

# ÅRSBERÄTTELSE 2023

ÅLANDS IDROTTSDISTRIKT R.F.



Jerry Danielsson, ÅIDs Idrottsmedaljör 2023.

IF Åland  
⚽ ⚾ ⚹ ⚼ ⚽

IDROTTSFÖRENINGEN ÅLAND R.F

## Sammanfattning av idrottsåret 2023

Idrottsåret 2023 var ÅID back in business då förutsättningarna att bedriva idrott har normaliserats, sett till 2020 och 2021 vilka präglades av pandemin. Idrotterna har återgått till normala träningar och tävlingsverksamheten kom igång både lokalt och utom Åland.

Det nya orosmolnet är dock idrottens finansiering. Det ekonomiska resultatet för 2023 slutade med ett ganska stort negativt resultat. De tilldelade samhällsstöden har inte räckt till att bekosta både förbundets kostnader och idrottens utgifter för träning och tävling mm. Samhällsstöden har inte räckt till att finansiera idrottsverksamheten och ÅID har fått tära hårt på tidigare besparade medel och reserverna har snart uttömts. Styrelsen har regelbundet följt den ekonomiska utvecklingen under verksamhetsåret och utskottens verksamhet och resultat återfinns i utskottens verksamhetsberättelser. Framtiden är oviss och stora förändringar kommer att krävas för tryggnad av idrotten.

Efter pandemin och uppskjutna tävlingar var det på nytt dags för Ö-spelen, denna gång på Guernsey. Höjdpunkten var då Sara Wiss utförde bedriften att ta hem guld på 100 m på samma arena som för 20 år sedan, och inte bara vann utan satte nytt Öspelsrekord med tre hundra delar med tiden 11,86 s. Friidrotten deltog även i SFI-mästerskapen med en begränsad trupp då dessa tävlingar sammanföll med Ö-spelen. På hemmaplan arrangerades 19 olika tävlingar inom friidrotten. Vid FM för 16/17-åringar i Kuortane fanns de åländska färgerna representerade av två sprintspecialister. Julius Holmberg och Mathias Häggblom.

Skidsektionen jobbar på vidare med stort intresse med ett stigande antal aktiva barn och unga. Styrelsen vill särskilt gratulera paret Furu, vilka valdes till Årets Tränare av FSI.

Orienteringen är fortsatt väldigt aktiva med både träningar och tävlande, både hemma och utom Åland.

Cykelutskottet fortsatte med fin verksamhet under året och startade även upp MTB träningar för barn och ungdomar.

Vi vill tacka alla idrottare, funktionärer och medlemmar för ett bra arbete under året. Vi riktar också ett stort tack till våra sponsorer som skapat förutsättningar för att bedriva våra verksamheter !

Mariehamn den 31 december 2023  
STYRELSEN

## Årsberättelse 2023



### Styrelsens sammansättning

Ordförande	Mikael Stjärnfelt	
Viceordförande	Bror Myllykoski	
Kassör	Matti Janlöv	
Sekreterare	Sofia Södergårdh	
Medlemmar	Janne Bruhn	suppleant Markus Söderholm
	Johanna Fellman	suppleant Tomi Furu
	Sofia Södergårdh	suppleant Mats Boman
	Matti Janlöv	suppleant Ellen Mattsson
	Mari-Louis Sandberg	

### Arbetsutskott 2023

Ordförande Mikael Stjärnfelt, viceordförande Bror Myllykoski, kassör Matti Janlöv, sekreterare Sofia Södergårdh.

### Specialutskott inom Ålands idrottsdistrikt

Cykling	Friidrott
Skidning	Orientering

ÅID:s kansli finns i Idrottens Hus, Östra Esplanadgatan 7, Mariehamn.

### Kanslipersonal 2023

Verksamhetsledare Robin Engman har jobbat heltid 2023. Pär Eriksson har fram till november arbetat deltid som ekonom.

### Möten

Vårmötet hölls den 30.3.2023 i Idrottens Hus, Mariehamn. 3 medlemsföreningar var representerade och 15 personer var närvarande vid mötet. Efter stadgenliga förhandlingarna hölls prisutdelning.

Höstmötet hölls den 23.11.2023 i Idrottens Hus, Mariehamn. 3 medlemsföreningar var representerade och sammanlagt 10 personer deltog i mötet. Mikael Stjärnfelt återvaldes till ordförande.

### Deltagande i arrangemang 2023

Ålands Idrottsdistrikt/ IF Åland representerades av följande personer vid bl.a. följande möten/ tillställningar:

- SFI styrelsemöten, 2 st, Mikael Stjärnfelt
- SUL:s vårmöte           Kirsi Jansson
- ÅI:s idrottsting           Robin Engman, Mikael Stjärnfelt, Bror Myllykoski

ÅID och ÅMF arrangerade det **56:e Kanonloppet** (samtidigt den 27:e Ålandsmarschen) lördagen den 14.10.2023. Ca 300 personer sprang och promenerade bansträckningen om 22,5 km från Markusböle till Mariehamn. Nytt deltagarrekorde i kanonloppsstafetten, hela 24 lag ställde upp. Totala antalet deltagare i hela evenemanget (inkl. Lilla Kanonloppet och Julleppet) var 927 personer.



Ivriga stafettlöpare, Kanonloppet 2023.

## ÅID:s medlemsföreningar 2023

Brändö IK  
Eckerö IK  
Föglö UIA  
Hammarlands IK  
IF Finströms Kamraterna  
IF Fram  
IFK Mariehamn  
Jomala IK  
Lemlands IF  
Lumparlands UIA  
Vårdö IK  
IF Åland

### Verksamhetsgranskare 2023

Ordinarie: Magnus Lundberg  
Suppleant: Erica Sjölund

### ÅID:s representanter i olika idrottsförbund 2023

FSI:s styrelse Benita Gustafsson, Bror Myllykoski (suppleant)  
SFI:s styrelse Mikael Stjärnfelt  
SUL:s förbundsfullm. Mikael Stjärnfelt/Kirsi Jansson  
FSO:s styrelse Lars Janlöv (suppleant)

### Utmärkelser 2023

ÅIDs idrottsmedalj	Jerry Danielsson	JIK	Skidning
Putte Rosténs minnespris för ledare	Stefan Hägg	JIK	Friidrott
CIF:s vandringspris för ledare	Henrik Söderström	LUIA	Orientering/skidning
Rulles kannan (sprint, medeldistans, längd)	Sara Wiss	IFK	Friidrott
Harrys vandringspris (bästa höjdhopparflicka under 20 år)	Nora Lindblom	IFFK	Friidrott
Alfons Lundbergs vandringspris (bästa 400 m löpare)	Julius Holmberg	IFK	Friidrott

## Stipendier 2023

### Utskottens stipendier

100 €	Julia Söderström	Orientering
100 €	Aron Karlsson	Orientering
100 €	Elvira Lindholm	Orientering

### Allan Korpis minnesstipendium, friidrott

300 €	Stefan Hägg
300 €	Henrik Ojala

### ÅID:s hedersordförande

1956 -1967	Meincke Einar †	05.09.1877-19.02.1967	Mariehamn
1984 - 2010	Mattsson Rudolf †	07.06.1932-02.02.2010	Mariehamn
1993- 2014	Andersson Kenneth		

### Innehavare av ÅID:s hedersmärke

1958 no: 1	Meincke Einar †	05.09.1877-1967	Mariehamn
1958 no: 2	Sundberg Jan †	13.05.1894-	Mariehamn
1958 no: 3	Byman Nils †	30.06.1906-	Mariehamn
1958 no: 4	Liewendahl Frej †	22.10.1914-1965	Mariehamn
1959 no: 5	Lindberg Jorma †	25.04.1914-1982	Mariehamn
1960 no: 6	Granskog Viking	06.08.1922	Mariehamn
1962 no: 7	Karlsson Paul †	24.03.1921-2007	Mariehamn
1966 no: 8	Lundberg Alfons †	28.06.1908-	Saltvik
1968 no: 9	Boman Bertel †	18.03.1917-1969	Saltvik
1971 no: 10	Manselin Jan-Erik †	25.04.1924-1997	Sund
1978 no: 11	Mattsson Rudolf †	07.06.1932- 2010	Mariehamn
1978 no: 12	Holmén Ronald	29.10.1936	Jomala
1990 no: 13	Korpi Raili	09.11.1937	Mariehamn
1993 no: 14	Donning Stig	11.08.1940	Mariehamn
2009 no: 15	Nordlund Gun	31.01.1949	Sund

# Ålands Idrottsdistrikts specialutskott 2023

## Friidrott

*Ordförande:* Lucas Mattsson

*Vice ordförande:* Marie Snällström

*Sekreterare:* Mats Boman

*Medlemmar:* Gunilla Stjärnfelt, Sofia Södergård, Eric Sjölund, Dan-Erik Woivalin

### Årets guldkorn: Tävlingsresultat och framgångar i urval

**Sara Wiss** går från klarhet till klarhet och toppar den åländska årsstatistiken på både 60m, 100m och 200m med god marginal. Under inomhussäsongen sänkte hon det åländska rekordet på 60m till 7,49 och hann med att ta dubbla VM-guld under veteran-VM i polska Torun. Utomhus blev hon andra åländska dam genom tiderna att springa under 25sek på 200m med tiden 24,95 och tangerade det åländska rekordet på 100m med 11,78. Under Öspelen på Guernsey tog Sara dessutom det enda åländska friidrottsguldet då hon vann 100m på nya öspelsrekordet 11,86 – exakt 20 år efter att hon knep guld i Öspelen på samma arena.



Sara Wiss under Ö-spelen 2023. Foto Henrika Österlund.

**Julius Holmberg** har under året tagit enorma kliv framåt på samtliga sprintdistanser och tillhör nu det åländska toppskiktet bland sprinters med 23,94 på 200m och 51,87 på 400m. Han har även presenterat sig inom den nationella åldersklasseliten: Vid inomhus-FM i H17 i Uleåborg knep han en nionde plats på 300m på finfina 37,10. Utomhus var han i H16-klassens FM-tävlingar i Kuortane bara sju hundra delar från pallen på 400m med 51,87, vilket gav en snöplig fjärdeplats. Värt att notera är han redan i försöken gjorde 52,14 och att han i samma tävling även tog en femteplats på 300m.

**Nora Lindblom** har tagit enorma kliv framåt och toppar inte bara den åländska statistiken i höjd utan har även gjort nationellt gångbara prestationer inom uthållighetslöpning. Nora var ensam åländsk deltagare under 14/15-års FM i Imatra och slog där inte bara personligt rekord på 1500m hinder utan passade också på att radera ut ett 20 år gammalt åländskt rekord (i D17-klassen!). Tiden 5.39,09 räckte till en åttondeplats i finalen. Nora följde sedan upp det med ännu ett personligt rekord på 2000m, där tiden 7.13,00 räckte till en tolfte plats bland nitton startande. Det kan också noteras att tiden bara är drygt 4 sek från det gällande damrekordet på distansen, och med Noras utvecklingskurva kan nog även det rekordet konstateras vara i fara inom en snar framtid.



