1.7 km Inskolning 1.7 km H40 8.1 km D60 3.3 km H60 6.8 km H70 3.3 km Motion Kort 3.3 km

H70 3.3 km

(Startat: 3, Utgick: 0, Diskvalificierat: 0)

1.	Blomster Bjarne	LUIA	37.29	
2.	Andersson Sture	LUIA	41.39	+4.10
3.	Sundblom Torsten	FUIA	41.47	+4.18

D21 8.1 km H21 11.6 km D16 5.5 km H16 5.5 km D14 5.5 km D12 1.9 km H10 1.7 km Inskolning 1.7 km H40 8.1 km D60 3.3 km H60 6.8 km H70 3.3 km Motion Kort 3.3 km

Motion Kort 3.3 km

(Startat: 1, Utgick: 0, Diskvalificierat: 0)

1.	Sjöström Markus	IFK	1.12.06

OL-cup 3 25.5.2024

D21 (2) — 4,9 km

Pl	Stnr	Namn	Klubb	Tid	Diff.
1	2	Louise Alm	LUIA	58:16	0:00
2	1	Ellen Mattsson	LUIA	1:02:25	+4:09

H21 (5) — 6,9 km

Pl	Stnr	Namn	Klubb	Tid	Diff.
1	3	Gunnar Lindberg	Gustavsberg	58:33	0:00
2	7	Henrik Söderström	LUIA	1:01:57	+3:24
3	6	Göran Grannas	JIK	1:07:05	+8:32
4	5	Jan Sjuls	IFFK	1:11:40	+13:07
5	4	Mattias Nordin	Gustavsberg	1:29:03	+30:30

D16 (2) — 5,0 km

Pl	Stnr	Namn	Klubb	Tid	Diff.
1	10	Sarai Fjellander	LUIA	1:20:44	0:00
2	9	Nora Lindblom	IFFK	1:22:31	+1:47

H16 (1) — 5,0 km

Pl	Stnr	Namn	Klubb	Tid	Diff.
1	11	Aron Karlsson	JIK	1:03:16	0:00

D14 (1) — 3,7 km

Pl	Stnr	Namn	Klubb	Tid	Diff.
1	12	Julia Söderström	LUIA	45:36	0:00

H14 (1) — 3,7 km

Pl	Stnr	Namn	Klubb	Tid	Diff.
1	13	Aron Lindblom	IFFK	59:49	0:00

D12 (2) — 2,3 km

Pl	Stnr	Namn	Klubb	Tid	Diff.
1	14	Sigrid Sandström	Gustavsberg	24:14	0:00
2	15	Elisia Karlström	Gustavsberg	24:29	+0:15

H12 (3) — 2,3 km

Pl	Stnr	Namn	Klubb	Tid	Diff.
1	17	Ludvig Lindberg	Gustavsberg	23:43	0:00
2	16	Erik Pransgård	Gustavsberg	29:13	+5:30
3	18	Elvin Mirow	Gustavsberg	42:28	+18:45

H10 (2) — 2,1 km

Pl	Stnr	Namn	Klubb	Tid	Diff.
1	19	Love Lindberg	Gustavsberg	31:18	0:00
2	20	Anton Frisk	Pargas	52:22	+21:04

H40 (3) — **4,9 km**

Pl	Stnr	Namn	Klubb	Tid	Diff.
1	23	Björn Frisk	Pargas	54:00	0:00
2	21	Gabriel Karlsson	JIK	58:18	+4:18
3	22	Emil Sundblom	FUIA	1:08:10	+14:10

D50 (2) — **4,2 km**

Pl	Stnr	Namn	Klubb	Tid	Diff.
1	25	Anneli Wendelius	Lidingö	1:11:59	0:00
2	24	Anna Lindell	Gustavsberg	1:23:45	+11:46

H50 (3) — **4,9 km**

Pl	Stnr	Namn	Klubb	Tid	Diff.
1	28	Jens Werner	Gustavsberg	54:53	0:00
2	27	Jan Lavén	Gustavsberg	1:00:29	+5:36
3	26	Jonatan Lindell	Gustavsberg	1:05:09	+10:16

