

ÅRSBERÄTTELSE 2022

ÅLANDS IDROTTSDISTRIKT R.F.



ÅID 100 år, 1922-2022.

IF Åland
⚽ ⚾ ⚹ ⚴ ⚾

IDROTTSFÖRENINGEN ÅLAND R.F.

Årsberättelse 2022



Styrelsens sammansättning

Ordförande	Mikael Stjärnfelt	
Viceordförande	Bror Myllykoski	
Kassör	Maria Sjöström	
Sekreterare	Mats Boman	
Medlemmar	Janne Bruhn	suppleant Angela Sjöblom
	Johanna Fellman	suppleant Tomi Furu
	Mats Boman	suppleant Maria Söderlund
	Maria Sjöström	suppleant Fredrik Erlandsson

Arbetsutskott 2022

Ordförande Mikael Stjärnfelt, viceordförande Bror Myllykoski, kassör Maria Sjöström, sekreterare Mats Boman

Sekreterare utskottet 2022

Kenneth Andersson

Specialutskott inom Ålands idrottsdistrikt

Cykling	Friidrott
Skidning	Orientering

ÅID:s kansli finns i Idrottens Hus, Östra Esplanadgatan 7, Mariehamn.

Kanslipersonal 2022

Verksamhetsledare Robin Engman har jobbat heltid 2022. Pär Eriksson har arbetat deltid som ekonom.

Möten

Vårmötet hölls den 17.3.2022 i Idrottens Hus, Mariehamn. 2 medlemsföreningar var representerade och 15 personer var närvarande vid mötet. Efter stadgeenliga förhandlingarna hölls prisutdelning.

Höstmötet hölls den 24.11.2022 i Idrottens Hus, Mariehamn. 3 medlemsföreningar var representerade och sammanlagt 25 personer deltog i mötet. Mikael Stjärnfelt återvaldes till ordförande.

Deltagande i arrangemang 2022

Ålands Idrottsdistrikt/ IF Åland representerades av följande personer vid bl.a. följande möten/ tillställningar:

- SFI styrelsemöten, 5 st, Mikael Stjärnfelt
- SFI:s vårmöte Mikael Stjärnfelt
- SUL:s vårmöte Mikael Stjärnfelt
- SUL:s höstmöte Mikael Stjärnfelt

ÅID och ÅMF arrangerade det **55:e Kanonloppet** (samtidigt den 26:e Ålandsmarschen) lördagen den 8.10.2022. Ca 300 personer sprang och promenerade bansträckningen om 22,5 km från Markusböle till Mariehamn. Totala antalet deltagare i hela evenemanget (inkl. Lilla Kanonloppet och Julleloppet) var 798 personer.



Ivriga och glada löpare i Kanonloppet.

ÅID:s medlemsföreningar 2022

Brändö IK
Eckerö IK
Föglö UIA
Hammarlands IK
IF Finströms Kamraterna
IF Fram
IFK Mariehamn
Jomala IK
Lemlands IF
Lumparlands UIA
Vårdö IK
IF Åland

Verksamhetsgranskare 2022

Ordinarie: Magnus Lundberg
Suppleant: Erica Sjölund

ÅID:s representanter i olika idrottsförbund 2022

FSI:s styrelse Benita Gustafsson, Bror Myllykoski (suppleant)
SFI:s styrelse Mikael Stjärnfelt
SUL:s förbundsfullm. Mikael Stjärnfelt
FSO:s styrelse Lars Janlöv (suppleant)

Utmärkelser 2022

ÅIDs förtjänstmärke	Fredrik Erlandsson	IFK	Orientering
Putte Rosténs minnespris för ledare	Heidi Furu	IFÅ	Skidning
CIF:s vandringspris för ledare	Michael Linde	IFF	Orientering
SFI-byttan, vandringspris för ledare	Henrika Österlund	JIK	Friidrott
Rulles kanna (sprint, medeldistans, längd)	Sara Wiss	IFK	Friidrott
Harrys vandringspris (bästa höjdhopparflicka under 20 år)	Emelie Lindqvist	LIF	Friidrott
Alfons Lundbergs vandringspris (bästa 400 m löpare)	Anni Nylund	JIK	Friidrott
Ritas vandringspokal	Louise Alm	LUIA	Orientering

Stipendier 2022

Utskottens stipendier, ur ÅIDs stipendiefond

600 €	Sara Wiss	Fröidrott
400 €	Sami Saku	Fröidrott
200 €	Hannes Sjöblom	Fröidrott
100 €	Julia Söderström	Orientering
100 €	Aron Karlsson	Orientering
200 €	Lars Janlöv	Skidning

Allan Korpis minnesstipendium, fröidrott

300 €	Nora Lindblom
300 €	Wilhelm Karlsson

ÅID:s hedersordförande

1956 -1967	Meincke Einar †	05.09.1877-19.02.1967	Mariehamn
1984 - 2010	Mattsson Rudolf †	07.06.1932-02.02.2010	Mariehamn
1993- 2014	Andersson Kenneth		

Innehavare av ÅID:s hedersmärke

1958 no: 1	Meincke Einar †	05.09.1877-1967	Mariehamn
1958 no: 2	Sundberg Jan †	13.05.1894-	Mariehamn
1958 no: 3	Byman Nils †	30.06.1906-	Mariehamn
1958 no: 4	Liewendahl Frej †	22.10.1914-1965	Mariehamn
1959 no: 5	Lindberg Jorma †	25.04.1914-1982	Mariehamn
1960 no: 6	Granskog Viking	06.08.1922	Mariehamn
1962 no: 7	Karlsson Paul †	24.03.1921-2007	Mariehamn
1966 no: 8	Lundberg Alfons †	28.06.1908-	Saltvik
1968 no: 9	Boman Bertel †	18.03.1917-1969	Saltvik
1971 no: 10	Manselin Jan-Erik †	25.04.1924-1997	Sund
1978 no: 11	Mattsson Rudolf †	07.06.1932- 2010	Mariehamn
1978 no: 12	Holmén Ronald	29.10.1936	Jomala
1990 no: 13	Korpi Raili	09.11.1937	Mariehamn
1993 no: 14	Donning Stig	11.08.1940	Mariehamn
2009 no: 15	Nordlund Gun	31.01.1949	Sund

Ålands Idrottsdistrikts specialutskott 2022

Friidrott

Ordförande: Lucas Mattsson

Vice ordförande: Maria Söderlund

Sekreterare: Mats Boman

Medlemmar: Danny Lindqvist, Anki Palin

Årets guldkorn:

Långdistansstjärnan **Johanna Bäcklund (JIK)** gjorde under hösten sitt första lopp på länge hemma på Åland då hon tillryggalade halvmaratonsträckan på 1.17,52 under Åland Marathon. Årets bästa lopp kom dock på maraton där hon den 27 november noterades för starka 2.39,49 i spanska San Sebastian. Den tiden räckte till en fjärdeplats i den finländska årsstatistiken 2022. På halvmaraton var hon statistiksjuva efter 1.16,32 den 3 april i tyska Berlin. I svenska mästerskapen på halvmaraton i Anderstorp den 13 juli svarade hon för ett starkt lopp och blev femma på 1.18.29. De resultaten gör henne till Ålands bästa friidrottare 2022.

Sara Wiss (IFK) tog under året klivet in i veteranklassen i friidrott och hennes utveckling som toppsprinter fortsatte att nå nya höjder. Vid inomhus-SM i Växjö den 26 februari satte hon åländskt rekord i försöken på 60 m med imponerande 7,60. I finalen blev hon sjuva på 7,63. Även på 100 m gick hon starkt framåt: Vid SM i Norrköping var hon bara tre hundradelar ifrån system Hannas åländska rekord med 11,81. I finalen blev hon sjuva på 12,02. Hennes resultat på 60 m gav en 14:e plats nationellt, medan tiden på 100 m tog henne in bland Finlands 10 bästa. Även utomhussäsongen blev stark: Vid lag-SM i Uppsala 21 juni gjorde hon ett topplopp på 100 m genom att bli femma på 11,91. Sara hade också stora framgångar i veteran-VM som hölls i Tammerfors 29 juni -10 juli, där hon i kraft av dubbla medborgarskap valde att tävla för Sverige: Det blev ett överraskande guld på 100 m i D-35 på 11,95. I stafetten över 4x100 m blev det ny seger då laget vann på nya europarekordet 48,12. Vid SFI-mästerskapen i Mariehamn 21 augusti tog hon silver på 100 m med 12,32. På 200 m satte hon ett dunderpers med 25,10 i försöken, men blev femma i finalen på 25,31. Svenska veteranmästerskapen hölls i Kalmar 26-27 augusti: Där tog Sara två nya guld på 100 m med 12,25 och på 200 m med 25,25. Hennes två starter på 200 m i säsongavslutningen är onekligen lovande och vittnar om att 25-sekundersgränsen kan ryka inom en snar framtid.