Nora Lindblom under 14/15-års FM i Imatra. Foto Nanica Lindblom.



## Allmänt om säsongen

ÅID:s uppgift är att ansvara för en kontinuerlig och välfungerande friidrottsverksamhet på hela Åland. En viktig uppgift är att följa med lokalföreningarnas friidrottsverksamhet i kommunerna för ungdomar i åldern upp till 13 år och hjälpa till vid behov. Inom ÅID Friidrott ordnas kontinuerliga träningar för ungdomar som i föreningarna fått baskunskaper och som tävlar i 13-årsklassen eller äldre. ÅID anordnade under året ett flertal tävlingar på Åland och gjorde det även möjligt att tävla utanför Åland.

Efter ett antal år av instabilitet och förändring i och med dels coronapandemin och dels den nya friidrottsarenan i Mariehamn, har verksamhetsåret 2023 handlat om att hitta tillbaka till en kontinuitet i verksamheten och landa i det nya normala. Den nya arenan erbjuder utomordentliga möjligheter inom både träningsverksamheten och i att ordna tävlingar, och på sikt finns planer på att jobba för ett värdskap för större nationella och internationella tävlingsarrangemang. Att coronapandemin äntligen släppt taget om samhället har inneburit att träningsverksamheten har kunnat fortgå oavbrutet hela året och de aktiva har kunnat delta i tävlingar både på hemmaplan och utanför Åland.

Utöver de synliga arrangemangen har friidrottsutskottet fortsatt arbeta i bakgrunden för att lägga grunden för fortsatt framgång. En efterlängtd barn- och ungdomsledarutbildning anordnades under hösten i samarbete med SFI med 7 deltagare, och då vi summerar säsongen ser vi att flera av deltagarna glädjande nog aktiverat sig som nya tränare i grupper ute i kommunerna. Den nya hemsidan som lanserades under fjolåret (friidrott.ax) har vidareutvecklats för att synliggöra föreningens verksamhet på ett mer lättillgängligt sätt – ytterligare ett led i den fortsatta satsningen på att synliggöra den åländska friidrotten i allmänhet och IF Åland i synnerhet. Digitaliseringen har även tagit ett kliv framåt i och med ett fördjupat samarbete med resultat hanteringsplattformen OpenTrack, som underlättar det administrativa i samband med tävlingsarrangemang och lyfter fram resultaten på ett mer professionellt och lättillgängligt sätt. Utskottet har också fortsatt arbetet med att utöka antalet samarbetspartners från det lokala näringslivet, och erbjuder bland annat synlighet i form av banderoller kring staketet på Baltic Friidrottsarena.

Gällande de idrottsliga resultaten kan konstateras att trots att föreningen har några fina galjonsfigurer och toppar, så börjar bredden på seniorsidan att tunnas ur. De senaste årens bristande tränings- och tävlingsmöjligheter, en konsekvens både av pandemin och av den försenade arenan, ledde i kombination med ett generationsskifte där flera av föreningens unga vuxna flyttat bort från Åland för studier till en föryngring i såväl träningsgrupper som i tävlingstrupper. Glädjande är dock den ökande träningsivern och bredden i åldersgruppen 12–15 år, där många aktiva har kapacitet att bli morgondagens lysande stjärnor. Här ser vi särskilt ett växande intresse för medel- och långdistanslöpning, och en ivrig träningsgrupp under ledning av Stefan Hägg har under året tagit form för att ytterligare betona denna satsning. Detta uppsving avspeglar även en ökning i det allmänna intresset för löpning i samhället, och en av utskottets arbetspunkter inför kommande år blir att fundera vidare på hur man kunde öka intresset för det organiserade föreningsidrottandet och få med fler motionärer i verksamheten.

## Träningar

I Mariehamn, Finström/Saltvik, Jomala och Eckerö hölls under året friidrottsträningar för barn och ungdomar upp till 13 år. Dessa träningar var öppna för alla och gjorde det möjligt för de flesta barn och ungdomar på Åland att kunna träna friidrott i sin hemkommun eller dess närhet. Huvudtränare i dessa föreningar var följande:

- IFK Mariehamn: Åke Björklund, Amanda Gustafsson (våren) och Henrik Ojala (hösten)
- IFFK: Tatjana Berglund
- JIK: Henrika Österlund
- EIK: Hanna Sivén-Bell

I Lemland/Lumparland, där flitig träningsverksamhet pågått under tidigare år, har träningsverksamheten under året varit vilande eller på sin höjd sporadisk på grund av tränarbrist. Flera av de aktiva ungdomarna har sökt sig till andra kommuner för att fortsätta sin träning. Det är ÅID Friidrotts prioritet att stöda dessa föreningar i sitt sökande efter ersättande tränare för att möjliggöra fortsatt träningsverksamhet lokalt för så många som möjligt.

ÅID Friidrott ordnade träningstillfällen för ungdomar i 13-årsklassen och äldre. Dessa träningar inriktade sig på en specialiserad friidrottsträning. Frank Ottesen och Benita Gustafsson drog en stor grupp med huvudsaklig inriktning på sprint och långsprint. Stefan Hägg sköter träningen inom medel- och långdistans, medan Bo Thölix ägnat sig åt hopp och kast. Den 2019 nystartade gruppen ÅID Junior, som i första hand riktar sig till ungdomar i 13-årsklassen, leds av ett rullande schema av tillgängliga tränare, såsom Marie Snällström, Henrika Österlund, Bo Thölix, Benita Gustafsson, Frank Ottesen och Tatjana Berglund.

Under vintern har träningar hållits i huvudsak i Eckeröhallen medan styrketräning har bedrivits i Idrottsgården. Under sommarmånaderna har träningarna hållits på den nybyggda Baltic Friidrottsarena, där ÅID har samarbetat med anläggningens ansvariga för att vidareutveckla och optimera faciliteterna för träningsverksamhet. Träningar har också bedrivits utanför Ålands gränser: Aktiva har deltagit under de traditionsenliga SFI-lägren i Kuortane, arrangerat egna gemensamma träningsläger till Uppsala och dessutom tränat på egen hand eller inom ramen för andra förenings verksamhet för de åländska friidrottare som är bosatta utomlands.

Totalt var det ca 180 aktiva inklusive barn och ungdomar som under året deltagit i den åländska friidrottsverksamheten. Antalet tränare uppgick till 15.

### **Tävlingar på Åland**

ÅID Friidrott arrangerade 19 tävlingar 2023. Av dem omfattade **Ungdomsserien** fyra tävlingar inomhus och fem deltävlingar utomhus. I Ungdomsserien får barn och unga tävla i en rad varierande friidrottsgrenar under ordnade former, vilket är till gagn för barn och unga i åldrarna upp till 15 år. Tävlingsformen bejakar spontanidrott framom resultatjakt. Syftet är att få så många som möjligt med för att prova på olika grenar och vänja sig vid tävlingsituationer. Ungdomsserien har traditionellt haft goda deltagarsiffror och efter en trevande start inomhus precis efter att pandemirestriktionerna lättat så var deltagandet gott med ett snittdeltagande på drygt 30–40 barn och unga per omgång. Det finns fortfarande barn som inte vill tävla men som är med i vår verksamhet: Tävlan är inget tvång. I vår verksamhet är det viktigt att alla får utvecklas i samklang med egen vilja. Resultatmässigt blev det under inomhusserien en hemmaseger för Eckerö IK med imponerande 317 poäng före IF Finströmskamraterna på 228 och Jomala IK på 198. IFFK fick dock revansch utomhus, där man under rafflande former tog hem segern med minsta möjliga marginal: 299 poäng mot Jomala IK:s 298. Hemmaföreningen IFK Mariehamn var inte långt efter på 287.

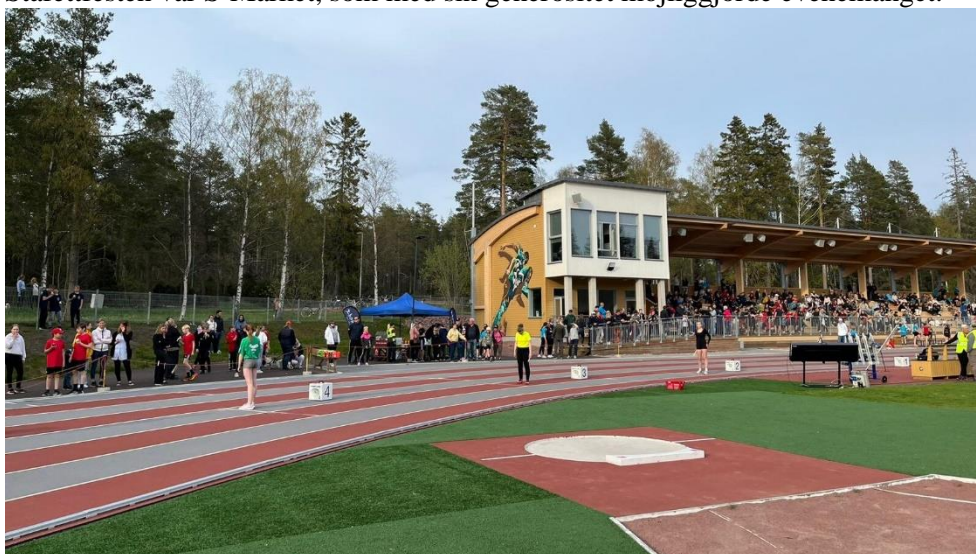
Under våren avgjordes i vanlig ordning även **S-Markets terrängcup**, detta år enligt ett lite annorlunda koncept. I stället för flera deltävlingar på olika platser runt om på Åland satsades större resurser på ett enskilt evenemang, där även seniorer tävlade inom ramen för **Åländska mästerskapen i terränglöpning**. Målet med arrangemanget var att skapa en folkfest, och med 57 deltagare i åldrarna 7 till 71 var utskottet nöjda med utfallet. Noteras kan också den omtyckta banläggningen runt Vikingavallen i Jomala som gjordes av Stefan Hägg, en balanserad blandning av höjdskillnader, utmanande skogslöpning och öppna ängar som möjliggjorde taktiklöpning. I seniorklassen för herrar segrade Jerry Danielsson efter en vass spurtuppgörelse med Daniel Kvarnström. Tätttrion gick relativt snabbt ifrån resten av fältet och man lyckades sedan skaka av sig bronsmedaljören Matti Janlöv, tills Danielsson slutligen spurtade hem mästartiteln på upploppet. Damklassen vanns av Minna Miettinen före Karina Danielsson. I H19-klassen segrade Henrik Ojala, som bara var enstaka sekunder efter Janlöv och därmed var fjärde man över mållinjen totalt. Åländsk mästare i H17 blev Aron Lindblom som trots sin unga ålder blev sjunde man över mållinjen totalt och hans syster Nora Lindblom segrade i D17.