D60 (3) — **3,3 km**

Pl	Stnr	Namn	Klubb	Tid	Diff.
1	30	Ingegerd Elfberg	JIK	1:06:14	0:00
2	48	Ylva Nilsson	Snättringe Snättringe	1:14:44	+8:30
	29	Yvonne Branting	JIK	Utgått	

H60 (8) — **4,2 km**

Pl	Stnr	Namn	Klubb	Tid	Diff.
1	31	Lars Janlöv	IFK	46:28	0:00
2	35	Tor-Olof Blomster	LUIA	49:33	+3:05
3	36	Bjarne Blomster	LUIA	51:06	+4:38
4	32	Torvald Eriksson	LUIA	55:28	+9:00
5	34	Per-Erik Lindholm	SIF	1:07:17	+20:49
6	38	Torsten Sundblom	FUIA	1:09:42	+23:14
7	37	Torolf Sjöwall	LUIA	1:14:07	+27:39
8	33	Robert Williams	LUIA	1:24:59	+38:31

H70 (3) — **3,3 km**

Pl	Stnr	Namn	Klubb	Tid	Diff.
1	41	Sture Andersson	LUIA	48:06	0:00
2	39	Boris Holmberg	JIK	52:15	+4:09
3	40	Bjarne Erlandsson	IFFK	1:12:13	+24:07

Mycket Lätt / Inskoln. (4) — **2,1 km**

Pl	Stnr	Namn	Klubb	Tid	Diff.
	43	Ellinor Andersson	LUIA	Godk.	
	45	Noa Andersson	LUIA	Godk.	
	44	Michaela Mirow	Gustavsberg	Godk.	
	42	Maria Sandström	Gustavsberg	Godk.	

Medelsv. / Motion Lång (2) — **3,7 km**

Pl	Stnr	Namn	Klubb	Tid	Diff.
	47	Louise Lindell	Gustavsberg	Godk.	
	46	Markus Sjöström	IFK	Ej start	

ÅM-Sprint/OL-cup 4 25.6.2024

H21 - 3000 (6)					2,5 km	14 K
Pl	Stnr	Namn	År	Klubb		Tid
1	5	Matti Janlöv	79	IFK		16:30
2	1	Markus Karlsson	72	JIK		19:11
3	2	Markus Söderström		JIK		20:28
4	3	Henrik Söderström	74	LUIA		20:39
5	4	Göran Grannas	58	JIK		21:27
6	14	Göran Johansson		LUIA		21:32

H21 - 4000 (1)					2,5 km	14 K
Pl	Stnr	Namn	År	Klubb		Tid
1	6	Zacharias Fjellander	85	LUIA		21:34

D21 (4)					2,4 km	13 K
Pl	Stnr	Namn	År	Klubb		Tid
1	8	Louise Alm	99	LUIA		23:10
2	7	Ellen Mattsson	97	LUIA		24:26
3	10	Emma Harald		IFK		28:54
ut	9	Linnéa Granlund		IF Minken		20:34

H40 (3)					2,4 km	13 K
Pl	Stnr	Namn	År	Klubb		Tid
1	11	Niklas Böling	72	IFK		20:44
2	12	Emil Sundblom		FUIA		24:43
3	13	Markus Sjöström	72	IFK		28:02

H60 (9)					2,2 km	12 K
Pl	Stnr	Namn	År	Klubb		Tid
1	18	Lars Janlöv	54	IFK		18:11
2	20	Ola Nyqvist		IFK		20:21
3	19	Bjarne Blomster	47	LUIA		25:14
4	22	Tor-Olof Blomster	53	LUIA		25:53
5	32	Sture Andersson		LUIA		27:29
6	21	Boris Holmberg	47	JIK		30:40
7	16	Torolf Sjöwall		LUIA		31:39
	15	Torvald Eriksson		LUIA		Felst.
	17	Robert Williams		LUIA		Utgått