Långdistansaren **Sami Saku (JIK)** gjorde sitt livs lopp när han i belgiska Heusden-Zolder den 2 juli löpte 5000 m på fina 14.53,88, vilket gav honom en 17:e plats på årsbästa listan i Finland. Även på halvmaraton tog han sig in bland landets 20 bästa när han blev 15:e man på 1.11,01 i FM på distansen i Raumo 27 april. I finska mästerskapen i Joensuu 7 augusti blev han 17:e på 5000 m med 15.48,34. Det var tydligt att 10000 m loppet två dagar innan tyngde i benen - på milen blev han 9:a på 32.35,84 vilket gav honom 18:e plats på distansen 2022. I SFI-mästerskapen på hemmaplan blev det två segrar för Sami: Han vann 1500 m på 4.24,37 och 5000 m på 15.18,08. Sami deltog även i terräng-FM i Nakkila 8 maj där han klockades för 33.24 på 10 km.

Sprintern **Eric Sjölund (IFK)** har tävlat sparsamt under säsongen, men under ÅM i Mariehamn i början av augusti visade han att han fortsättningsvis kan göra bra resultat då han löpte 11,44 på 100 m och 23,34 på 200 m. Eric har också gjort stora insatser för föreningen utanför löparbanorna: Under sommaren axlade han ansvaret som verksamhetsledare och gjorde ett värdefullt arbete med såväl det dagliga arbetet som de viktiga förberedelserna inför SFI-mästerskapen.

Allmänt om säsongen

ÅID:s uppgift är att ansvara för en kontinuerlig och välfungerande friidrottsverksamhet på hela Åland. En viktig uppgift är att följa med lokalföreningarnas friidrottsverksamhet i kommunerna för ungdomar i åldern upp till 13 år och hjälpa till vid behov. Inom ÅID Friidrott ordnas kontinuerliga träningar för ungdomar som i föreningarna fått baskunskaper och som tävlar i 13-årsklassen eller äldre. ÅID anordnade under året ett flertal tävlingar på Åland och gjorde det även möjligt att tävla utanför Åland.

Verksamhetsåret 2022 blev året då pandemirestriktionerna som hållit samhället i ett hårt grepp under de senaste åren äntligen började lätta. Träningsverksamheten har kunnat fortgå oavbrutet i stort sett hela året och de aktiva har kunnat delta i tävlingar både på hemmaplan och utanför Åland.

2022 innebar också en nystart i annan bemärkelse: Den nya friidrottsarenan i Mariehamn, som fått namnet Baltic Friidrottsarena, stod äntligen klar efter flera års förseningar i byggnationerna. Efter att ha mjukstartat med sporadisk träningsverksamhet och en enstaka intern tävling under hösten 2021, drog verksamheten på arenan nu igång på allvar och arenan utrustades inför våren med belysning, ordentligt förråd, förnyad utrustning och utökade möjligheter till redskapsförvaring. Vi har märkt av ett stort intresse för arenan, både i form av intresse för att träna friidrott men glädjande nog också den spontanidrott som arenan gett upphov till. Det centrala läget och närheten till motionsbana och andra idrotter gör arenan till en naturlig del av den åländska idrottsrörelsen. Den nya arenan invigdes ordentligt under året med två stora evenemang: Stafettfesten i maj och SFI-mästerskapen i augusti. Mer om dessa nedan.

Utöver de synliga arrangemangen har friidrottsutskottet fortsatt arbeta i bakgrunden för att lägga grunden för fortsatt framgång. En ny hemsida (friidrott.ax) utarbetades under våren för att synliggöra föreningens verksamhet på ett mer lättillgängligt sätt – ytterligare ett led i den fortsatta satsningen på att synliggöra den åländska friidrotten i allmänhet och IF Åland i synnerhet. Man har också fortsatt arbetet med att utöka antalet samarbetspartners från det lokala näringslivet, och erbjuder bland annat synlighet i form av banderoller kring staketet på Baltic Friidrottsarena.

Gällande de idrottsliga resultaten kan konstateras att trots att föreningen har fina galjonsfigurer och toppar, så börjar bredden på seniorsidan att tunnas ur. De senaste årens bristande tränings- och tävlingsmöjligheter, en konsekvens både av pandemin och av den försenade arenan, ledde i kombination med ett generationsskifte där flera av föreningens unga vuxna flyttat bort från Åland för studier till en föryring i såväl träningsgrupper som i tävlingstrupper. Glädjande är dock den ökande träningsivern och bredden i åldersgruppen 12–15 år, där många aktiva har kapacitet att bli morgondagens lysande stjärnor. Vi noterar också ett uppsving i det allmänna intresset för löpning i samhället, och en av utskottets arbetspunkter inför kommande år blir att fundera på hur man kunde öka intresset för det organiserade föreningsidrottandet och få med fler motionärer i verksamheten.

Träningar

I Mariehamn, Finström/Saltvik och Jomala hölls under året friidrottsträningar för barn och ungdomar upp till 13 år. Dessa träningar var öppna för alla och gjorde det möjligt för de flesta barn och ungdomar på Åland att kunna träna friidrott i sin hemkommun eller dess närhet. Huvudtränare i dessa föreningar var följande:

- IFK Mariehamn: Åke Björklund och Amanda Gustafsson
- IFFK: Tatjana Berglund
- JIK: Henrika Österlund

I Eckerö/Hammarland och Lemland/Lumparland, där flitig träningsverksamhet pågått under tidigare år, har träningsverksamheten under året vilande eller på sin höjd sporadisk på grund av tränarbrist. Flera av de aktiva ungdomarna har sökt sig till andra kommuner för att fortsätta sin träning. Det är ÅID Friidrotts prioritet att stöda dessa föreningar i sitt sökande efter ersättande tränare för att möjliggöra fortsatt träningsverksamhet lokalt för så många som möjligt.

ÅID Friidrott ordnade träningstillfällen för ungdomar i 13-årsklassen och äldre. Dessa träningar inriktade sig på en specialiserad friidrottsträning. Frank Ottesen och Benita Gustafsson drog en stor grupp med huvudsaklig inriktning på sprint och långsprint. Stefan Hägg sköter träningen inom medel- och långdistans, medan Bo Thölix ägnat sig åt hopp och kast. Den 2019 nystartade gruppen ÅID Junior, som i första hand riktar sig till ungdomar i 13-årsklassen, leds av ett rullande schema av tillgängliga tränare, såsom Marie Snällström, Henrika Österlund, Bo Thölix, Benita Gustafsson, Frank Ottesen och Tatjana Berglund.

Under vintern har träningar hållits i huvudsak i Eckeröhallen medan styrketräning har bedrivits i Idrottsgården. Under sommarmånaderna har träningarna hållits på den nybyggda Baltic Friidrottsarena, där ÅID har samarbetat med anläggningens ansvariga för att färdigställa och optimera faciliteterna för träningsverksamhet. Träningar har också bedrivits utanför Ålands gränser: Aktiva har deltagit under de

traditionsenliga SFI-lägren i Kuortane och dessutom tränat på egen hand eller inom ramen för andra föreningars verksamhet för de åländska friidrottare som är bosatta utomlands.

Totalt var det ca 230 aktiva inklusive barn och ungdomar som under året deltagit i den åländska friidrottsverksamheten. Antalet tränare uppgick till 21.

Tävlingar på Åland

ÅID Friidrott arrangerade 18 tävlingar 2022. Av dem omfattade **Ungdomsserien** tre tävlingar inomhus och fem deltävlingar utomhus. I Ungdomsserien får barn och unga tävla i en rad varierande friidrottsgrenar under ordnade former, vilket är till gagn för barn och unga i åldrarna upp till 15 år. Tävlingsformen bejakar spontanidrott framom resultatjakt. Syftet är att få så många som möjligt med för att prova på olika grenar och vänja sig vid tävlingssituationer. Ungdomsserien har traditionellt haft goda deltagarsiffror och efter en trevande start inomhus precis efter att pandemirestriktionerna lättat så var deltagandet gott med ett snittdeltagande på drygt 40 barn och unga per omgång. Det finns fortfarande barn som inte vill tävla men som är med i vår verksamhet: Tävlan är inget tvång. I vår verksamhet är det viktigt att alla får utvecklas i samklang med egen vilja.

Under våren avgjordes i vanlig ordning även **S-Markets terrängcup**, som avgjordes över tre deltävlingar i Eckerö, Lumparland respektive Finström. Totalt gjordes 67 starter av löpare i åldrarna 4–17 år som tog sig fram över olika distanser i den åländska terrängen. Åländska mästerskapen i terräng som traditionellt anordnats i samband med sista deltävlingen tvingades dock ställas in på grund av för få deltagare. Långdistanslöpning och terränglöpning har överlag vuxit i popularitet på Åland, och tillsammans med Ålands Motionsförbund ordnade ÅID i oktober det klassiska Kanonloppet och Ålandsmarschen. 2022 års upplaga lockade drygt 400 löpare och motionärer i alla åldersklasser.