Starten i Terräng ÅM 2023.

Långdistanslöpning och terränglöpning har överlag vuxit i popularitet på Åland, och tillsammans med Ålands Motionsförbund ordnade ÅID i oktober det klassiska **Kanonloppet och Ålandsmarschen**. 2023 års upplaga lockade en bit över 400 löpare och motionärer i alla åldersklasser.

ÅID-friidrottens bästa rekryteringsbas har traditionellt varit skolmästerskapen, både individuellt och i stafett. De individuella mästerskapen har legat på is ett antal år, men försök till nystart med annat koncept i bantad form vore välkommet. Skolornas stafettmästerskap har dock kunnat hållas som viktig förövning inför Stafettkarnevalen i fastlandet och efter fjolårets succéartade comeback under det nya namnet **Stafettfesten** var vårens arrangemang efterlängtat. Kvällen fick en dramatisk inledning med anledning av en brand i anslutning till Baltichallen som föranledde en förskjutning av tidsschemat, men detta till trots kunde man framgångsrikt genomföra kvällen med nästan 100 deltagande lag från hela Åland. Funktionärsinsatsen var lyckad och bland annat den inhyrda kommentatorn André Karring fick även i år mycket beröm. Resultatmässigt var det bland lågstadierna (klass 1–6) Yternäs skola som samlade hela 2 guld, 2 silver och 1 brons, och därmed blev bästa medaljplockande skola. Bland högstadierna var Övernäs högstadieskola mest framgångsrika och lämnade arenan med 2 guld och 2 silver. Tävlingsponsor för Stafettfesten var S-Market, som med sin generositet möjliggjorde evenemanget.



Stafettfesten 2023. Foto Sussie Mattsson

Under två soliga sommarkvällar den 24 och 26 juli anordnades **Öppna åländska mästerskapen**, detta år glädjande nog med ett uppsving i antal deltagare: 38 deltagare från 15 (!) olika föreningar gjorde tillsammans 96 starter fördelade på de 30 grenar som avgjordes över de två tävlingsdagarna. Mästerskapsstatusen till trots var det extra glädjande att hela sex gästande föreningar från utanför Åland hittat till Baltic Friidrottsarena, och dessutom fick man se flertalet deltagare i veteranklasserna göra fina prestationer. Konceptet att fokusera på att utöver verksamhetens aktiva idrottare även engagera idrottsturister och landskapets äldre ”motionsidrottare” var lyckat och något som kan upprepas – våra tävlingar är till för alla och ett bredare deltagande gynnar såväl tävlingens kvalitet som friidrottens status på Åland. Flertalet högklassiga prestationer noterades också. Onsdagens spjuttävling blev en duell mellan Anton Koli och Sebastian Diaz Vargas, där båda spräckte 50 meter och den förstnämnda drog det längre strået med noteringen 50,22m mot Sebastian 50,19m. Kastgrenarnas starke man Ove Lehto har stått överst på prispallen på ÅM praktiskt taget oavbrutet under de senaste tre decennierna och gjorde ingen besviken i år heller med guldmedaljer i både kula och slägg.

### Årsbästa, resultat och statistik

Mer detaljerad information om tävlingar och resultat hittas på ÅID Friidrotts hemsida [friidrott.ax](http://friidrott.ax). Omfattande årsstatistik, rekord- och resultatlistor för både 2023 och historiska säsonger finns på [kondital.com/friidrott](http://kondital.com/friidrott).



Sara Wiss, Ö-spel 2023. Foto Henrika Österlund

## Orientering

Utskottet har under året bestått av följande ordinarie medlemmar:

Matti Janlöv, ordförande  
Ellen Mattsson, vice ordförande  
Ola Nyqvist, barn- och ungdomsansvarig  
Lars Janlöv, kassör  
Louise Alm, tränings- och tävlingsansvarig  
Niklas Böling, stafett- och reseansvarig  
Gabriel Karlsson  
Maria Sjöström

Utskottets representant i ÅID styrelse har varit Matti Janlöv med Ellen Mattsson som suppleant. Lars Janlöv har varit suppleant i Finlands Svenska Orienteringsförbundet (FSO).

Utskottets representant i IF Ålands styrelse har varit Matti Janlöv.

Under 2023 har utskottet hållit möten regelbundet medan Höstmötet hölls 19 november.

Orienteringen har varit aktiva och arrangerat många lokala tävlingar och träningar på Åland. Det har hållits tillfällen med nybörjar- och juniorträning under året och även vid torsdagsträningarna och tävlingarna har det erbjudits nybörjar- och juniorträning och prova på tillfällen.

### Nybörjar- och juniorverksamheten

Under 2023 påbörjades barn- och ungdomsträningarna under vintern på torsdagar och lördagar och det skapades en ny ungdomsgrupp. Ledare var Ola Nyqvist med hjälp av Louise Alm och Ellen Mattsson.

Under säsongen har även ordnats nybörjarträning.

### Skolorientering

Flera skolor har under året begärt hjälp med att arrangera orientering för eleverna. ÅID och lokalföreningarna har ställt upp då det varit möjligt.

Orienteringen har även ställt upp i skolidrottsdagar på våren och hösten där skolklasser fått pröva på orienteringen under en dag.



Labyrintorientering vid skolidrottsdagarna vid Baltichallen i maj och september 2023. Foto: Lars Janlöv

### Öppna banor och veckans bana

Öppna banor var orienteringsbanor som var ute hela säsongen och där kartan kunde laddas ner och skrivas ut hemma. Ett bidrag på 3 euro per bana var frivillig.

Veckans träning eller veckans bana var en normal träning på egen hand, men där banorna och skärmarna fanns ute under 2 veckors tid. Kartor fanns att låna vid start/mål från en plastlåda.

Totalt deltog ca 60 personer varje gång i veckans bana, inkluderat även barnfamiljer, vilket är betydligt mer än de 30 personer som normalt deltar i de åländska tävlingarna, så på detta sätt har även den större allmänheten fått möjlighet att pröva på orientering på egen hand.

### Åländska mästerskapen (ÅM) och OL-Cup

Under året arrangerades följande Åländska mästerskapstävlingar och OL-cup tävlingar:

- ÅM Medeldistans/OL-Cup 1 den 27 april
- ÅM Ultralångdistans/OL-Cup 2 den 18 maj
- OL-Cup 3 (medeldistans) den 1 juni
- ÅM Sprint/OL-Cup 4 den 27 juni
- ÅM Långdistans/OL-Cup 5 den 31 augusti
- ÅM Stafett 17 september
- ÅM Natt/OL-Cup 6 den 6 oktober

OL-Cupen består av 6 st deltävlingar varav de 4 bästa resultaten per deltagare räknas samman och ger ett totalresultat för cuppen. OL-Cup klasserna är D/H21, D/H10,12,14,16,17-20 och D/H40,50,60 och H70. Utöver ordinarie klasser finns utom tävlan även PAR/nybörjar/barnbana och motionsorientering (prova på banor).

Totalt har ca 50 olika personer, både juniorer och äldre, deltagit i tävlingarna.



Prisade juniorer i OL-Cup 2023. Från vänster: Elvira Lindholm, Nora Lindblom, Aron Lindblom, Timei Lindberg, Aron Karlsson, Julia Söderström. Foto: Ulrika Karlsson

### Träningar

Under orienteringssäsongen från april till september arrangerades det torsdagsträningar, orienteringsträningar för alla på torsdagar, runt om på Åland.

Även vintertid hölls gemensamma träningar på torsdagar från klubblokalen. De flesta gångerna var det gemensam löpning på stig och motionsbana med pannlampa.

### Vintercupen

Den traditionella lokala Vintercupen genomfördes med respit-starttider enligt föregående säsongens samlade resultat. Först i mål vann och fick fulla poäng medan det är ett poängs avdrag för varje placering efter segraren. Totalsegrare blev den med flest poäng räknat på de två bästa av tre deltävlingar.

Vintercup 2023 :

- Deltävling 1 Toböleträsk i Saltvik, november.
- Deltävling 2 Baltichallen i Mariehamn, januari.
- Deltävling 3 Branddepån i Lumparland, mars.

## Ålandspremiären och Orientera på Åland 2023

Inför år 2018 tog IF Åland orientering fram ett nytt tävlings- och träningskoncept tillsammans med Tampereen Pyrintös orienteringssektion. Idén var att i samband med påsken arrangera träningar och tävlingar på snöfattigt Åland dit orienteringsföreningar från Finland var inbjudna att delta i form av ett påskläger som uppladdning inför kommande orienteringssäsong. Arrangemanget genomfördes 2018 och år 2022 blev det andra gången.

Under år 2023 ordnades endast en träningstävling ”Ålandspremiären” och det såldes orienteringspaket där Anton Kuukka från Tampereen Pyrintö varit den som ansvarat för arrangemangen med hjälp av IF Åland. Totalt såldes det 1397 st kartor.

Avsikten är att Åland 2-dagars återkommer 2024.

## 79:e Åland - Åbolandskampen

I år var det Ålands och LUIA:s tur att anordna den 79:e kampen. Tävlingen arrangerades från sågkvarnen i Lumparby, Lumparland, den 24 september. Vann gjorde Åland med siffrorna 22-14.



Det segrande Åländska laget i den 79:e Åland Åbolandskampen den 24 september 2023. Foto: Lars Janlöv



## Cykling

Ordförande: Janne Bruhn

Medlemmar: Markus Polviander, Joakim Överström, Mathias Juselius, Marcus Söderholm

Utskottets representant i ÅIDs styrelse var Janne Bruhn (suppleant Marcus Söderholm).

Verksamheten startar alltid med söndagscyklingar i april vilket det gjorde även 2023. Detta år var ju lite speciellt med öspel på schemat igen.

I vanlig ordning ordnades Floratrampen i maj samt olika Strava event under året.



## Skidning, skidskytte och rullskidor

Ordförande  
Medlemmar

Tomi Furu  
Johanna Fellman, Jonas Lundberg, Bo-Erik Söderlund

### Premieringar

I år valde centralstyrelsen att dra in ÅID:s stipendium på grund av dålig ekonomi.

### Allmänt

2023 ordnades 4 stycken ÅM tävlingar på snö fördelade på två helger. Första ÅM helgen 20-22 januari avgjordes om sprintmedaljer på fredag kväll och distansloppet i klassisk stil skidades på lördag. 2023 valde vi samma upplägg som FSSM. På söndagen var det dags för stafetter. Vi provade på ett nytt koncept för att locka flera deltagare: ett lag skulle bestå av båda könen, en av dem skulle vara junior, en över 50 år. Totalt tre stycken i varje lag.