H16 (2)					2,4 km	13 K
Pl	Stnr	Namn	År	Klubb		Tid
1	33	Aron Karlsson		JIK		20:15
2	23	Linus Söderström		JIK		23:48

D16 (1)					2,4 km	13 K
Pl	Stnr	Namn	År	Klubb		Tid
1	24	Sarai Fjellander	08	LUIA		24:21

H70 (1)					2,1 km	11 K
Pl	Stnr	Namn	År	Klubb		Tid
	25	Bjarne Erlandsson	38	IFFK		Felst.

H10 (1)				2,1 km	11 K	
Pl	Stnr	Namn	År	Klubb		Tid
1	26	Einar Lundberg		IFFK		24:37

H12 (1)				2,1 km	11 K	
Pl	Stnr	Namn	År	Klubb		Tid
1	27	David Fjellander	13	LUIA		24:53

H14 (1)				2,2 km	12 K	
Pl	Stnr	Namn	År	Klubb		Tid
1	28	Elis Lundberg		IFFK		25:51

D14 (1)				2,2 km	12 K	
Pl	Stnr	Namn	År	Klubb		Tid
1	29	Julia Söderström	10	LUIA		21:12

Inskolning (2)				2,1 km	11 K	
Pl	Stnr	Namn	År	Klubb		Tid
1	31	Ellinor Andersson		LUIA		57:18
2	30	Noa Andersson		LUIA		1:00:00

ÅM Långdistans/OL-cup 5 22.8.2024

D21 (2) — 5,2 km

Pl	Stnr	Namn	Klubb	Tid	Diff.
1	2	Louise Alm	LUIA	1:41:18	0:00
2	1	Emma Harald	IFK	1:45:24	+4:06

H21 (4) — 7,1 km

Pl	Stnr	Namn	Klubb	Tid	Diff.
1	6	Henrik Söderström	LUIA	1:18:24	0:00
2	7	Daniel Blomster	IFK	1:30:47	+12:23
3	4	Marcus Söderström	JIK	1:38:04	+19:40
4	3	Jan Sjuls	IFFK	1:39:32	+21:08

H16 (2) — 3,9 km

Pl	Stnr	Namn	Klubb	Tid	Diff.
1	8	Linus Söderström	JIK	51:09	0:00
2	9	Aron Karlsson	JIK	52:34	+1:25

H14 (1) — 2,8 km

Pl	Stnr	Namn	Klubb	Tid	Diff.
1	10	Aron Lindblom	IFFK	32:37	0:00

D12 (1) — 1,6 km

Pl	Stnr	Namn	Klubb	Tid	Diff.
1	11	Matilda Blomster	SIF	1:13:52	0:00

H40 (5) — 5,2 km

Pl	Stnr	Namn	Klubb	Tid	Diff.
1	13	Gabriel Karlsson	JIK	1:15:15	0:00
2	17	Emil Sundblom	FUIA	1:18:55	+3:40
3	15	Henry Helin	FUIA	1:22:44	+7:29
	14	Niklas Böling	IFK	Felst.	
ut	12	Juan Garcia	Åland	1:28:32	+13:17

D60 (2) — 2,8 km

Pl	Stnr	Namn	Klubb	Tid	Diff.
1	18	Ingegerd Elfberg	JIK	1:02:59	0:00
2	19	Yvonne Branting	JIK	1:50:16	+47:17

H60 (9) — 4,6 km

Pl	Stnr	Namn	Klubb	Tid	Diff.
1	21	Lars Janlöv	IFK	57:11	0:00
2	20	Bjarne Blomster	LUIA	1:05:23	+8:12
3	22	Tor-Olof Blomster	LUIA	1:07:40	+10:29
4	23	Ola Nyqvist	IFK	1:10:43	+13:32
5	28	Boris Holmberg	JIK	1:13:12	+16:01
6	26	Torvald Eriksson	LUIA	1:17:01	+19:50
7	33	Sture Andersson	LUIA	1:23:26	+26:15
8	24	Torolf Sjöwall	LUIA	1:25:08	+27:57
9	27	Torsten Sundblom	FUIA	1:28:11	+31:00