IFFK, vinnare av terrängcupen 2022. Foto: Tatjana Berglund

ÅID-friidrottens bästa rekryteringsbas har traditionellt varit skolmästerskapen, både individuellt och i stafett. De individuella mästerskapen har legat på is ett antal år, men försök till nystart med annat koncept i bantad form vore välkommet. Skolornas stafettmästerskap har dock kunnat hållas som viktig förövning inför Stafettkarnevalen i fastlandet, och efter två års uppehåll på grund av pandemin kunde man nu återuppta arrangemangen under det nya namnet **Stafettfesten**, med visst stöd från den nationella Stafettkarnevalsorganisationen. Stafettfesten blev en succé och folkfest med över 100 deltagande lag från

hela Åland. Det nya, moderna resultathanteringssystemet OpenTrack som introducerades under 2021 fick sin första storskaliga testkörning och visade sig fungera mycket smidigt. Funktionärsinsatsen var även i övrigt lyckad och bland annat den inhyrda kommentatorn André Karring fick mycket beröm. Resultatmässigt var det bland lågstadierna (klass 1–6) Strandnäs skola som samlade hela 3 guld, 2 silver och 2 brons, och därmed blev bästa medaljplockande skola. Bland högstadierna var Godby högstadieskola mest framgångsrika och lämnade arenan med 2 guld och 3 silver. Tävlingsponsor för Stafettfesten var S-Market, som med sin generositet möjliggjorde evenemanget.



Det var fullsatt på läktaren och runt löparbanan då löpare och åskådare njut av det fina vädret och den nyinvigda arenan under Stafettfesten 2022. Foto: Robin Engman.

Den 8 och 10 augusti avgjordes de **öppna åländska mästerskapen** på Baltic Friidrottsarena, med 24 deltagare som tillsammans gjorde 68 starter. Arrangemangen tjänade samtidigt som generalrepetition för funktionärerna inför SFIM. Bland resultaten kan nämnas Eric Sjölund som blev dubbel åländsk mästare genom att löpa de fina tiderna 11,44 och 23,34 på 100 respektive 200 m, samt unga Julius Holmberg som med 12,45 på 100 m och 24,95 på 200 m har en starkt stigande formkurva. Även Anni Nylund gjorde ett stabilt lopp på 400 m med tiden 61,31.

SFI-mästerskapen, det största friidrottsevenemanget på Åland på tio år, blev även det en stor framgång med 330 deltagare från hela Svenskfinland som gjorde upp i dryga 100 grenar och tillsammans gjorde nästan 800 starter. Evenemanget var en stor samarbetsinsats av de åländska friidrottsföreningarna, samarbetspartners och frivilliga. Arrangemanget fick mycket beröm av de gästande föreningarna och väckte ett intresse för att komma tillbaka till Åland på träningsläger och framtida tävlingar. Tävlingsledarna Kenneth Andersson och Bo Thölix premierades i slutet av året av SFI för sina insatser under SFIM: Kenneth blev utsedd till Årets friidrottsledare och Bo till Årets diplomledare. Resten av organisationskommittén utgjordes av Sune Manselin, Danny Lindqvist, Tomas Karlsson, Lucas Mattsson och Robin Engman.

Glädjande var också att IF Åland rent idrottsligt gjorde bra ifrån sig i tävlingarna. Förutom tidigare nämnda Sami Saku, Sara Wiss och Tom Tommiska stack juniorerna ut. Trots sin unga ålder löpte JIK:s Henrik Ojala in som sexa i herrklassen på 5000 m, medan FUIA:s Ove Lehto blev sju i både kula och diskus. I damklassen var Adina Renlund (JIK) nära final på 100 m med 13,28. I längd hoppade Amanda Gustafsson (IFFK) 5,11 men nådde inte topp 8.

I H-17 blev Mathias Häggblom (JIK) sexa på 200 m på personbästat 25,50. Klubbkamraten Hannes Sjöblom slog till med två medaljer: Silver på 400 m med 55,36 och brons på 800 m med 2.15,10. Storlöftet Julius Holmberg (IFK) blev femma på 100 m i P-15 klassen med personbästat 12,27 och på 300 m smällde han till med storfina 38,85. JIK:s Wilhelm Karlsson visade fina takter i vitt skilda grenar: Bäst gick det i höjd i P-15 med en fjärdeplats på 150, men han var också sju på 800 m och sexa på 2000 m på

personliga rekord. I stav P-15 tog Alfred Söreskog-Pero (IFK) brons. LUIA:s Jonah Perjus var sexa i längd och sju i diskus.

I D-17 gjorde IFK:s Nathalie Braun en stark insats. På 100 m blev hon sju på personliga rekordet 13,48 och hennes pers på 200 m 27,98 var riktigt bra, även om det inte räckte till final. I F-15 klassen var JIK:s Othilia Nordberg bara sju tiondelar från pallen på 300 m där hon blev femma på 45,54. IFFK:s Nora Lindblom hade ett tufft grenprogram, men lyckades bra med uppgiften: På 2000 m blev hon femma på 7.42,90. På 1500 m hinder tog hon brons på 6.11,97 och brons blev det även i höjd med 142. I tresteg F-15 blev EIK:s Ida Lindman åtta.

Årsbästa, resultat och statistik

Mer detaljerad information om tävlingar och resultat hittas på ÅID Friidrotts hemsida friidrott.ax. Omfattande årsstatistik, rekord- och resultatlistor för både 2022 och historiska säsonger finns på kondital.com/friidrott.



SFIM 2022. Foto Sussie Mattsson.



SFIM 2022. Foto Sussie Mattsson.

Orientering

Utskottet har under året bestått av följande ordinarie medlemmar:

Matti Janlöv, ordförande
Fredrik Erlandsson, barn- och ungdomsansvarig
Lars Janlöv, kassör
Niklas Böling
Ellen Mattsson
Louise Alm
Maria Sjöström
Gabriel Karlsson

Utskottets representant i ÅID styrelse har varit Maria Sjöström med Fredrik Erlandsson som suppleant. Lars Janlöv har varit suppleant i Finlands Svenska Orienteringsförbundet (FSO).

Utskottets representant i IF Ålands styrelse har varit Maria Sjöström. Under 2022 har utskottet hållit möten regelbundet medan Höstmötet hölls 20 november. Orienteringen har varit aktiva och arrangerat många lokala tävlingar och träningar på Åland. Det har hållits tillfällen med nybörjar- och juniorträning under våren och även vid torsdagsträningarna har det erbjudits nybörjar- och juniorträning och prova på tillfällen. P.g.a. coronapandemin så har början av året 2022 för IF Åland orientering medfört vissa restriktioner.

Nybörjar- och juniorverksamheten

Under 2022 skedde barn- och ungdomsträningarna på måndagar med start efter sportlovet, vecka 9. Ledare var Frans Erlandsson m.fl.

De fem första tillfällena hölls på måndagar. Efter de inledande gångerna hölls träningarna tillsammans med de vuxnas träningar, i olika skogsområden runt om på Åland.

Över hela säsongen har drygt 30 barn deltagit i träningar och tävlingar, och även barnens föräldrar har visat intresse för orienteringen.

Skolorientering

Flera skolor har under året begärt hjälp med att arrangera orientering för eleverna. ÅID och lokalföreningarna har ställt upp då det varit möjligt. Även i samband med Starka Barn har det arrangerats orientering med hjälp av ÅID och lokala föreningar.

Orienteringen har även ställt upp i skolidrottsdagar på våren och hösten där skolklasser fått pröva på orienteringen under en dag.



Modellkontroll med orienteringsskärm och Emit stämpelenhet.

Vuxenkurs i orientering och utbildning

En vuxenkurs i orientering ordnades för de äldre som var intresserade att lära sig om orientering. I år ordnades kursen som en kvällskurs. Alla som var intresserade fick delta både yngre och äldre.

Fredrik Erlandsson höll även en kurs i orientering för Röda Korset.

Öppna banor och veckans bana

Öppna banor var orienteringsbanor som var ute hela säsongen och där kartan kunde laddas ner och skrivas ut hemma. Ett bidrag på 3 euro per bana var frivillig. Totalt fanns 3 banor ute.

Veckans träning eller veckans bana var en normal träning på egen hand, men där banorna och skärmarna fanns ute under 2 veckors tid. Kartor fanns att låna vid start/mål från en plastlåda eller så gick de att skriva ut hemma.

Både Öppna banor och Veckans bana fanns även i Livelox, vilket gjorde att de som ville kunde jämföra rutter och resultat med varandra.