12 mars skidades långa ÅM i klassisk stil i samband med prästgårdsloppet. Arrangör för prästgårdsloppet var JIK.



Starten inför ÅM normal 2023. Foto Stig Danielsson

3 stycken ÅM tävlingar på rullskidor skidades på sommaren. 20 juni Arrangerade LUIA/Bosse ett klassiskt lopp, Lemland runt där ÅM medaljerna i klassisk stil delades ut. 21 augusti var det sprint på kartingbanan i Lemland och 14 september arrangerade JIK ett lopp i fristil med start och mål i Gottby.

Förutom ÅM arrangerades 4 stycken LokaTapiola Ski Cup deltävlingar på snö där deltagarna var allt mellan 5år till 70år.

Barnens Vasalopp på Åland ordnades för fjärde gången i vår regi. Igen ökade deltagarantalet, nu med 75 förhandsanmälda barn.

På sommaren 9 juli ordnades Getaloppet på rullskidor med mål uppe på getaberget. Deltagare kom både från fasta Finland och från Sverige.



Getaloppet 2023. Foto Heidi Furu

16 september var det dags för ett nytt lopp, Äventyrsloppet. Ett traillopp för barn som blev en riktigt lyckad tillställning med över 150 förhandsanmälda barn.

Även i 2023 hade vi säsongsavslutning i Maj ombord på Sunnan 2.

Heidi och Tomi Furu valdes till årets tränare i svenskfinland 2023 av FSI. Heidi Furu fick Putte Rosténs minnespris för ledare/tränare som utmärkt sig under året.

### **Junior och ungdomsverksamhet**

Träningsverksamheten har varit igång hela året. Vi hade två grupper: en äldre grupp som har hållit på längre i åldrarna 9-16 och en yngre grupp från ca 5 år till ungefär 10 år. Träningarna bestod på lördagar av skidkul för dom yngre och juniorträning för dom äldre. På tisdagkvällarna hade dom äldre juniorerna sin andra träning. På fredagkvällar var det fredagsfys för alla, inte bara juniorer. Antalet aktiva barn och juniorer fortsatte växa även under 2023

Vi hade tre stycken läger där första var ett hemmaläger på försommaren med ca 15 av våra egna juniorer. Det andra var även det här på Åland, men nu ett gemensamt träningsläger med Pargas Ski Team som kom på besök. Då var deltagarantalet över 50 personer. På hösten blev vi bjudna till Pargas på ett gemensamt läger hos dem istället och dit åkte våra äldre juniorer.

Idrottsföreningen Åland rf



## Årsberättelse 2023

Föreningens årsmöte hölls den 30.3.2023 i Idrottens Hus, Mariehamn.  
Närvarande 15 personer.

### Styrelse och suppleanter 2023

Ordförande	Bror Myllykoski	
Medlemmar	Janne Bruhn	suppleant Markus Söderholm
	Matti Janlöv	suppleant Ellen Mattsson
	Mari-Loiuse Sandberg	suppleant Danny Lindqvist
	Johanna Fellman	

Föreningens verksamhet sköts som tidigare av respektive utskott inom ÅID.

### Verksamhetsgranskare 2023

Ordinarie:	Magnus Lundberg
Suppleant:	Erica Sjölund

### Innehavare av IF Ålands hedersmärke

1991 no: 1	Mattsson Rita +	28.08.1931-2015	Mariehamn
1991 no: 2	Korpi Allan +	21.07.1935-2020	Mariehamn
2002 no: 3	Mattsson Rudolf +	07.06.1932-2010	Mariehamn

## Friddrott

### Tävlingar utanför Åland

Våra friddrottare deltog under året i ca 30 tävlingar utanför Åland, framför allt i Finland och Sverige men även på andra platser runtom i världen. Utöver redan nämnda prestationer finns ytterligare några som är väl värda ett omnämnande.

Efter ett fyra år långt uppehåll med anledning av pandemin var det igen dags för **Öspelen** – detta år på den engelska kanalön Guernsey. Åland ställde detta år upp med sju friddrottare: En kastare och resten löpare. Tävlingsveckans otvivelaktiga höjdpunkt var kvinnornas 100m-final, där Sara Wiss ställdes mot hemmahoppet Abi Galpin inför ett Footes Lane som var absolut fullpackat både på läktarplats och runt löparbanorna. Som extra krydda var det exakt 20 år sedan Sara tog guld på samma distans på samma arena senast då Guernsey stod värd för Öspelen – och visst upprepade Sara bedriften i år. Vinnartiden 11,86 var inte bara guld med tre hundra delar, utan även nytt öspelsrekord! Sara var även med och tog en femteplats i damernas 4x100m-stafett, och även hennes lagkamrater gjorde fina individuella insatser under veckan, trots att arenan under de flesta tävlingsdagar plågades av svår motvind: Adina Renlund sprang 100m på 13,42, Anni Nylund avklarade banvarvet på 61,18 och Öspelsdebutanten Nathalie Braun slog nytt personligt rekord på 200m med 27,90. Även de två sprinterherrarna presterade: Eric Sjölund tog sig till semifinal på både 100m och 200m, och löpte där in på tiderna 11,43 respektive 23,10. Mathias Hägglund avklarade motsvarande distanser på tiderna 12,66 respektive 24,82. Truppens enda kastare Henrika Österlund tog sig till final i kula och placerade sig där på en sjätteplats med en stöt på 9,17. I släggtävlingen navigerade Henrika utmanande förhållanden på en blåsig arena och knep en tiondeplats.

**SFI-mästerskapen** gick i år av stapeln i Åbo, tyvärr vid samma tidpunkt som Öspelen vilket gjorde att vi deltog med en decimerad men ändå bred och framgångsrik trupp. Den första dagens tävlingar bjöd på två medaljinsatser: Jonah Perjus tog silver i längd på fina 4.85m och Nora Lindblom tog brons på 2000m med tiden 7,17. Dagen därpå följde Nora Lindblom upp den första dagens brons med en guldmedalj på 1500m hinder med tiden 6.02, som dessutom var personligt rekord med imponerande nio sekunder. Wilhelm Karlsson sprang 800m på 2.14,55 och bärgade därmed en silvermedalj efter en urstark finish med en hundra del tillgodo mot bronsmedaljören. Wilhelm hade dessutom dagen innan klarat FM-kvalgränsen på 2000m med fina 6.44,35.



Henrika Österlund. Foto Sara Wiss

Vid **FM för 16/17-åringar i Kuortane** fanns de åländska färgerna representerade av två sprintspecialister. Julius Holmberg inledde helgen med 400m, och efter att ha haft näst bästa tid i försöken blev det en fjärdeplats i finalen med tiden 51,87. Ynka 7 hundra delar från en bronsmedalj, och ett prydligt personligt rekord i sitt livs fjärde 400m-lopp! På 200m blev det också final och väl där blev det en femteplats - 23,94 och även här inom räckhåll för brons. Kortsprintern Mathias Häggblom ställde, trots sjukdomskänningar inför helgen, upp på 100m och 200m. I den förstnämnda grenen stannade klockan på 12,39 vilket räckte till en 15e plats och på dubbla distansen räckte 25,26 till 19e plats.

## Klassificerade friidrottare

Under året klarade 23 friidrottare Finska Friidrottsförbundets klassificeringsgränser fr.o.m. 17 års klassen.

### Klassificeringar

#### 2023

#### Seniorer

##### M-klass

Bäcklund	Johanna	-85	JIK	Halvmaraton	1:16,21
Bäcklund	Johanna	-85	JIK	Maraton	2:41,22
Wiss	Sara	-87	IFK	100 m	11,78

##### A-klass

IF Åland	Damer	-87	IF Åland	4 x 100 m	50,08
Wiss	Sara	-87	IFK	200 m	24,95

##### B-klass

Eriksson	Mikael	-90	IFK	Maraton	2:42,28
Fagerlund	Fritjof	-74	JIK	Maraton	2:39,20
Saku	Sami	-95	JIK	3000 m	8:56,27
Saku	Sami	-95	JIK	Halvmaraton	1:11,32
Sjölund	Eric	-00	IFK	100 m	11,28
Sjölund	Eric	-00	IFK	200 m	23,05

##### C-klass

Danielsson	Karina	-68	JIK	Halvmaraton	1:35,45
Gustafsson	Linn	-97	IFF	Kula 4,0 kg	9,30
Gustafsson	Amanda	-00	IFF	Längd	512
Karring	Maryette	-93	IF Åland	1500 m	5:24,85
Karring	Maryette	-93	IF Åland	400 m	64,16
Lindberg	Hanna	-81	JIK	Diskus 1,0 kg	28,24
Österlund	Henrika	-87	JIK	Diskus 1,0 kg	29,26
Österlund	Henrika	-87	JIK	Kula 4,0 kg	9,80
Österlund	Henrika	-87	JIK	Slägga 4,0 kg	26,11
Diaz Vargas	Sebastian	-00	IFK	Spjut 800 g	50,19
Eriksson	Mikael	-90	IFK	Halvmaraton	1:20,19
Fagerlund	Fritjof	-74	JIK	Halvmaraton	1:19,39
Koli	Anton	-94	IF Åland	Spjut 800 g	50,22
Sjölund	Eric	-00	IFK	400 m	52,76
Tommiska	Tom	-72	IFK	Diskus 2,0 kg	37,60

#### 22 år

##### B-klass

Nylund	Anni	-02	JIK	400 m	61,86
Renlund	Adina	-01	JIK	100 m	13,03

##### C-klass

Holmberg	Maria	-01	HIK	Slägga 4,0 kg	29,36
Nylund	Anni	-02	JIK	200 m	27,71
Renlund	Adina	-01	JIK	200 m	27,49

#### 19 år

##### C-klass

Braun	Nathalie	-05	IF Åland	100 m	13,30
-------	----------	-----	----------	-------	-------

	Braun	Nathalie	-05	IF Åland	200 m	27,90
	<b>B-klass</b>					
	Ojala	Henrik	-04	JIK	5000 m	17:47,40
17 år	<b>A-klass</b>					
	Lindqvist	Emelie	-07	LIF	Diskus 1,0 kg	33,56
	Holmberg	Julius	-07	IFK	400 m	51,87
	<b>B-klass</b>					
	Holmberg	Julius	-07	IFK	100 m	11,64
	Holmberg	Julius	-07	IFK	200 m	23,58
	IFK	Herrar	-07	IFK	4 x 100 m	47,01
	<b>C-klass</b>					
	Holmberg	Julius	-07	IFK	300 m	38,31
	Häggbloom	Mathias	-06	JIK	200 m	24,49
	Kyrkby högstadieskola	Herrar	-07	IF Åland	4 x 100 m	50,74
	Sjöblom	Hannes	-06	JIK	400 m	56,97
	Sjöblom	Hannes	-06	JIK	800 m	2:15,77

### Årsbästa, resultat och statistik

Mer detaljerad information om tävlingar och resultat hittas på ÅID Friidrotts hemsida friidrott.ax. Omfattande årsstatistik, rekord- och resultatlistor för både 2023 och historiska säsonger finns på kondital.com/friidrott.