H70 (1)				2,8 km	
Pl	Stnr	Namn	Klubb	Tid	Diff.
1	29	Bjarne Erlandsson	IFFK	1:43:49	0:00

Inskolning (3)				1,0 km	
Pl	Stnr	Namn	Klubb	Tid	Diff.
	32	Ellinor Andersson	LUIA	Godk.	
	31	Noa Andersson	LUIA	Godk.	
	30	Joline Williams	LUIA	Godk.	

ÅM-Stafett 25.8.2024

H-21/Herrar

1. IFK Mariehamn lag 1
1.Daniel Blomster
2.Niklas Böling
3.Matti Janlöv

Total tid: 1.15.16

2. JIK
1.Marcus Söderström
2.Aron Karlsson
3.Göran Grannas

Total tid: 1.18.04

3. LUIA lag 1
1.Göran Johansson
2.Tor-Olof Blomster
3.Henrik Söderström

Total tid: 1.25.59

4. LUIA lag 2
1.Benny Blomster
2.Bjarne Blomster
3.Oskar Blomster

Total tid 1.40.26

5. IFK Mariehamn lag 2
1.Lars Janlöv
2.Ola Nyqvist
3.Markus Sjöström

Total tid: 1.58.29

6. LUIA lag 3
1.Sture Andersson
2.Torolf Sjövall
3.Ronald Nordberg

Total tid 2.21.32

7. FUIA
1.Emil Sundblom
2.Torsten Sundblom
3.Henry Helin

Felstämplad/diskad

D-21/Damer

1. LUIA
1.Louise Alm
2.Ellen Rosenberg

Total tid: 56.42

2. IFK Mariehamn
1.Heidi Lindberg
2.Emma Harald

Felstämplad/diskad

ÅM-natt/OL-Cup 6 4.10.2024

D21 (2) — **5,8 km**

Pl	Stnr	Namn	Klubb	Tid	Diff.
1	2	Ellen Rosenberg	LUIA	1:51:44	0:00
2	1	Emma Harald	IFK	1:58:51	+7:07

H21 (3) — **7,3 km**

Pl	Stnr	Namn	Klubb	Tid	Diff.
1	3	Henrik Söderström	LUIA	1:54:25	0:00
2	5	Jan Sjuls	IFFK	2:05:42	+11:17
	4	Marcus Söderström	JIK	Utgått	

D16 (1) — **3,4 km**

Pl	Stnr	Namn	Klubb	Tid	Diff.
1	7	Nora Lindblom	IFFK	2:27:14	0:00

H16 (1) — **3,4 km**

Pl	Stnr	Namn	Klubb	Tid	Diff.
1	8	Aron Karlsson	JIK	1:05:50	0:00

D14 (1) — **2,9 km**

Pl	Stnr	Namn	Klubb	Tid	Diff.
1	9	Julia Söderström	LUIA	47:04	0:00

H14 (1) — **2,9 km**

Pl	Stnr	Namn	Klubb	Tid	Diff.
1	10	Aron Lindblom	IFFK	1:36:05	0:00

H40 (2) — **5,8 km**

Pl	Stnr	Namn	Klubb	Tid	Diff.
1	13	Gabriel Karlsson	JIK	1:39:06	0:00
2	11	Emil Sundblom	FUIA	1:47:11	+8:05

H60 (4) — **3,9 km**

Pl	Stnr	Namn	Klubb	Tid	Diff.
1	14	Ola Nyqvist	IFK	55:25	0:00
2	15	Tor-Olof Blomster	LUIA	56:47	+1:22
3	16	Lars Janlöv	IFK	1:09:38	+14:13
4	17	Torolf Sjöwall	LUIA	1:44:55	+49:30