Totalt deltog ca 60 personer varje gång i veckans bana, inkluderat även barnfamiljer, vilket är betydligt mer än de 30 personer som normalt deltar i de åländska tävlingarna, så på detta sätt har även den större allmänheten fått möjlighet att pröva på orientering på egen hand.

Åländska mästerskapen (ÅM) och OL-Cup

Under året arrangerades följande Åländska mästerskapstävlingar och OL-cup tävlingar:

- ÅM Medeldistans/OL-Cup 1 den 28 april
- OL-Cup 2 (medeldistans) den 12 maj
- ÅM Ultralångdistans/OL-Cup 3 den 26 maj
- ÅM Sprint/OL-Cup 4 den 28 juni
- ÅM Långdistans/OL-Cup 5 den 19 augusti
- ÅM Stafett 4 september
- ÅM Natt/OL-Cup 6 den 30 september

OL-Cupen består av 6 st deltävlingar varav de 4 bästa resultaten per deltagare räknas samman och ger ett totalresultat för cuppen. OL-Cup klasserna är D/H21, D/H10,12,14,16,17-20 och D/H40,50,60 och H70. Utöver ordinarie klasser finns utom tävlan även PAR/nybörjar/barnbana och motionsorientering (prova på banor).

Totalt har 46 olika personer, både juniorer och äldre, deltagit i tävlingarna.

Träningar

Under orienteringssäsongen från april till september arrangerades det torsdagsträningar, orienteringsträningar för alla på torsdagar, runt om på Åland.

Även vintertid hölls gemensamma träningar på torsdagar från klubblokalen. De flesta gångerna var det gemensam löpning på stig och motionsbana med pannlampa.

Vintercupen

Den traditionella lokala Vintercupen körs med respit-starttider enligt säsongens samlade resultat. Först i mål vinner och får fulla poäng medan det är ett poängs avdrag för varje placering man är efter segaren. Totalsegrare blir den med flest poäng räknat på de två bästa av tre deltävlingar.

Vintercup 2022 :

- Deltävling 1 Furuborg i Lumparland.
- Deltävling 2 WHA i Mariehamn.
- Deltävling 3 Breidablick Finström.

Åland 2-dagars och Påsk på Åland 2022

Inför år 2018 tog IF Åland orientering fram ett nytt tävlings- och träningskoncept tillsammans med Tampereen Pyrintös orienteringssektion. Idén var att i samband med påsken arrangera träningar och tävlingar på snöfattigt Åland dit orienteringsföreningar från Finland var inbjudna att delta i form av ett påskläger som uppladdning inför kommande orienteringssäsong. Arrangemanget genomfördes 2018 och år 2022 blev det andra gången.

Tävlingarna lockade även i år många föreningar från Sverige och Finland och många tog med i första hand sina juniorer. Ca 450 löpare var anmälda med 900 starter.

Två tävlingar ordnades. Åland 2-dagars avgjordes som en två etappers tävling med medeldistans båda dagarna där totalresultatet avgjorde. Båda tävlingarna hade tävlingscentral vid Hamnsundet i Saltvik.

Förutom tävlingarna så ordnades även olika träningar, med banor för alla, runt om på Åland.

Avsikten är att tävlingarna återkommer 2022.



Starten för Åland 2-dagars 2022 i Hamnsundet, dag 1.

Lantmäteriverkets mästerskap 2022

IF Åland och IFK orientering arrangerade Lantmäteriverkets orienteringsmästerskap. Stafetten gick av stapeln i Mariehamn, Badhusberget och individuella tävlingen vid Godby högstadium. Ca 70 orienterare från hela landet deltog.

Cykling

Ordförande: Janne Bruhn

Medlemmar: Markus Polviander, Angela Sjöblom, Joakim Överström, Mathias Juselius, Marcus Söderholm

Utskottets representant i ÅIDs styrelse var Janne Bruhn (suppleant Angela Sjöblom).

Säsongen började med söndagscykling som startade 17.4 med ledarledda turer om 80-120 km ca.

Utskottet ordnade även Floratrampen i maj som lockade till sig ett 30 tal cykelentusiaster. Som vanlig var det fint väder.



Floratrampen 2022.

Det ordnades även under året lite Strava Tempolopp som lockade några deltagare varje gång. Vid ett tillfälle hade vi besök av svenska cykelturister som var med och deltog i vårt evenemang.

Strava Tempo:

Kroklund TT 23.4	4 st deltagare
1. Joakim Överström	35:59 TT cykel
2. Janne Bruhn	39:34 Linjecycle
3. Jenny Pettersson	40:27 TT cykel
4. Axel Eriksson	42:52 Linjecycle

Bergö TT 14.5

12 deltagare	
1. Joakim Överström	28:00
2. Janne Bruhn	29:07
3. Linus Jöns	29:18
4. Håkan Terelius	29:18

Skidning, skidskytte och rullskidor

Ordförande
Medlemmar

Tomi Furu
Johanna Fellman, Jonas Lundberg, Bo-Erik Söderlund

Premieringar

Lars Janlöv fick ÅID:s stipendium.

Motivering: Han visade riktigt fina resultat 2022 och bevisade igen att det går att vara skidåkare på Åland och göra riktigt fina resultat även utanför holmen. Han är en riktig inspirationskälla för oss alla. Han är inte yngst i gänget men håller en nivå som är beundransvärd.

Allmänt

År 2022 kunde alla 5 deltävlingar i LokalTapiola Ski cup genomföras. Totalt deltog hela 65 enskilda skidåkare i något av loppet. 26st av dem var juniorer.

Åländska mästerskapen ordnades under två helger. Första helgen avgjordes medaljerna i sprint (K), normaldistans (F) och normaldistans (K). Andra helgen senare på våren korades mästarerna i stafett och långdistans (K).



ÅM långdistans 2022.

Barnens Vasalopp på Åland ordnades för tredje gången i vår regi och det blev ännu en gång en skidfest att minnas för barn i lågstadieåldern eller yngre.

På sommaren ordnades tre stycken ÅM tävlingar på rullskidor. Sprint i klasisk stil skidades på kartingbanan i Lemland. Distansloppet i klassisk stil arrangerades i Lemland av Bosse/LUIA och distansloppet i fristil arrangerades av JIK i Jomala.



ÅM på rullskidor.

Getaloppet ordnades i år tillsammans med Stig Orre och Lennart Holmström.

Under försommaren hade FSS ett av sina sommarläger hos oss på Åland. Vi fortsatte även att ordna några träningstävlingar på rullskidor.

Mera skidkläder beställdes in och kollektionen utökades med västar och långärmade t-skjortor.

Junior och ungdomsverksamhet

Träningsverksamheten har varit igång hela året. Träningarna bestod på lördagar av skidkul för dom yngre och juniorträning för dom äldre. Vi ökade först träningstillfällena på vintern med en träning till för juniorerna som hålls på tisdagkvällarna. Senare på hösten ökade vi ytterligare med ett träningstillfälle i veckan med fysträning på fredagskvällar och den är till för alla, inte bara juniorer.

På lördagar hade vi en stomme med 15-20 juniorer totalt i dom två grupperna, På Tisdagarna var det ungefär 10 av dom äldre juniorerna som regelbundet deltog och när vi drog igång fredagsfysen var det 20-30 personer med och tränade.

I samband med FSS lägret här på Åland hade även våra juniorer ett eget femdagars läger. På hösten deltog fem juniorer på FSS talangläger över en helg i Solvalla. På hösten åkte juniorerna på en gemensam träningsdag till Gävle. En stomme på ca 10 aktiva juniorer har deltagit regelbundet men deltagarantalet var ibland över 20 barn och juniorer. Ett skidläger till skidtunneln i Pemar gjordes på hösten innan snön kom.



Skidkulgänget i full fart.

Sammanfattning

Idrottsåret 2022 var en återgång till mera normala förhållanden, ett post-pandemiår. ÅID:s idrotter har påbörjat en återhämtning och åter startat upp verksamheter med tränarledda träningar och tävlingar såväl hemma som utom Åland.

Årets största händelse inom ÅID var SFIM som arrangerades i augusti på nya Baltic Arena. Åland står värd för mästerskapen ca vart 10:e år och nu var det dags. Ett stort evenemang med 330 deltagare från hela Svenskfinland som gjorde upp i dryga 100 grenar och tillsammans gjorde nästan 800 starter. Mästerskapen krävde mycket arbete av ideella krafter men som resulterade i fina tävlingar och goda resultat. Glädjande var att IF Åland gjorde bra ifrån sig i tävlingarna även idrottsligt.

Åland representerades även i 50 friidrottstävlingar utanför Åland, som t ex junior-FM och veteran-FM i flertalet grenar flertalet medaljer. Detta är en fördubbling jämfört med 2021. På hemmaplan arrangerades 18 tävlingar genom Ungdomsserien, S-Markets Terrängcup, öppna åländska mästerskapen och Stafettfesten med över 100 deltagande lag.