Taggade killar under SFI Mästerskapen i Åbo 2023. Foto Benita Gustafsson

# Orientering

## Tävlingar utanför Åland

### Jukola och Venla kavlen i Borgå

Årets Jukola arrangerades av OK Trian. TC var i byn Ebbo. Detta år ställde IF Åland upp med ett herrlag ( 7 löpare) i Jukola-kavlen och ett damlag (4 löpare) i Venla-kavlen. Damerna blev 594:e och herrarna 647:e..

### Finlands Svenska Orienteringsförbunds Mästerskap (FSOM)

Finlands svenska orienteringsförbunds mästerskap, FSOM, avgjordes 4-6 augusti i Ekenäs. På fredagen avgjordes sprinten i Ekenäs centrum och på lördagen och söndagen avgjordes långdistans och stafett i Skarpkulla utanför Ekenäs. Arrangör var Ok Raseborg.

Totalt 18 åländska orienterare deltog i FSOM 2023.

Fredagen den 4.8 tävlades det i sprint i Ekenäs centrum. Göran Johansson tog brons i klassen H65 och Matti Janlöv brons i H40.

På lördagen den 5.8 var det långdistans i skogarna norr om Ekenäs i Skarpkulla. Tor-Olof Blomster tog guld i klassen H70, Bjarne Erlandsson guld i klassen H85, Göran Johansson brons i klassen H65 och Matti Janlöv silver i klassen H40.



FSOM 2023 Långdistans. Guldmedaljör Tor-Olof Blomster i H70. Foto: Lars Janlöv



Sista dagen söndag 6.8 var det stafett i samma område som långdistans. IF Ålands lag i H70 tog guld (Lars Janlöv, Boris Holmberg, Göran Grannas) och IF Ålands lag i H60 tog silver (Jan Sjuls, Tor-Olof Blomster, Ola Nyqvist).

#### O-ringen 5-dagars i Åre

Årets upplaga av O-ringen hölls i Åre och IF Åland hade två deltagare.

#### Veteran VM i orienering, Slovakien

IF Åland hade en deltagare i årets veteran VM (WMOC), Göran Johansson. Göran lyckades bäst i långdistansen och blev 20:e av totalt 250 löpare. Det ordnades även sprint och medeldistans.

#### Finska Mästerskap (FM)

IF Åland har deltagit i finska mästerskapen. Bjarne Blomster (H75), Göran Johansson (H60) och Göran Grannas (H60) deltog i FM medeldistans i Vasa. Bjarne Blomster lyckades bäst och tog en 5:e plats i H75 och erhöll plakett. I H75 A-finalen deltog 50 löpare.

#### Övriga internationella- och nationella tävlingar

De åländska orienterarna har tävlat flitigt i både Finland och Sverige och deltagit i flera nationella tävlingar i Finland och Sverige. Tävlingarna har gått i huvudsak i Uppland och Stockholm i Sverige och Åboland och Österbotten i Finland.



FSOM 2023 Långdistans. Guldmedaljör Bjarne Erlandsson i H85. Foto: Lars Janlöv

## Cykling

I öspelen i Guernsey fanns Angela, Janne och Jenny och cyklade för Åland. Cyklingen är nog en av dom tuffaste grenarna att nå framgång i. Jenny och Angela cyklade fantastisk bra.



Ö-spelen 2023.

## Skidning, skidskytte och rullskidor

### Tävlingsverksamhet

IF Åland representerades på nationell och internationell nivå. IF Åland var aktivt med på olika lopp, förutom på olika långlopp, även på traditionella lopp, rullskidslopp och på springlopp.

På Vasaloppsveckan representerades IF Åland på bred front från elitled i huvudloppet till rekordmånga i ungdomsvasan.

Föreningens gemensamma huvudlopp var FSSM i Pargas dit vi åkte med 13 skidåkare.



Tomi och Heidi Furu och Henrik Söderström, FSSM i Pargas 2023. Foto Heidi Furu

# Resultat 2023

## Cykling

### Ö-spel

#### Men time trial:

46th	90	 Magnus Mackay	ORK	44:33.54
47th	95	 Steven Kalf	SAA	44:46.01
48th	65	 Adrian Wiginder	GOT	45:40.69
49th	51	 Jan-Mikael Bruhn	ALA	45:44.74
50th	105	 Kevin Smith	WES	48:08.67
51st	98	 Andrew Aitken	SHE	43:35.94
52nd	89	 Torquil Clyde	ORK	44:51.07











#### Women time trial:

10th	110	 Elaine Pratts	GIB	46:42.54
11th	116	 Katie Silva	JER	47:55.18
12th	122	 Hayley Dixon	SHE	48:53.87
13th	107	 Jenny Pettersson	ALA	49:47.34
14th	123	 Lynsey Henderson	SHE	49:56.41
15th	109	 Natalia Nunez	GIB	50:24.89
16th	118	 Chloe Watson Hill	JER	51:08.08
















#### Mens individual road race:

49th	105	 Kevin Smith	WES	7 Laps
50th	102	 John Thomson	SHE	7 Laps
51st	101	 Carlos Riise	SHE	7 Laps
52nd	51	 Jan-Mikael Bruhn	ALA	7 Laps
53rd	91	 Norman McLennan	ORK	8 Laps
DNS	33	 Aaron Genestar Sánchez	MEN	11 Laps
DNS	104	 Iain Macleod	WES	11 Laps

#### Womens individual road race:















10th	113	 Danielle Hanley	GUE	02:01:41
11th	124	 Christina Mackenzie	WES	02:01:45
12th	121	 Claire Rendall	ORK	02:01:46
13th	107	 Jenny Pettersson	ALA	02:01:52
14th	122	 Hayley Dixon	SHE	02:02:00
15th	109	 Natalia Nunez	GIB	02:06:06
16th	118	 Chloe Watson Hill	JER	02:06:11
17th	123	 Lynsey Henderson	SHE	02:06:13
18th	120	 Alison Leitch	ORK	02:15:33
19th	119	 Joanne Donaldson	ORK	3 Laps Down

## Womens Individual MTB Cross Country:

🥇 1st	48	 Nuria Bosch Picó	MEN	1:09:20
🥈 2nd	50	 Kerry MacPhee	WES	1:09:54
🥉 3rd	47	 Emily Bridson	JER	1:13:34
4th	44	 Kirree Quayle	IOM	1:14:51
5th	41	 Kylie Vaudin	GUE	1:15:07
6th	38	 Megan Dowinton	GUE	1:15:38
7th	39	 Jade Packham	GUE	1:16:13
8th	43	 Sacha Horsthuis	IOM	1:16:53
9th	40	 Johanna Petit	GUE	1:17:23
10th	35	 Angela Sjöblom	ALA	1:19:18
11th	42	 Chloe Woods	GUE	1:19:36
12th	45	 Rebekah Cook	IOW	1:21:15
13th	46	 Nadezda Lele	IOW	1:23:39
14th	49	 Kirsty Elliott	WES	4 Laps
15th	37	 Felicie Cini	GOZ	4 Laps

## Womens Individual MTB Criterium

### Heat: Final

Position	Bib	Competitor	Island	Result
🥇 1st	48	 Nuria Bosch Picó	MEN	34:00.35
🥈 2nd	50	 Kerry MacPhee	WES	34:40.81
🥉 3rd	44	 Kirree Quayle	IOM	34:53.38
4th	47	 Emily Bridson	JER	35:09.16
5th	39	 Jade Packham	GUE	35:48.48
6th	38	 Megan Dowinton	GUE	35:51.73
7th	35	 Angela Sjöblom	ALA	36:30.98
8th	43	 Sacha Horsthuis	IOM	36:39.11
9th	41	 Kylie Vaudin	GUE	37:22.86
10th	49	 Kirsty Elliott	WES	37:59.58
11th	42	 Chloe Woods	GUE	38:27.40
12th	46	 Nadezda Lele	IOW	38:34.87
13th	40	 Johanna Petit	GUE	38:46.94
14th	45	 Rebekah Cook	IOW	40:00.89
15th	37	 Felicie Cini	GOZ	36:29.50

## FM 50+ i Björneborg.

M50			31,4 km		
1	Torpo	Timo	Rauman Seudun Pyöräilijät	40:16,20	46.7 km/h
2	Nurmela	Pasi	OTC	41:48,69	45.0 km/h
3	Joensuu	Mikko	JoensPy	42:29,79	44.3 km/h
4	Heiskanen	Timo	IK-32	42:43,60	44.0 km/h
5	Viiri	Keijo	Alatornion Ahjo	43:46,72	43.0 km/h
6	Vainio	Panu	CCH	44:05,19	42.7 km/h
7	Hede	Christer	Idrottsklubben -32	44:45,64	42.0 km/h
8	Styrström	Yngve	IF Åland	44:48,51	42.0 km/h
9	Bruhn	Jan-Mikael	IF Åland	46:54,33	40.1 km/h
10	Ahonen	Jere-Pekka	Idrottsklubben-32	47:08,56	39.9 km/h
11	Aavela	Marko	LrPy	47:50,35	39.3 km/h
12	Nevalainen	Pasi	Multisport Racing	47:52,29	39.3 km/h

M50			92 km		
1	Nurmela	Pasi	OTC	2:20:39	
2	Salonen	Erkko	Cycle Club Helsinki	2:20:54	+15
3	Varala	Janne	Jurvan Voima	2:20:54	+15
4	Räty	Antti	OTC	2:20:54	+15
5	Joensuu	Mikko	JoensPy	2:20:59	+20
6	Aavela	Marko	LrPy	2:21:37	+58
7	Lindroth	Teemu	TuUI	2:21:37	+58
8	Viiri	Keijo	Alatornion Ahjo	2:21:37	+58
9	Yli-Pelkonen	Jari	CCH	2:21:37	+58
10	Bruhn	Jan-Mikael	IF Åland	2:21:37	+58
11	Nevalainen	Pasi	Multisport Racing	2:21:37	+58
12	Vainio	Panu	CCH Icehearts Racing Team	2:21:37	+58
13	Vanninen	Jukka	Järvenpään Pyöräilijät	2:21:37	+58
14	Karjalainen	Pasi	Järvenpään Pyöräilijät Ry	2:21:37	+58
15	Heiskanen	Timo	IK-32	2:21:37	+58
16	Hede	Christer	Idrottsklubben -32	2:21:37	+58
17	Hämäläinen	Juha	TVC	2:21:37	+58