H70 (1) — **2,3 km**

Pl	Stnr	Namn	Klubb	Tid	Diff.
1	18	Sture Andersson	LUIA	1:08:27	0:00

Sammanställning OL-Cup 2024

OL-CUP 2024									
4 bästa av 6 räknas									
Pl.	Namn	Klubb	1	2	3	4	5	6	Poäng
			ÅM-medel	ÅM-ultra	OL Cup 3	ÅM-sprint	ÅM-läng	ÅM-natt	
Klass: H21									
1	Henrik Söderström	LUIA	7		10	7	10	10	37
2	Jan Sjuls	IFFK	9	8	8		7	9	34
2	Marcus Söderström	JIK	8	9		8	8	0	33
4	Matti Janlöv	IFK	10	10		10			30
5	Göran Grannas	JIK			9	6			15
6	Markus Karlsson	JIK				9			9
6	Daniel Blomster	IFK					9		9
8	Göran Johansson	LUIA				5			5
9	Zacharias Fjellander	LUIA				4			4
Klass: D21									
1	Louise Alm	LUIA	10		10	10	10		40
2	Ellen Mattsson	LUIA	9	10	9	9		10	38
3	Emma Harald	IFK				8	9	9	26
Klass: H40									
1	Gabriel Karlsson	JIK	9	7	10		10	10	39
2	Emil Sundblom	FUIA	7		9	9	9	9	36
3	Niklas Böling	IFK		9		10			19
4	Göran Johansson	LUIA	8	10					18
4	Göran Grannas	JIK	10	8					18
6	Markus Sjöström	IFK				8			8
6	Henry Helin	FUIA					8		8
Klass: H60									
1	Lars Janlöv	IFK	9	10	10	10	10	8	40
2	Ola Nyqvist	IFK	10	9		9	7	10	38
3	Tor-Olof Blomster	LUIA	7	8	9	7	8	9	34
4	Bjarne Blomster	LUIA	8		8	8	9		33
5	Per-Erik Lindholm	SIF	5	7	6				18
5	Torvald Eriksson	LUIA	6		7	0	5		18
7	Torolf Sjöwall	LUIA			4	4	3	7	18
8	Boris Holmberg	JIK	3			5	6		14
9	Sture Andersson	LUIA	4			6	4		14
10	Torsten Sundblom	FUIA			5		2		7
11	Robert Williams	LUIA			3	0			3
Klass: H70									
1	Sture Andersson	LUIA		9	10			10	29
2	Bjarne Erlandsson	IFFK			8	0	10		18
3	Bjarne Blomster	LUIA		10					10
4	Boris Holmberg	JIK			9				9
4	Torsten Sundblom	FUIA		8					8
Klass: D60									
1	Ingegerd Elfberg	JIK	0	10	10		10		30
2	Yvonne Branting	JIK	0	9	0		9		18

Klass: H10								
1 Einar Lundberg	IFFK	10	10		10			30
Klass: D12								
1 Jasmine Williams	LUIA		10					10
1 Matilda Blomster						10		10
Klass: H12								
1 David Fjellander	LUIA				10			10
Klass: D14								
1 Julia Söderström	LUIA	10	10	10	10		10	40
Klass: H14								
1 Aron Lindblom	IFFK			10		10	10	30
1 Elis Lundberg	IFFK				10			10
Klass: H16								
1 Aron Karlsson	JIK	10	9	10	10	9	10	40
2 Linus Söderström	JIK	9	10		9	10		38
Klass: D16								
1 Sarai Fjellander	LUIA		10	10	10			30
2 Nora Lindblom	IFFK			9			10	19
Klass: Inskolning(deltagit)								
Joline Williams	LUIA		1			1		2
Arvid Ingström	LUIA		1					1
Ellinore Andersson	LUIA		1	1	1	1		4
Noa Andersson	LUIA		1	1	1	1		4

Skidning och rullskidor

Resultat finns på hemsidan: **https://skidning.ax/resultat/**