Skidsektionen jobbar på vidare med stort intresse med ett stigande antal aktiva barn och unga.

Orienteringen är fortsatt väldigt aktiva med både träningar och tävlande, både hemma och utom Åland.

Cykelsektionen arrangerade flertalet träningstillfällen och lopp under året.

Spåren av pandemin med alla begränsningar och restriktioner ses i ett aningen minskat intresse att idrotta med en del avhopp av idrottare. Många äldre ungdomar har även flyttat utom Åland för studier och leden har inte riktigt fyllts på. Tränarsituationen inom friidrotten börjar bli svår då medelåldern på tränarstaben ökar. En generationsväxling behöver genomföras. Även i funktionärsleden märks att ideella krafter att genomföra evenemang är svårare att finna. SFIM genomfördes mycket tack vare intresserade seniorer utan större friktion, men många jobbade hårt. Här finns utmaningar för framtiden.

Det ekonomiska resultatet för 2022 slutade med ett litet negativt resultat, dock hanterligt. Konstant minskande anslag från Ålands Idrott med prognoser om ytterligare kraftigt reducerad medelstillsättning är bekymmersamt för framtiden. Styrelsen har regelbundet följt den ekonomiska utvecklingen under verksamhetsåret och utskottens verksamhet och resultat återfinns i utskottens verksamhetsberättelser.

Vi vill tacka alla idrottare, funktionärer och medlemmar för ett bra arbete under året. Vi riktar också ett stort tack till våra sponsorer som skapat förutsättningar för att bedriva våra verksamheter !

Mariehamn den 31 december 2022
STYRELSEN

Idrottsföreningen Åland rf



Årsberättelse 2022

Föreningens årsmöte hölls den 17.3.2022 i Idrottens Hus, Mariehamn.
Närvarande 15 personer.

Styrelse och suppleanter 2022

Ordförande	Bror Myllykoski	
Medlemmar	Janne Bruhn	suppleant Angela Sjöblom
	Maria Sjöström	suppleant Fredrik Erlandsson
	Heidi Furu	suppleant Johanna Fellman
	Mari-Loiuse Sandberg	suppleant Danny Lindqvist

Föreningens verksamhet sköts som tidigare av respektive utskott inom ÅID.

Verksamhetsgranskare 2022

Ordinarie:	Magnus Lundberg
Suppleant:	Erica Sjölund

Innehavare av IF Ålands hedersmärke

1991 no: 1	Mattsson Rita +	28.08.1931-2015	Mariehamn
1991 no: 2	Korpi Allan +	21.07.1935-2020	Mariehamn
2002 no: 3	Mattsson Rudolf +	07.06.1932-2010	Mariehamn

Friidrott

Tävlingar utanför Åland

Våra friidrottare deltog under året i 50 tävlingar utanför Åland, framför allt i Finland och Sverige men även på andra platser runtom i världen. Utöver redan nämnda prestationer finns ytterligare några som är väl värda ett omnämnande.

I junior-FM för 17-22 åringar i Helsingfors löpte Hannes Sjöblom (JIK) 1500 m: I b-finalen för P-17 klockades han för 4.41,35. Vid junior-FM i Lempäälä 12-14 augusti blev knep han en tiondeplacering på 800 m med tiden 2.15,13 i P-16 klassen. Mathias Häggblom (JIK) deltog i samma tävling men lyckades inte knipa en finalplats på 100 m i P-16-klassen och detsamma gällde Nathalie Braun (IFK) på 200 m i D-17. Nathalie satte dock ett nytt fint personligt rekord med 28,59.



Junior-FM, Nathalie Braun och Mathias Häggblom.

I USM för 15-16 åringar i Uppsala 26-28/8 överraskade Emelie Lindqvist LIF genom att bli sexa i diskus F-15 på 31,12.

Den åländska veteranidrotten har tagit ett kliv framåt under året. Tom Tommiska (IFK) tog en överlägsen seger i diskus H-50 vid veteran-FM i Pedersöre den 14 augusti: Segerresultatet blev 46.10. I SFI-mästerskapen på hemmaplan var han en hårsman från medalj med ett kast på 38,54 i ösregn. Vid veteran-VM i Tammerfors den 6 juli blev han 13:e i diskus H-50 på 36,54. Även Mats Holmberg (IFK) imponerade genom att ta sig till final på 400 m häck i veteran-VM i Tammerfors, och i finalen för H-45 blev han fyra på 59,93. Mats säsong kantades annars av skador. Även Henrika Österlund (JIK) deltog i mästerskapen där hon blev sju i kula D-35 med 9,35. I diskus noterades hon för 28,64 och i vikt kastning för 8,60. Distanslöparen Karina Danielsson (JIK) tog dubbla medaljer vid veteran-FM i Pedersöre 13-14 augusti. På 5000 m blev det silver på 20.22,04 och på 10 000 m silver på 43.57,72 i D-50 klassen.

Klassificerade friidrottare

Under året klarade 18 friidrottare Finska Friidrottsförbundets klassificeringsgränser fr.o.m. 17 års klassen.

Seniorer

M-klass

Bäcklund	Johanna	-85	JIK	Halvmaraton	1:16,32
Bäcklund	Johanna	-85	JIK	Maraton	2:39,49
Wiss	Sara	-87	IFK	100 m	11,81

A-klass

Saku	Sami	-95	JIK	5000 m	14:53,88
Saku	Sami	-95	JIK	Halvmaraton	1:11,01

B-klass

Holmberg	Mats	-73	IFK	400 m häck	59,93
Tommiska	Tom	-72	IFK	Diskus 2,0 kg	39,20

C-klass

Danielsson	Karina	-68	JIK	5000 m	20:22,04
Danielsson	Karina	-68	JIK	10000 m	43:57,72
Danielsson	Karina	-68	JIK	Halvmaraton	1:36,33
Gustafsson	Linn	-97	IFF	Kula 4,0 kg	8,85
Holm	Peter	-77	IF Åland	Halvmaraton	1:17,36
Lehto	Ove	-72	FUIA	Diskus 2,0 kg	33,36
Lehto	Ove	-72	FUIA	Kula 7,26 kg	11,23
Sjuls	Elin	-98	IF Åland	Halvmaraton	1:39,10
Österlund	Henrika	-87	JIK	Diskus 1,0 kg	28,64
Österlund	Henrika	-87	JIK	Kula 4,0 kg	9,35

22-år

B-klass

Sjölund	Eric	-00	IFK	100 m	11,44
Sjölund	Eric	-00	IFK	200 m	23,34
Nylund	Anni	-02	JIK	400 m	61,31

C-klass

Gustafsson	Amanda	-00	IFF	Längd	511
Renlund	Adina	-01	JIK	100 m	13,16

19-år

C-klass

Ojala	Henrik	-04	JIK	5000 m	18:16,06
-------	--------	-----	-----	--------	----------

17-år

B-klass

Godby högstadieskola Fighters		-06	IF Åland	4 x 100 m	48,93
Godby högstadium 1		-06	IF Åland	4 x 100 m	48,97
Strandnäs skola 1		-06	IFK	4 x 100 m	48,57
Övernäs högstadieskola 3 killar		-06	IFK	4 x 100 m	47,67
Övernäs skola 3		-06	IFK	4 x 100 m	47,30

C-klass

Braun	Nathalie	-05	IFK	100 m	13,48
Braun	Nathalie	-05	IFK	200 m	27,98
Sjöblom	Hannes	-06	JIK	400 m	55,17
Sjöblom	Hannes	-06	JIK	800 m	2:09,17
Strandnäs högstadieskola Lag 1	-	-06	IFK	4 x 100 m	49,48

Årsstatistik, rekord- och resultatlistor finns på <https://kondital.com/friidrott.html>

Orientering

Tävlingar utanför Åland

Jukola och Venla kavlen i Mynämäki/Virmo

Detta år ställde IF Åland upp med två herrlag i Jukola-kavlen. Damerna deltog i herrlaget. Båda herrlagen tog sig i mål på placeringarna 790 och 887.



Övernattning i militärtält vid Jukola-budkavlen. Från vänster: Ellen Mattsson, Matti Janlöv, Joakim Åkerlund, Bjarne Blomster, Per-Erik Lindholm, Torolof Blomster, Niklas Böling, Sture Andersson och Louise Alm.

Finlands Svenska Orienteringsförbunds Mästerskap (FSOM)

Finlands svenska orienteringsförbunds mästerskap, FSOM, avgjordes 5-7 augusti i Vasa och Vörå. På fredagen avgjordes sprinten i Vasa och på lördagen och söndagen avgjordes långdistans och stafett i Vörå. Arrangör var IF Femman från Korsholm.

Totalt 15 åländska orienterare deltog i FSOM 2022. Den första dagens sprint i Vasa deltog 9 st ålänningar. Andra dagens långdistans i Vörå ställde 15 ålänningar upp.