## Floratrampen:

### All races

Pos	Gun Time	Bib#	Athlete	Race	Pace	40.0 km	Chip Time
1	2:17:42	5	Bruhn Jan-Mikael	80km	1:43	1:07:36	2:17:36
2	2:17:43	25	Söderlund Dick	80km	1:43	1:07:36	2:17:38
3	2:17:45	6	Danielsson Jerry	80km	1:43	1:07:37	2:17:39
4	2:19:49	28	Överström Joakim	80km	1:44	1:07:36	2:19:45
5	2:29:02	22	Pettersson Jenny	80km	1:51	1:10:32	2:28:56
6	2:36:21	20	Juselius Matias	80km	1:57	1:15:55	2:36:11
7	2:36:23	30	Juslin Fredrik	80km	1:57	1:16:20	2:36:18
8	2:54:36	14	Hellman Bernt	80km	2:10	1:24:08	2:54:18
9	2:54:36	7	Danielsson Sture	80km	2:10	1:24:18	2:54:21
10	2:54:36	24	Söderlund Adam	80km	2:10	1:24:08	2:54:18
11	3:04:12	19	Johansson Ingemar	80km	2:17	1:24:14	3:03:58
12	3:19:14	4	Bergström Kjell	80km	2:29	1:24:16	3:19:02

## All races

Pos	Gun Time	Bib#	Athlete	Place	Race	Chip Time
1	1:10:33	26	von Frenckell Hubertus	1:45	40km	1:10:24
2	1:16:21	21	Odenborg Kim	1:54	40km	1:16:10
3	1:18:16	29	Boedeker Christer	1:57	40km	1:18:06
4	1:19:50	13	Hagström Linus	1:59	40km	1:19:39
5	1:22:48	8	Danielsson Tommy	2:03	40km	1:22:39
6	1:23:46	27	Watkins Ylva	2:05	40km	1:23:32
7	1:23:56	10	Gestranius Jenna	2:05	40km	1:23:43
8	1:23:57	3	Aarnio Amanda	2:05	40km	1:23:45
9	1:24:01	23	Sirén Johan	2:05	40km	1:23:54
10	1:24:20	15	Hellsten Kenneth	2:06	40km	1:24:03
11	1:38:39	11	Gripenberg Adeline	2:27	40km	1:38:23
12	1:38:40	12	Gripenberg Jonas	2:27	40km	1:38:23
13	1:40:53	16	Holmstedt Andreas	2:30	40km	1:40:39
14	1:40:58	18	Jansson Johannes	2:31	40km	1:40:44

## Friidrott

Resultat, årsstatistik och rekordlistor finns på <https://kondital.com/friidrott.html>

# Orientering

## ÅM-Medel /OL-cup 1 27.4.2023

### H21 4.5 km

(Startat: 6, Utgick: 0, Diskvalificierat: 0)

. Tobias Henriksson (ut)	PR	29.45	
1. Janlöv Matti	Ifk	32.24	+2.39
2. Söderström Marcus	jik	40.52	+11.07
. Minna Miettinen (ut)	Parma	41.47	+12.02
3. Söderström Henrik	Luia	41.56	+12.11
4. Fjellander Zacharias	Luia	57.32	+27.47

[H21 4.5 km](#) [H40 3.4 km](#) [H60 3.0 km](#) [H16 3.0 km](#) [D16 3.0 km](#) [H14 2.7 km](#) [D14 2.7 km](#) [D60 2.7 km](#) [H10 2.5 km](#)

### H40 3.4 km

(Startat: 7, Utgick: 0, Diskvalificierat: 0)

1. Böling Niklas	Ifk	30.54	
2. Åkerlund Joakim	luia	31.58	+1.04
3. Grannas Göran	jik	35.20	+4.26
4. Karlsson Gabriel	Ifk	36.07	+5.13
5. Sjöström Markus	Ifk	51.29	+20.35
6. Helin Henry	Fuia	57.18	+26.24
7. Linde Michael	IFF	1.03.53	+32.59

[H21 4.5 km](#) [H40 3.4 km](#) [H60 3.0 km](#) [H16 3.0 km](#) [D16 3.0 km](#) [H14 2.7 km](#) [D14 2.7 km](#) [D60 2.7 km](#) [H10 2.5 km](#)

### H60 3.0 km

(Startat: 9, Utgick: 0, Diskvalificierat: 0)

1. Nyqvist Ola	Ifk	33.15	
2. Blomster Bjarne	Luia	35.32	+2.17
3. Eriksson Torvald	Luia	37.16	+4.01
4. Andersson Sture	Luia	40.52	+7.37
5. Sundblom Torsten	Fuia	42.18	+9.03
6. Janlöv Lasse	Ifk	43.18	+10.03
7. Holmberg Boris	jik	45.38	+12.23
8. Sjöwall Torolf	Luia	50.19	+17.04
9. Sundblom Stig	fuia	50:21	



## D16 3.0 km

(Startat: 2, Utgick: 0, Diskvalificierat: 0)

1. Fjellander Sarai	Luia	43.18	
2. Lindblom Nora	iffk	1.19.24	+36.06

[H21 4.5 km](#) [H40 3.4 km](#) [H60 3.0 km](#) [H16 3.0 km](#) [D16 3.0 km](#) [H14 2.7 km](#) [D14 2.7 km](#) [D60 2.7 km](#) [H10 2.5 km](#)

## H14 2.7 km

(Startat: 2, Utgick: 0, Diskvalificierat: 0)

1. Lindblom Aron	IFFK	30.20	
2. Karlsson Aron	jik	35.09	+4.49

[H21 4.5 km](#) [H40 3.4 km](#) [H60 3.0 km](#) [H16 3.0 km](#) [D16 3.0 km](#) [H14 2.7 km](#) [D14 2.7 km](#) [D60 2.7 km](#) [H10 2.5 km](#)

## D14 2.7 km

(Startat: 1, Utgick: 0, Diskvalificierat: 0)

1. Söderström Julia	Luia	28.35	
---------------------	------	-------	--

[H21 4.5 km](#) [H40 3.4 km](#) [H60 3.0 km](#) [H16 3.0 km](#) [D16 3.0 km](#) [H14 2.7 km](#) [D14 2.7 km](#) [D60 2.7 km](#) [H10 2.5 km](#)

## D60 2.7 km

(Startat: 1, Utgick: 0, Diskvalificierat: 0)

1. Branting Yvonne	jik	1.34.18	
--------------------	-----	---------	--

[H21 4.5 km](#) [H40 3.4 km](#) [H60 3.0 km](#) [H16 3.0 km](#) [D16 3.0 km](#) [H14 2.7 km](#) [D14 2.7 km](#) [D60 2.7 km](#) [H10 2.5 km](#)

## H10 2.5 km

(Startat: 1, Utgick: 0, Diskvalificierat: 0)

1. Lindberg Timei	Iff	1.10.24	
-------------------	-----	---------	--

## ÅM Ultralång/OL-cup 2 18.5.2023

### D21 8.0 km

(Startat: 2, Utgick: 0, Diskvalificierat: 0)

1. Alm Louise	Luia	2.08.56	
2. Mattsson Ellen	Luia	2.09.03	+7

[D21 8.0 km](#) [H21 11.4 km](#) [D16 3.6 km](#) [D14 3.6 km](#) [H14 3.6 km](#) [H10 1.9 km](#) [H40 8.0 km](#) [H50 6.9 km](#) [H60 6.9 km](#)  
[D60 3.6 km](#) [Nybörjare 1.9 km](#)

### H21 11.4 km

(Startat: 3, Utgick: 0, Diskvalificierat: 0)

1. Söderström Marcus	Jik	1.45.22	
2. Söderström Henrik	Luia	1.49.38	+4.16
3. Sjuls Jan	Iffk	1.53.29	+8.07

[D21 8.0 km](#) [H21 11.4 km](#) [D16 3.6 km](#) [D14 3.6 km](#) [H14 3.6 km](#) [H10 1.9 km](#) [H40 8.0 km](#) [H50 6.9 km](#) [H60 6.9 km](#)  
[D60 3.6 km](#) [Nybörjare 1.9 km](#)

### D16 3.6 km

(Startat: 1, Utgick: 0, Diskvalificierat: 0)

1. Lindblom Nora	IFFK	36.22	
------------------	------	-------	--

[D21 8.0 km](#) [H21 11.4 km](#) [D16 3.6 km](#) [D14 3.6 km](#) [H14 3.6 km](#) [H10 1.9 km](#) [H40 8.0 km](#) [H50 6.9 km](#) [H60 6.9 km](#)  
[D60 3.6 km](#) [Nybörjare 1.9 km](#)

### D14 3.6 km

(Startat: 1, Utgick: 0, Diskvalificierat: 0)

1. Söderström Julia	Luia	30.25	
---------------------	------	-------	--

[D21 8.0 km](#) [H21 11.4 km](#) [D16 3.6 km](#) [D14 3.6 km](#) [H14 3.6 km](#) [H10 1.9 km](#) [H40 8.0 km](#) [H50 6.9 km](#) [H60 6.9 km](#)  
[D60 3.6 km](#) [Nybörjare 1.9 km](#)

### H14 3.6 km

(Startat: 3, Utgick: 0, Diskvalificierat: 0)

1. Söderström Linus	JIK	29.48	
2. Karlsson Aron	Jik	29.49	+1
3. Lindblom Aron	IFFK	29.50	+2

## H10 1.9 km

(Startat: 1, Utgick: 0, Diskvalificierat: 0)

1. Lindberg Timei	Ifk	31.06
-------------------	-----	-------

[D21 8.0 km](#) [H21 11.4 km](#) [D16 3.6 km](#) [D14 3.6 km](#) [H14 3.6 km](#) [H10 1.9 km](#) [H40 8.0 km](#) [H50 6.9 km](#) [H60 6.9 km](#)  
[D60 3.6 km](#) [Nybörjare 1.9 km](#)

## H40 8.0 km

(Startat: 5, Utgick: 0, Diskvalificierat: 0)

1. Grannas Göran	Jik	1.15.23	
2. Böling Niklas	Ifk	1.22.52	+7.29
3. Karlsson Gabriel	Jik	1.23.23	+8.00
4. Åkerlund Joakim	Luia	1.23.48	+8.25
5. Sundblom Emil	Fuia	1.57.43	+42.20

[D21 8.0 km](#) [H21 11.4 km](#) [D16 3.6 km](#) [D14 3.6 km](#) [H14 3.6 km](#) [H10 1.9 km](#) [H40 8.0 km](#) [H50 6.9 km](#) [H60 6.9 km](#)  
[D60 3.6 km](#) [Nybörjare 1.9 km](#)

## H50 6.9 km

(Startat: 1, Utgick: 0, Diskvalificierat: 0)

1. Sjöström Markus	Ifk	2.35.50
--------------------	-----	---------

[D21 8.0 km](#) [H21 11.4 km](#) [D16 3.6 km](#) [D14 3.6 km](#) [H14 3.6 km](#) [H10 1.9 km](#) [H40 8.0 km](#) [H50 6.9 km](#) [H60 6.9 km](#)  
[D60 3.6 km](#) [Nybörjare 1.9 km](#)