IF Åland tog sammanlagt 3 st medaljer under de tre dagarna, 2 i långdistans och 1 i stafett. Guld tog Bjarne Blomster i H75.

Åland - Åbolandskampen

I år var det Åbolands och Kimito SF:s tur att anordna den 78:e kampen. Tävligen arrangerades i Söderlångvik gård, Kimito, den 18 september. Vann gjorde Åboland med siffrorna 21-16. Även 2 juniorer från Åland deltog i tävlingen.



Julia Söderström, i mitten, tvåa i klassen D12 i Åland-Åbolandskampen i Söderlångvik på Kimitoön. Ettan Linn Rantanen till höger och till vänster trean Amanda Brink från Pargas.

O-ringen 5-dagars i Uppsala

Årets upplaga av O-ringen hölls i Uppsala och IF Åland hade 32 starter. Bjarne Blomster klarade sig bäst med en 5:e plats i H75.

Finska Mästerskap (FM)

IF Åland har deltagit i finska mästerskapen. Bjarne Blomster (H75), Göran Johansson (H60) och Göran Grannas (H60) deltog i FM medeldistans i Hyvinge och Bjarne B. och Göran J. i FM ultralångdistans i Jämsä.

Övriga internationella- och nationella tävlingar

De åländska orienterarna har tävlat flitigt i både Finland och Sverige och deltagit i flera nationella tävlingar i Finland och Sverige. Tävlingarna har gått i huvudsak i Uppland och Stockholm i Sverige, ca 40 starter, och Åboland och Österbotten i Finland, ett antal starter.

Cykling

I Juli var vi ett gäng och cyklade finska motsvarigheten till Vätternrundan, Saimaa Cycle Tour. Det blev en lyckad resa med cykling i egen liten grupp.



Saimaa Cycle Tour 2022.

Skidning, skidskytte och rullskidor

Tävlingsverksamhet

IF Åland representerades på nationell och internationell nivå, speciellt i långloppen var deltagandet stort på en bred front bland seniorer och nivån var väldigt hög.

I FSSM i Närpes deltog IF Åland med juniorer igen efter en paus på många år. Hela 8 stycken deltog.



FSSM 2022 i Närpes.

Resultat 2022

Cykling

Floratrampen 22.05.2022

Resultat Floratrampen:

80 kilometer:

1. Janne Bruhn
2. Joakim Överström
3. Jerry Danielsson
4. Marcus Söderholm
5. Axel Eriksson
6. Angela Sjöblom
7. Jenny Pettersson
8. Dick Häggblom
9. Fredrik Juslin
10. Adam Söderlund
11. Ingemar Johansson
12. Kjell Bergström
13. Eva Eriksson

40 kilometer:

1. Ludde Friman
2. Kim Eriksson
3. Marko Oivo
4. Jonas Gripenberg
5. Tommy Danielsson
6. Niklas Nurmi
7. Johan Sirén
8. Hans Björndahl
9. Kristian Eriksson
10. Linus Hagström
11. Elin Lindqvist
12. Kaisa Moilanen
13. Lars-Olof Hellman
14. Tapani Sivén

Friidrott

Resultat, årsstatistik och rekordlistor finns på <https://kondital.com/friidrott.html>

Orientering

ÅM-Medel /OL-cup 1 28.4.2022

H21 5,4 km

(Started: 3, Did Not Finish: 0, Disqualified: 0)

1. Janlöv Matti	IFK	38.30	
2. Sjuls Jan	IFFK	48.19	+9.49
3. Grannas Göran	JIK	50.02	+11.32

[H10](#) [H12](#) [D12](#) [H14](#) [D14](#) [H21](#) [D21](#) [H40](#) [H60](#) [D60](#)

D21 4,4 km

(Started: 2, Did Not Finish: 0, Disqualified: 0)

1. Alm Louise	LUIA	57.24	
2. Mattsson Ellen	LUIA	1.01.59	+4.35

[H10](#) [H12](#) [D12](#) [H14](#) [D14](#) [H21](#) [D21](#) [H40](#) [H60](#) [D60](#)

H40 4,4 km

(Started: 7, Did Not Finish: 0, Disqualified: 0)

1. Johansson Göran	LUIA	44.52	
2. Böling Niklas	IFK	46.27	+1.35
3. Åkerlund Joakim	LUIA	48.22	+3.30
4. Erlandsson Fredrik	IFK	48.31	+3.39
5. Söderström Henrik	LUIA	53.54	+9.02
6. Karlsson Gabriel	JIK	1.04.59	+20.07
7. Sjöström Markus	IFK	1.10.50	+25.58

H60 3,2 km

(Started: 8, Did Not Finish: 0, Disqualified: 0)

1. Janlöv Lars	IFK	33.45	
2. Blomster Tor-Olof	LUIA	39.23	+5.38
3. Holmberg Boris	JIK	45.58	+12.13
4. Sundblom Stig	FUIA	49.55	+16.10
5. Andersson Sture	LUIA	50.12	+16.27
6. Sjöwall Torolf	LUIA	50.45	+17.00
7. Eriksson Torvald	LUIA	52.58	+19.13
8. Lindholm Per-Erik	SIF	1.15.35	+41.50

[H10](#) [H12](#) [D12](#) [H14](#) [D14](#) [H21](#) [D21](#) [H40](#) [H60](#) [D60](#)

D60 2,6 km

(Started: 2, Did Not Finish: 0, Disqualified: 0)

1. Elfberg Ingegerd	JIK	1.00.34	
2. Branting Yvonne	JIK	1.31.26	+30.52

H10 1,3 km

(Started: 1, Did Not Finish: 0, Disqualified: 0)

1. Lindberg Timei	IFK	45.33
-------------------	-----	-------

[H10](#) [H12](#) [D12](#) [H14](#) [D14](#) [H21](#) [D21](#) [H40](#) [H60](#) [D60](#)

H12 2,2 km

(Started: 1, Did Not Finish: 0, Disqualified: 0)

1. Lindblom Aron	IFFK	30.54
------------------	------	-------

[H10](#) [H12](#) [D12](#) [H14](#) [D14](#) [H21](#) [D21](#) [H40](#) [H60](#) [D60](#)

D12 2,2 km

(Started: 1, Did Not Finish: 0, Disqualified: 0)

1. Söderström Julia	LUIA	39.19
---------------------	------	-------

[H10](#) [H12](#) [D12](#) [H14](#) [D14](#) [H21](#) [D21](#) [H40](#) [H60](#) [D60](#)

H14 2,2 km

(Started: 2, Did Not Finish: 0, Disqualified: 0)

1. Söderström Linus	JIK	35.48	
2. Karlsson Aron	JIK	37.59	+2.11

[H10](#) [H12](#) [D12](#) [H14](#) [D14](#) [H21](#) [D21](#) [H40](#) [H60](#) [D60](#)

D14 2,2 km

(Started: 1, Did Not Finish: 0, Disqualified: 0)

1. Lindblom Nora	IFFK	29.46
------------------	------	-------

OL-cup 2 12.5.2022

D21 (1)		3,0 km 0 Hm	9 K		
Pl	Strnr	Namn	Klubb	Tid	Diff.
1	1	Louise Alm	LUIA	35:00	0:00

H21 (4)		4,1 km 0 Hm	11 K		
Pl	Strnr	Namn	Klubb	Tid	Diff.
1	4	Matti Janlöv	IFK	32:02	0:00
2	3	Marcus Söderström	JIK	36:58	+4:56
3	5	Göran Grannas	JIK	38:38	+6:36
4	2	Jan Sjuls	IFFK	41:26	+9:24

D14 (2)		2,3 km 0 Hm	7 K		
Pl	Strnr	Namn	Klubb	Tid	Diff.
1	6	Nora Lindblom	IFFK	24:14	0:00
2	7	Sarai Fjellander	LUIA	46:20	+22:06

H14 (2)		2,3 km 0 Hm	7 K		
Pl	Strnr	Namn	Klubb	Tid	Diff.
1	10	Aron Karlsson	JIK	29:09	0:00
2	8	Linus Soderström	JIK	34:23	+5:14

D12 (1)		1,7 km 0 Hm	7 K		
Pl	Strnr	Namn	Klubb	Tid	Diff.
	11	Julia Söderström	LUIA	Utgått	

H12 (1)		1,7 km 0 Hm	7 K		
Pl	Strnr	Namn	Klubb	Tid	Diff.
1	12	Aron Lindblom	IFFK	21:55	0:00

H40 (5)		3,0 km 0 Hm	9 K		
Pl	Stnr	Namn	Klubb	Tid	Diff.
1	18	Joakim Åkerlund	LUIA	27:04	0:00
2	16	Göran Johansson	LUIA	27:30	+0:26
3	15	Niklas Böling	IFK	30:41	+3:37
4	13	Markus Sjöström	IFK	44:29	+17:25
5	17	Fredrik Erlandsson	IFK	55:51	+28:47

D50 (1)		3,1 km 0 Hm	9 K		
Pl	Stnr	Namn	Klubb	Tid	Diff.
1	19	Birgitta Williams	LUIA	1:17:00	0:00

D60 (1)		2,0 km 0 Hm	6 K		
Pl	Stnr	Namn	Klubb	Tid	Diff.
1	20	Ingegerd Elfberg	JIK	48:19	0:00

H60 (10)		3,1 km 0 Hm	9 K		
Pl	Stnr	Namn	Klubb	Tid	Diff.
1	32	Lars Janlöv	IFK	33:09	0:00
2	28	Bjarne Blomster	LUIA	42:34	+9:25
3	22	Torvald Eriksson	LUIA	44:32	+11:23
4	25	Boris Holmberg	JIK	46:07	+12:58
5	26	Torolf Sjöwall	LUIA	46:55	+13:46
6	27	Stig Sundblom	FUIA	47:04	+13:55
7	24	Sture Andersson	LUIA	48:14	+15:05
8	23	Torsten Sundblom	FUIA	52:22	+19:13
9	30	Robert Williams	LUIA	1:11:55	+38:46
ut	31	Mats Andersson	Finspång	37:07	+3:58

H70 (1)		2,0 km 0 Hm	6 K		
Pl	Stnr	Namn	Klubb	Tid	Diff.
1	33	Georg Blomqvist	LIF	52:44	0:00

ÅM-Ultralång/OL-cup 3 26.5.2022

H21 (2) 9,8 km 14 K

Pl	Namn	Klubb	Tid
1	Matti Janlöv	IFK	1:11:06
2	Marcus Söderström	JIK	1:39:06

D21 (2) 7,0 km 9 K

Pl	Namn	Klubb	Tid
1	Ellen Mattsson	LUIA	1:31:03
2	Louise Alm	LUIA	1:32:15

H40 (7) 7,0 km 9 K

Pl	Namn	Klubb	Tid
1	Göran Johansson	LUIA	1:01:58
2	Joakim Åkerlund	LUIA	1:02:25
3	Niklas Böling	IFK	1:08:43
4	Fredrik Erlandsson	IFK	1:14:16
5	Emil Sundblom	FUIA	1:24:22
6	Stefan Granskog	HIK	1:41:10
7	Markus Sjöström	IFK	1:56:17

H60 (8) 6,1 km 9 K

Pl	Namn	Klubb	Tid
1	Lars Janlöv	IFK	59:02
2	Torvald Eriksson	LUIA	1:06:59
3	Tor-Olof Blomster	LUIA	1:09:07
4	Ola Nyqvist	IFK	1:11:42
5	Stig Sundblom	FUIA	1:27:39
6	Per-Erik Lindholm	SIF	1:31:14
7	Torsten Sundblom	FUIA	1:32:50
8	Sture Andersson	LUIA	1:57:27

H70 (1) 2,6 km 8 K

Pl	Namn	Klubb	Tid
1	Bjame Erlandsson	IFFK	53:19

D60 (2) 2,6 km 8 K

Pl	Namn	Klubb	Tid
1	Ingegerd Elfberg	JIK	58:56
2	Yvonne Branting	JIK	1:39:31

Motion Kort (1) 2,6 km 8 K

Pl	Namn	Klubb	Tid
	Heidi Räsänen-Lindberg	IFK	Godk.

H10 (1) 1,1 km 6 K

Pl	Namn	Klubb	Tid
1	Timei Lindberg	IFK	25:04

H12 (1) 1,1 km 6 K

Pl	Namn	Klubb	Tid
1	Aron Lindblom	IFFK	9:57

H14 (3) 2,0 km 9 K

Pl	Namn	Klubb	Tid
1	Aron Karlsson	JIK	31:36
2	Linus Söderström	JIK	36:27
	Bror Erlandsson	IFK	Felst.

D14 (1) 2,0 km 9 K

Pl	Namn	Klubb	Tid
1	Nora Lindblom	IFFK	30:28

D12 (1) 1,1 km 6 K

Pl	Namn	Klubb	Tid
1	Julia Söderström	LUIA	9:56

H17-20 (1) 7,0 km 9 K

Pl	Namn	Klubb	Tid
1	Frans Erlandsson	IFK	2:26:57

ÅM-Sprint/OL-cup 4 28.6.2022

D21 (1)			2,4 km 0 Hm		
Pl	Stnr	Namn	Klubb	Tid	Diff.
1	1	Louise Alm	LUIA	27:37	0:00

H21 (3)			2,6 km 0 Hm		
Pl	Stnr	Namn	Klubb	Tid	Diff.
1	4	Matti Janlöv	IFK	19:38	0:00
2	5	Markus Karlsson	JIK	21:59	+2:21
3	3	Marcus Söderström	JIK	24:03	+4:25

D14 (1)			1,9 km 0 Hm		
Pl	Stnr	Namn	Klubb	Tid	Diff.
1	7	Nora Lindblom	IFFK	13:52	0:00

H14 (2)			1,9 km 0 Hm		
Pl	Stnr	Namn	Klubb	Tid	Diff.
1	8	Linus Söderström	JIK	13:42	0:00
2	9	Aron Karlsson	JIK	15:07	+1:25

D12 (1)			1,9 km 0 Hm		
Pl	Stnr	Namn	Klubb	Tid	Diff.
1	10	Julia Söderström	LUIA	15:46	0:00

H12 (1)			1,9 km 0 Hm		
Pl	Stnr	Namn	Klubb	Tid	Diff.
1	11	Aron Lindblom	IFFK	20:04	0:00

Par (2)			1,9 km 0 Hm		
Pl	Stnr	Namn	Klubb	Tid	Diff.
1	29	Matilda Blomster	SIF	25:17	0:00
2	12	Timei Lindberg	IFK	30:48	+5:31

H40 (5)				2,4 km 0 Hm	
Pl	Stnr	Namn	Klubb	Tid	Diff.
1	17	Niklas Böling	IFK	22:46	0:00
2	13	Gabriel Karlsson	JIK	25:35	+2:49
3	14	Joakim Åkerlund	LUIA	25:49	+3:03
4	16	Emil Sundblom	FUIA	28:30	+5:44
5	15	Markus Sjöström	IFK	29:09	+6:23

H60 (5)				2,4 km 0 Hm	
Pl	Stnr	Namn	Klubb	Tid	Diff.
1	23	Lars Janlöv	IFK	24:13	0:00
2	26	Torvald Eriksson	LUIA	28:46	+4:33
3	21	Boris Holmberg	JIK	29:36	+5:23
4	24	Tor-Olof Blomster	LUIA	29:43	+5:30
5	25	Stig Sundblom	FUIA	32:06	+7:53

H70 (1)				2,2 km 0 Hm	
Pl	Stnr	Namn	Klubb	Tid	Diff.
1	28	Bjarne Erlandsson	IFFK	47:32	0:00

ÅM Långdistans/OL-cup 5 19.8.2022

D21 (2)				5,3 km	
Pl	Stnr	Namn	Klubb	Tid	Diff.
1	1	Louise Alm	LUIA	1:06:30	0:00
2		Emma Harald	IFK	1:30:05	+23:35

H21 (5)				7,4 km	
Pl	Stnr	Namn	Klubb	Tid	Diff.
1	5	Göran Grannas	JIK	1:12:41	0:00
2	6	Marcus Söderström	JIK	1:13:52	+1:11
3	4	Göran Johansson	LUIA	1:16:09	+3:28
4	3	Jan Sjuls	IFFK	1:19:27	+6:46
5	2	Henrik Söderström	LUIA	1:20:39	+7:58

H14 (2)				2,3 km	
Pl	Stnr	Namn	Klubb	Tid	Diff.
1	8	Aron Karlsson	JIK	24:42	0:00
2	7	Linus Söderström	JIK	26:11	+1:29

D12 (1)				2,2 km	
Pl	Stnr	Namn	Klubb	Tid	Diff.
1	9	Julia Söderström	LUIA	27:32	0:00

H12 (1)				2,2 km	
Pl	Stnr	Namn	Klubb	Tid	Diff.
1	10	Aron Lindblom	IFFK	21:34	0:00

H40 (5)				5,3 km	
Pl	Stnr	Namn	Klubb	Tid	Diff.
1	26	Niklas Böling	IFK	57:23	0:00
2	11	Gabriel Karlsson	JIK	1:06:59	+9:36
3	13	Emil Sundblom	FUIA	1:12:13	+14:50
4	27	Markus Sjöström	IFK	1:37:32	+40:09
5	12	Stefan Granskoq	HIK	1:41:33	+44:10

D60 (1)				2,4 km	
Pl	Stnr	Namn	Klubb	Tid	Diff.
	14	Yvonne Branting	JIK	Utgått	

H60 (8)				4,3 km	
Pl	Stnr	Namn	Klubb	Tid	Diff.
1	15	Lars Janlöv	IFK	41:31	0:00
2	20	Ola Nyqvist	IFK	49:41	+8:10
3	16	Boris Holmberg	JIK	1:00:59	+19:28
4	18	Per-Erik Lindholm	SIF	1:10:12	+28:41
5	22	Tor-Olof Blomster	LUIA	1:13:45	+32:14
6	29	Torvald Eriksson	LUIA	1:25:22	+43:51
	30	Stig Sundblom	FUIA	Utgått	
ut	17	Roger Helenius	OK Trian	51:54	+10:23

H70 (2)				2,4 km	
Pl	Stnr	Namn	Klubb	Tid	Diff.
1	28	Bjarne Erlandsson	IFFK	1:46:30	0:00
	23	Georg Blomqvist	LIF	Utgått	

Motion Kort (1)					
Pl	Stnr	Namn	Klubb	Tid	Diff.
		Cecilia Sundström		Godk.	