## H60 6.9 km

(Startat: 6, Utgick: 1, Diskvalificierat: 0)

1. Nyqvist Ola	Ifk	1.14.21	
2. Janlöv Lasse	Ifk	1.16.55	+2.34
3. Eriksson Torvald	LUIA	2.07.54	+53.33
4. Andersson Sture	Luia	2.21.54	+1.07.33
5. Sundblom Torsten	Fuia	2.30.14	+1.15.53
DNF Lindholm Per-Erik		Utgick	

## D60 3.6 km

(Startat: 1, Utgick: 0, Diskvalificierat: 0)

1. Branting Yvonne Jik 1.50.02

[D21 8.0 km](#) [H21 11.4 km](#) [D16 3.6 km](#) [D14 3.6 km](#) [H14 3.6 km](#) [H10 1.9 km](#) [H40 8.0 km](#) [H50 6.9 km](#) [H60 6.9 km](#)  
[D60 3.6 km](#) [Nybörjare 1.9 km](#)

## Nybörjare 1.9 km

(Startat: 14, Utgick: 0, Diskvalificierat: 0)

1. J Leo	19.08	
2. Häggblom	20.31	+1.23
3. H Embla	20.35	+1.27
4. H Gabriel	21.06	+1.58
5. Tabea	23.20	+4.12
6. Ilon	23.32	+4.24
7. H Victor	25.15	+6.07
8. Oliver	26.41	+7.33
9. Hanna	27.06	+7.58
10. Jessica	30.35	+11.27
11. Leah	30.36	+11.28
12. Sofie	32.27	+13.19
13. Olivia	32.28	+13.20
14. Alma	32.30	+13.22

## OL-cup 3 1.6.2023

	<b>H21</b>		
1	Matti Janlöv	IFK	41,24
2	Göran Grannas	JIK	51.59
3	Zacharias Fjellander	LUIA	56.01
4	Henrik Söderström	LUIA	56.03
	<b>D21</b>		
1	Louise Alm	LUIA	46.35
2	Ellen Mattsson	LUIA	51.08
	Emma Harald	IFK	Utgått
	<b>H40</b>		
1	Gabriel Karlsson	JIK	38.51
2	Joakim Åkerlund	LUIA	40.33
3	Henry Helin	FUIA	44.18
4	Emil Sundblom	FUIA	51.08
5	Markus Sjöström	IFK	54.03
6	Michael Linde	IFF	1.25.31
	<b>H60</b>		
1	Tor-Olof Blomster	LUIA	40.12
2	Ola Nyqvist	IFK	40.14
3	Lars Janlöv	IFK	41.49
4	Stig Sundblom	FUIA	48.50
5	Boris Holmberg	JIK	52.31
6	Bjarne Blomster	LUIA	53.38
7	Torvald Eriksson	LUIA	55.35
8	Sture Andersson	LUIA	1.07.50
9	Torolf Sjöwall	LUIA	1.08.15
10	Torsten Sundblom	FUIA	1.12.16
11	Robert Williams	LUIA	1.13.56
12	Per-Erik Lindholm	SIF	1.15.32
	<b>H70</b>		
1	Bjarne Erlandsson	IFFK	1.05.15
	<b>H16</b>		
	Alvin Lindberg	IFK	Utgått
	<b>H14</b>		
1	Aron Karlsson	JIK	40.58
2	Linus Söderström	JIK	54.51
	<b>D60</b>		
1	Yvonne Branting	JIK	1.18.59
	<b>D16</b>		
1	Sarai Fjellander	LUIA	48.16
	<b>D14</b>		
1	Julia Söderström	LUIA	50.51

Par/nybörjare		
Jasmine Williams	36.38	
Ellinore Andersson	49.03	
Joline Williams	37.19	
Noa Andersson	49.05	
Leo Janlöv	20.51	
Matilda Blomster	22.06	
Gabriel Hellsten	33.36	
Olivia Sanders	49.27	
Alma Sanders	49.14	

### ÅM-Sprint/OL-cup 4 27.6.2023

D21 (2)				2,1 km		
Pl	Stnr	Namn	Klubb	Tid	Diff.	
1		Louise Alm	LUIA	18:20	0:00	
2		Ellen Mattsson	LUIA	21:32	+3:12	

H21 (3)				2,3 km		
Pl	Stnr	Namn	Klubb	Tid	Diff.	
1		Matti Janlöv	IFK	14:15	0:00	
2		Zacharias Fjellander	LUIA	15:35	+1:20	
3		Marcus Söderström	JIK	17:17	+3:02	

D16 (2)				1,4 km		
Pl	Stnr	Namn	Klubb	Tid	Diff.	
1		Nora Lindblom	IFFK	13:01	0:00	
2		Sarai Fjellander	LUIA	13:11	+0:10	

H16 (1)				1,4 km		
Pl	Stnr	Namn	Klubb	Tid	Diff.	
1		Alvin Lindberg	IFK	15:12	0:00	

H14 (3)				1,4 km		
Pl	Stnr	Namn	Klubb	Tid	Diff.	
1		Aron Karlsson	JIK	11:13	0:00	
2		Aron Lindblom	IFFK	12:39	+1:26	
3		Linus Söderström	JIK	13:15	+2:02	

H10 (1)				1,1 km		
Pl	Stnr	Namn	Klubb	Tid	Diff.	
1		Timei Lindberg	IFK	27:11	0:00	

D40 (1)				1,8 km		
Pl	Stnr	Namn	Klubb	Tid	Diff.	
ut		Greta Snellman	OK Linné	17:14	0:00	

H40 (4)				2,1 km	
Pl	Stnr	Namn	Klubb	Tid	Diff.
1		Niklas Böling	IFK	17:01	0:00
2		Göran Johansson	LUIA	17:34	+0:33
3		Gabriel Karlsson	JIK	20:18	+3:17
		Emil Sundblom	FUIA	Felst.	

H50 (1)				2,1 km	
Pl	Stnr	Namn	Klubb	Tid	Diff.
ut		Kenneth Jonsson	OK Linné	17:38	0:00

H60 (8)				1,8 km	
Pl	Stnr	Namn	Klubb	Tid	Diff.
1		Ola Nyqvist	IFK	15:42	0:00
2		Lars Janlöv	IFK	17:19	+1:37
3		Tor-Olof Blomster	LUIA	17:35	+1:53
4		Bjarne Blomster	LUIA	19:43	+4:01
5		Boris Holmberg	JIK	20:21	+4:39
6		Sture Andersson	LUIA	21:51	+6:09
7		Stig Sundblom	FUIA	24:05	+8:23
8		Torvald Eriksson	LUIA	25:36	+9:54

Nybörjare (3)				1,1 km	
Pl	Stnr	Namn	Klubb	Tid	Diff.
1		Elliot Fjellander	LUIA	13:38	0:00
2		David Fjellander	LUIA	13:41	+0:03
3		Matilda Blomster	SIF	26:49	+13:11

## ÅM Långdistans/OL-cup 5 31.8.2023

### H21 6.7 km

(Startat: 6, Utgick: 0, Diskvalificerat: 0)

1. Janlöv Matti	IFK	52.46	
2. Söderström Marcus	JIK	1.03.21	+10.35
3. Söderström Henrik	LUIA	1.04.22	+11.36
4. Sjul's Jan	IFFK	1.13.34	+20.48
5. Grannas Göran	JIK	1.13.43	+20.57
6. Fjellander Zacharias	LUIA	1.48.30	+55.44

[H21 6.7 km](#) [D21 4.9 km](#) [H40 4.9 km](#) [H60 4.3 km](#) [Motion Lång 4.3 km](#) [D14 2.3 km](#) [Motion Kort 2.3 km](#) [D16 2.9 km](#)  
[H70 2.9 km](#) [Nybörjare/Par 1.4 km](#)

### D21 4.9 km

(Startat: 1, Utgick: 0, Diskvalificerat: 0)

1. Alm Louise	LUIA	57.17	
---------------	------	-------	--

[H21 6.7 km](#) [D21 4.9 km](#) [H40 4.9 km](#) [H60 4.3 km](#) [Motion Lång 4.3 km](#) [D14 2.3 km](#) [Motion Kort 2.3 km](#) [D16 2.9 km](#)  
[H70 2.9 km](#) [Nybörjare/Par 1.4 km](#)

### H40 4.9 km

(Startat: 5, Utgick: 0, Diskvalificerat: 0)

1. Böling Niklas	IFK	51.02	
2. Karlsson Gabriel	JIK	56.02	+5.00
3. Åkerlund Joakim	LUIA	1.07.22	+16.20
4. Helin Henry	FUIA	1.12.13	+21.11
5. Sundblom Emil	FUIA	1.18.10	+27.08

[H21 6.7 km](#) [D21 4.9 km](#) [H40 4.9 km](#) [H60 4.3 km](#) [Motion Lång 4.3 km](#) [D14 2.3 km](#) [Motion Kort 2.3 km](#) [D16 2.9 km](#)  
[H70 2.9 km](#) [Nybörjare/Par 1.4 km](#)

### H60 4.3 km

(Startat: 9, Utgick: 0, Diskvalificerat: 0)

1. Janlöv Lars	IFK	46.39	
2. Nyqvist Ola	IFK	47.58	+1.19
3. Eriksson Torvald	LUIA	53.19	+6.40
4. Blomster Bjarne	LUIA	58.24	+11.45
5. Holmberg Boris	JIK	1.02.24	+15.45
6. Sundblom Torsten	FUIA	1.04.53	+18.14
7. Andersson Sture	LUIA	1.08.12	+21.33
8. Sundblom Stig	FUIA	1.09.04	+22.25
9. Williams Robert	LUIA	1.13.57	+27.18



## Motion Lång 4.3 km

(Startat: 1, Utgick: 1, Diskvalificerat: 0)

DNF Garcia Juan	IFK	Utgick
-----------------	-----	--------

[H21 6.7 km](#) [D21 4.9 km](#) [H40 4.9 km](#) [H60 4.3 km](#) [Motion Lång 4.3 km](#) [D14 2.3 km](#) [Motion Kort 2.3 km](#) [D16 2.9 km](#)  
[H70 2.9 km](#) [Nybörjare/Par 1.4 km](#)

## D14 2.3 km

(Startat: 2, Utgick: 0, Diskvalificerat: 0)

1. Söderström Julia	LUIA	23.05	
2. Lindholm Elvira	IFK	36.44	+13.39

[H21 6.7 km](#) [D21 4.9 km](#) [H40 4.9 km](#) [H60 4.3 km](#) [Motion Lång 4.3 km](#) [D14 2.3 km](#) [Motion Kort 2.3 km](#) [D16 2.9 km](#)  
[H70 2.9 km](#) [Nybörjare/Par 1.4 km](#)

## Motion Kort 2.3 km

(Startat: 1, Utgick: 0, Diskvalificerat: 0)

1. Mattsson Ameli	IFK	1.02.47
-------------------	-----	---------

[H21 6.7 km](#) [D21 4.9 km](#) [H40 4.9 km](#) [H60 4.3 km](#) [Motion Lång 4.3 km](#) [D14 2.3 km](#) [Motion Kort 2.3 km](#) [D16 2.9 km](#)  
[H70 2.9 km](#) [Nybörjare/Par 1.4 km](#)

## D16 2.9 km

(Startat: 1, Utgick: 0, Diskvalificerat: 0)

1. Fjellander Sarai	LUIA	43.19
---------------------	------	-------

[H21 6.7 km](#) [D21 4.9 km](#) [H40 4.9 km](#) [H60 4.3 km](#) [Motion Lång 4.3 km](#) [D14 2.3 km](#) [Motion Kort 2.3 km](#) [D16 2.9 km](#)  
[H70 2.9 km](#) [Nybörjare/Par 1.4 km](#)

## H70 2.9 km

(Startat: 1, Utgick: 0, Diskvalificerat: 0)

1. Erlandsson Bjarne	IFFK	55.14
----------------------	------	-------

## Nybörjare/Par 1.4 km

(Startat: 3, Utgick: 0, Diskvalificerat: 0)

1. Williams Jasmine	LUIA	25.23	
2. Andersson Ellinore	LUIA	44.58	+19.35
3. Andersson Noa	LUIA	45.04	+19.41

## ÅM-Stafett 17.9.2023

	Lag	Namn	Emit	Starttid	Tid i mål	Tävlingstid
<b>D21 - 1</b>	LUIA	Louise Alm	524617	11:02	11:36:51	00:34:51
		Ellen Mattsson	524615		12:29:30	00:52:39
					<b>Totaltid</b>	<b>01:27:30</b>
<b>D21 - 2</b>	IFK Mariehamn	Heidi Lindberg	245405	11:02	12:08:00	01:06:00
		Emma Harald	516413		13:01:39	00:53:39
					<b>Totaltid</b>	<b>01:59:39</b>
<b>H21 - 1</b>	IFK Mariehamn 1	Daniel Blomster	502164	11:02	11:33:50	00:31:50
		Niklas Böling	528887		12:10:39	00:36:49
		Matti Janlöv	528550		12:37:27	00:26:48
					<b>Totaltid</b>	<b>01:35:27</b>
<b>H21 - 2</b>	JIK 1	Marcus Söderström	262725	11:02	11:33:36	00:31:36
		Göran Grannas	527574		12:07:40	00:34:04
		Markus Karlsson	65930		12:44:11	00:36:31
					<b>Totaltid</b>	<b>01:42:11</b>
<b>H21 - 3</b>	IFK Mariehamn 2	Lars Janlöv	519179	11:02	11:44:20	00:42:20
		Ola Nyqvist	524760		12:26:10	00:41:50
		Markus Sjöström	505791		13:21:58	00:55:48
					<b>Totaltid</b>	<b>02:19:58</b>
<b>H21 - 4</b>	LUIA 3	Benny Blomster	522696	11:02	11:37:20	00:35:20
		Oscar Blomster	502404		13:14:29	01:37:09
		Bjarne Blomster	502433		12:33:30	13:24:16
				Omstart diff	00:40:59	
				Slutid inkl. Omstart	14:05:15	
					<b>Totaltid</b>	<b>03:03:15</b>
<b>H21 - 5</b>	LUIA 1	Joakim Åkerund	509280	11:02	11:40:30	00:38:30
		Sture Andersson	502399		12:44:50	01:04:20
		Torvald Eriksson	80953		12:33:30	13:58:41
				Omstart diff	00:11:20	
				Slutid inkl. Omstart	14:10:01	
				<b>Totaltid</b>	<b>03:08:01</b>	
<b>H21</b>	JIK 2	Gabriel Karlsson	519182	11:02	12:01:04	00:59:04
<b>HD14-16 - 1</b>	JIK 1	Linus Söderström	125448	11:02	11:25:43	00:23:43
		Aron Karlsson	519190		11:48:27	00:22:44
					<b>Totaltid</b>	<b>00:46:27</b>
<b>HD14-16</b>	IFK Mariehamn 1	Elis Lundberg (IFFK)	125224	11:02	11:29:54	00:27:54
		Elvira Lindholm (IFK)	125010		12:03:32	00:33:38
					<b>Totaltid</b>	<b>01:01:32</b>

## ÅM-natt/OL-Cup 6 6.10.2023

### D21 4.9 km

(Startat: 2, Utgick: 0, Diskvalificerat: 0)

1. Louise Alm	LUIA	1.11.57	
2. Emma Harald	IFK	1.24.27	+12.30

[D21 4.9 km](#) [H21 7.0 km](#) [D16 2.5 km](#) [D14 2.2 km](#) [H14 2.2 km](#) [H40 4.9 km](#) [H60 3.5 km](#)

### H21 7.0 km

(Startat: 3, Utgick: 2, Diskvalificerat: 0)

1. Matti Janlöv	IFK	1.10.39	
DNF Henrik Söderström	LUIA	Utgick	
DNF Jan Sjuls	IFFK	Utgick	

[D21 4.9 km](#) [H21 7.0 km](#) [D16 2.5 km](#) [D14 2.2 km](#) [H14 2.2 km](#) [H40 4.9 km](#) [H60 3.5 km](#)

### D16 2.5 km

(Startat: 1, Utgick: 0, Diskvalificerat: 0)

1. Nora Lindblom	IFFK	53.07	
------------------	------	-------	--

[D21 4.9 km](#) [H21 7.0 km](#) [D16 2.5 km](#) [D14 2.2 km](#) [H14 2.2 km](#) [H40 4.9 km](#) [H60 3.5 km](#)

### D14 2.2 km

(Startat: 1, Utgick: 0, Diskvalificerat: 0)

1. Julia Söderström	LUIA	20.57	
---------------------	------	-------	--

[D21 4.9 km](#) [H21 7.0 km](#) [D16 2.5 km](#) [D14 2.2 km](#) [H14 2.2 km](#) [H40 4.9 km](#) [H60 3.5 km](#)

### H14 2.2 km

(Startat: 3, Utgick: 1, Diskvalificerat: 0)

1. Linus Söderström	JIK	19.24	
2. Aron Karlsson	JIK	21.21	+1.57
DNF Aron Lindblom	IFFK	Utgick	

[D21 4.9 km](#) [H21 7.0 km](#) [D16 2.5 km](#) [D14 2.2 km](#) [H14 2.2 km](#) [H40 4.9 km](#) [H60 3.5 km](#)

### H40 4.9 km

(Startat: 3, Utgick: 0, Diskvalificerat: 0)

1. Göran Johansson	LUIA	1.05.11	
2. Gabriel Karlsson	JIK	1.06.32	+1.21
3. Niklas Böling	IFK	1.07.00	+1.49

## H60 3.5 km

(Startat: 4, Utgick: 0, Diskvalificerat: 0)

1. Ola Nyqvist	IFK	40.38	
2. Lars Janlöv	IFK	44.36	+3.58
3. Tosse Blomster	LUIA	53.57	+13.19
4. Torvald Eriksson	LUIA	54.28	+13.50

## Sammanställning OL-Cup 2023

OL-CUP 2023									
4 bästa av 6 räknas									
Pl.	Namn	Klubb	1	2	3	4	5	6	Poäng
			ÅM-medel	ÅM-ultra	OL Cup 3	ÅM-sprint	ÅM-lång	ÅM-natt	
Klass: H21									
	1 Matti Janlöv	IFK	10		10	10	10	10	40
	2 Marcus Söderström	JIK	9	10		8	9		36
	3 Henrik Söderström	LUIA	8	9	7		8	0	32
	4 Zacharias Fjellander	LUIA	7		8	9	5		29
	5 Göran Grannas	JIK			9		6		15
	6 Jan Sjuls	IFFK		8			7	0	15
Klass: D21									
	1 Louise Alm	LUIA		10	10	10	10	10	40
	2 Ellen Mattsson	LUIA		9	9	9			27
	3 Emma Harald	IFK			8			9	17
Klass: H40									
	1 Niklas Böling	IFK	10	9		10	10	8	39
	2 Gabriel Karlsson	JIK	7	8	10	8	9	9	36
	3 Joakim Åkerlund	LUIA	9	7	9		8		33
	4 Henry Helin	FUIA	5		8		7		20
	5 Göran Johansson	LUIA				9		10	19
	6 Emil Sundblom	FUIA		6	7		6		19
	7 Göran Grannas	JIK	8	10					18
	8 Michael Linde	IFFK	4		5				9
	9 Markus Sjöström	IFK			6				6
Klass: H50									
	1 Markus Sjöström	IFK		10					10
Klass: H60									
	1 Ola Nyqvist	IFK	10	10	9	10	9	10	40
	2 Lars Janlöv	IFK	5	9	8	9	10	9	37
	3 Torvald Eriksson	LUIA	8	8	4	3	8	7	31
	4 Bjarne Blomster	LUIA	9		5	7	7		28
	5 Tor-Olof Blomster	LUIA			10	8		8	26
	6 Sture Andersson	LUIA	7	7	3	5	4		23
	7 Boris Holmberg	JIK	4		6	6	6		22
	8 Torsten Sundblom	FUIA	6	6	1		5		18
	9 Stig Sundblom	FUIA	2		7	4	3		16
	10 Torolf Sjöwall	LUIA	3		2				5
	11 Robert Williams	LUIA			0		2		2
	12 Per-Erik Lindholm	SIF		0	0				0
Klass: H70									
	1 Bjarne Erlandsson	IFFK			10		10		20
	2 Georg Blomqvist	LIF							0
Klass: D60									
	1 Yvonne Branting	JIK	10	10	10				30

## OL-CUP 2023

4 bästa av 6 räknas

Pl.	Namn	Klubb	1	2	3	4	5	6	Poäng
			ÅM-medel	ÅM-ultra	OL Cup 3	ÅM-sprint	ÅM-lång	ÅM-natt	
Klass: H10									
	1 Timei Lindberg	IFK	10	10		10			30
Klass: D14									
	1 Julia Söderström	LUJA	10	10	10		10	10	40
	2 Elvira Lindholm	IFK					9		9
Klass: H14									
	1 Linus Söderström	JIK		10	10	8		10	38
	2 Aron Karlsson	JIK	9	9	10	10		9	38
	3 Aron Lindblom	IFFK	10	8		9		0	27
Klass: D16									
	1 Nora Lindblom	IFFK	9	10		10		10	39
	1 Sarai Fjellander	LUJA	10		10	9	10		39
Klass: H16									
	1 Alvin Lindberg	IFK	10		10	10			30

## Skidning och rullskidor

Resultat finns på hemsidan: <https://skidning.ax/resultat/>