Motion Lång (2)				2,4 km	
Pl	Stnr	Namn	Klubb	Tid	Diff.
		Birgitta Williams		Godk.	
	24	Robert Williams	LUIA	Godk.	

ÅM-Stafett 4.9.2022

HERRAR 3.85 KM:

1. JIK 1		
	MARKUS KARLSSON	31:18
	GÅ-RAN GRANNAS	33:40
	MARCUS SÅ-DERSTRÅ-M	29:30
2. MIFK 1		
	LARS JANLÅ-V	35:54
	NIKLAS BÅ-LING	40:29
	MATTI JANLÅ-V	26:15
3. LUIA 2		
	BENNY BLOMSTER	35:51
	BJARNE BLOMSTER	54:35
	TOSSE BLOMSTER	50:01
4. LUIA 1		
	GÅ-RAN JOHANSSON	35:38
	STURE ANDERSSON	51:00
	TORVALD ERIKSSON *	
5. FUIA 1		
	EMIL SUNDBLOM	41:14
	TORSTEN SUNDBLOM	49:32
	HENRY HELIN	52:30
6. MIFK 2		
	FRANS ERLANDSSON	59:55
	OLA NYQVIST	42:40
	FREDRIK ERLANDSSON	48:40
7. MIFK 3 / IFFK		
	BJARNE ERLANDSSON	1:31:03
	SIXTEN SÅ-DERSTRÅ-M	1:35:18
	MARKSU SJÅ-STRÅ-M	48:58

DISKV.

JIK 2 / SIF

	GABRIEL KARLSSON	41:17
	BORIS HOLMBERG	DSQ
	PER-ERIK LINDHOLM/SIF	59:35

DAMER 3.85 KM:

1. LUIA		
	ELLEN MATTSSON	47:28
	LOUISE ALM	42:03

HD14-16 2.5 KM :

1. JIK		
	LINUS SÅ-DERSTRÅ-M	26:58
	ARON KARLSSON	24:35
2. MIFK		
	BROR ERLANDSSON	37:18
	ALVIN LINDERBERG	32:55

ÅM-natt/OL-Cup 6 30.9.2022

D12 (1)					1,8 km	9 K
Pl	Stnr	Namn	År	Klubb	Tid	
1	1	Julia Söderström	10	LUIA	26:11	

D14 (1)					2,4 km	11 K
Pl	Stnr	Namn	År	Klubb	Tid	
1	2	Nora Lindblom	08	IFFK	54:39	

H12 (1)					1,8 km	9 K
Pl	Stnr	Namn	År	Klubb	Tid	
1	3	Aron Lindblom	10	IFFK	56:19	

H14 (2)					2,4 km	11 K
Pl	Stnr	Namn	År	Klubb	Tid	
1	4	Aron Karlsson	09	JIK	23:37	

5 Linus Söderström JIK Ej start

D21 (3)					5,0 km	14 K
Pl	Stnr	Namn	År	Klubb	Tid	
1	6	Louise Alm		LUIA	1:20:23	
2	8	Ellen Mattsson	97	LUIA	1:27:19	
3	7	Emma Harald		IFK	1:32:11	

H21 (4)					7,2 km	19 K
Pl	Stnr	Namn	År	Klubb	Tid	
1	12	Matti Janlöv	79	IFK	58:02	
2	10	Marcus Söderström		JIK	1:09:42	
3	9	Jan Sjuls	68	IFFK	1:11:51	

ut 11 Tobias Henriksson PR 46:45

H40 (5)					5,0 km	14 K
Pl	Stnr	Namn	År	Klubb	Tid	
1	15	Göran Johansson	58	LUIA	50:08	
2	14	Niklas Böling	72	IFK	52:16	
3	13	Gabriel Karlsson	82	JIK	54:09	
4	17	Emil Sundblom	78	FUIA	1:05:07	
5	16	Markus Sjöström	72	IFK	1:25:44	

H60 (6)					4,5 km	13 K
Pl	Stnr	Namn	År	Klubb	Tid	
1	22	Lars Janlöv	54	IFK	50:46	
2	21	Sture Andersson	52	LUIA	1:07:22	
3	18	Bjarne Blomster	47	LUIA	1:13:14	
	20	Ola Nyqvist		IFK	Felst.	
	23	Torvald Eriksson		LUIA	Felst.	
	19	Tor-Olof Blomster	53	LUIA	Ej start	

Sammanställning OL-Cup 2022

OL-CUP 2022									
4 bästa av 6 räknas									
Pl.	Namn	Klubb	1	2	3	4	5	6	Poäng
			ÅM-medel	OL-Cup 2	ÅM-ultra	ÅM-sprint	ÅM-lång	ÅM-natt	
Klass: H21									
1	Matti Janlöv	IFK	10	10	10	10		10	40
2	Marcus Söderström	JIK		9	9	8	9	9	36
3	Jan Sjuls	IFFK	9	7			7	8	31
4	Göran Grannas	JIK	8	8			10		26
5	Markus Karlsson	JIK				9			9
6	Göran Johansson	LUJA					8		8
7	Henrik Söderström	LUJA					6		6
Klass: D21									
1	Louise Alm	LUJA	10	10	9	10	10	10	40
2	Ellen Mattsson	LUJA	9		10			9	28
3	Emma Harald	IFK					9	8	17
Klass: H40									
1	Göran Johansson	LUJA	10	9	10			10	39
2	Niklas Böling	IFK	9	8	8	10	10	9	38
3	Joakim Åkerlund	LUJA	8	10	9	8			35
4	Gabriel Karlsson	JIK	5			9	9	8	31
5	Emil Sundblom	FUIA			6	7	8	7	28
6	Markus Sjöström	IFK	4	7	4	6	7	6	26
7	Fredrik Erlandsson	IFK	7	6	7				20
8	Stefan Granskog	HIK			5		6		11
9	Henrik Söderström	LUJA	6						6
Klass: H60									
1	Lars Janlöv	IFK	10	10	10	10	10	10	40
2	Torvald Eriksson	LUJA	4	8	9	9	5	0	31
3	Boris Holmberg	JIK	8	7		8	8		31
4	Tor-Olof Blomster	LUJA	9		8	7	6		30
5	Stig Sundblom	FUIA	7	5	6	6	0		24
6	Sture Andersson	LUJA	6	4	3			9	22
7	Bjarne Blomster	LUJA		9				8	17
8	Ola Nyqvist	IFK			7		9	0	16
9	Per-Erik Lindholm	SIF	3		5		7		15
10	Torolf Sjöwall	LUJA	5	6					11
11	Torsten Sundblom	FUIA		3	4				7
12	Robert Williams	LUJA		2					2
Klass: H70									
1	Bjarne Erlandsson	IFFK			10	10	10		30
2	Georg Blomqvist	LIF		10			0		10
Klass: D50									
1	Birgitta Williams	LUJA		10					10
Klass: D60									
1	Ingegerd Elfberg	JIK	10	10	10				30
2	Yvonne Branting	JIK	9		9	10			28

Klass: H10									
1	Timei Lindberg	IFK	10		10				20
Klass: H12									
1	Aron Lindblom	IFFK	10	10	10	10	10	10	40
Klass: D12									
1	Julia Söderström	LUJA	10	10	10	10	10	10	40
Klass: H14									
1	Aron Karlsson	JIK	9	10	10	9	10	10	40
2	Linus Söderström	JIK	10	9	9	10	9		38
Klass: D14									
1	Nora Lindblom	IFFK	10	10	10	10		10	40
2	Sarai Fjellander	LUJA		9					9
Klass: H17-20									
1	Frans Erlandsson	IFK			10				10
Klass: Par/Patrull/Nybörjare (deltagit)									
	Matilda Blomster	SIF				1			1
	Timei Lindberg	IFK				1			1

Skidning och rullskidor

Resultat finns på hemsidan: <https://skidning.ax/resultat/>